

Гастропарез

Gastroparesis

Delayed stomach emptying is called gastroparesis. Your stomach has muscles and nerves that work together to push food down into your small intestine. The small intestine breaks down food so that your body has nutrients and energy. This process is called digestion.

Gastroparesis is a condition where the muscles and nerve signals between the stomach and the intestines does not work well. The movement of food from the stomach to the intestines slows down or stops. Gastroparesis means stomach paralysis.



Гастропарез — это задержка опорожнения желудка. В желудке имеются нервы и мышцы, благодаря которым пища выталкивается в кишечник. Там она расщепляется, и тело получает питательные вещества и энергию. Этот процесс называется пищеварением.

Гастропарез — это расстройство нервно-мышечной взаимосвязи, при

котором замедляется или прекращается поступление пищи из желудка в кишечник. Гастропарез означает паралич желудка.

Causes

The cause of this disease is not always known. The most common cause is diabetes where high blood sugar damages the nerve around the stomach.

Other cause include:

- Surgery to the stomach, intestines or abdominal area.
- Low thyroid called hypothyroidism
- Eating disorders such as bulimia or anorexia.
- Medicines, such as narcotics, that slow the digestive tract.
- Other health conditions, such as autoimmune disease, certain cancers, Parkinson's Disease, stroke and infections.

Причины заболевания

Причины не всегда очевидны. Наиболее распространенной является диабет, когда высокий уровень сахара в крови повреждает нервы в области желудка.

Другие причины:

- операции на желудке, кишечнике или брюшной полости;
- низкий уровень гормонов щитовидной железы (гипотиреоз);
- расстройства приема пищи (булимия или анорексия);
- лекарственные средства, например наркотические, замедляющие работу пищеварительного тракта;
- аутоиммунные заболевания, некоторые виды рака, болезнь Паркинсона, инсульт, инфекции и пр.;

- Certain treatments for health problems.

Signs

Signs may be mild to severe. Raw fruits and vegetables, high fiber foods, fatty foods and carbonated drinks can make signs worse.

Signs include:

- Nausea
- Vomiting undigested food
- Heartburn
- Bloating
- Pain or spasms in the stomach area
- Lack of appetite
- Feeling full after a few bites of food
- Very high or very low blood sugar levels

Testing

After a physical exam, you may have blood tests. Other tests may be done to check for stomach or intestine blockage or other problems. Tests may include:

- Upper endoscopy: This test allows the doctor to see inside your mouth, esophagus and stomach. A thin tube that has a light and camera inside is put in through your mouth and passed down into your stomach.
- Ultrasound: This test uses sound waves to get pictures of the organs in your abdomen.
- Barium x-ray: During this test, you will be given a drink that has barium in it. The barium shows up on the x-ray to show how well your stomach works.

- определенные методы лечения ряда заболеваний.

Симптомы

Заболевание может протекать в легкой или тяжелой форме. Его могут усугубить сырые фрукты и овощи, продукты с высоким содержанием клетчатки, жирная пища и газированные напитки.

Симптомы:

- тошнота;
- рвота непереваренной пищей;
- изжога;
- вздутие живота;
- боль или судороги в области живота;
- отсутствие аппетита;
- чувство насыщения после приема малого количества пищи;
- высокий или низкий сахар в крови.

Обследование

Помимо осмотра, необходимо сделать анализы крови, исследование проходимости желудка и кишечника и других заболеваний. Вам могут назначить:

- эндоскопию верхних отделов желудочно-кишечного тракта: тонкая трубка с лампочкой и камерой вводится в желудок через рот пациента и позволяет рассмотреть ротовую полость, пищевод и желудок;
- ультразвуковое обследование: позволяет получить изображение внутренних органов;
- рентген с барием: пациенту будет предложено выпить раствор с барием, который проявится на рентгенограмме и покажет, как работает желудок.

Your doctor may order tests to check how fast your stomach empties.

- Gastric emptying scan: You would eat a small meal that has a very small amount of radioactive material in it. A camera is used to scan the movement of the radioactive material to measure how fast your stomach empties after the meal.
- Wireless capsule monitor: You swallow a small capsule device that sends information to a recorder that wear around your neck or clip to your belt. Your doctor is able to check how fast your stomach empties and how fast food and liquids pass through your intestines. The capsule is passed in your bowel movement.

Treatment

The goal of treatment is to manage the signs you have. Sometimes treating the cause may stop gastroparesis. Sometimes treatment may not completely stop gastroparesis. Treatment may include:

- Medicines.
- Changing your eating habits, such as eating 6 small meals each day. Your doctor or dietitian may also have you try eating liquid meals to help control your signs. You may also need to avoid alcohol, carbonated drinks and limit high fiber and high fat foods.
- Controlling your blood sugars if you have diabetes. You may need to check your blood sugar levels often and work closely with your doctor or diabetes educator to adjust your insulin.

Врач может назначить следующие исследования для оценки скорости опорожнения желудка:

- сканирование опорожнения желудка: пациент проглатывает пищу с небольшим содержанием радиоактивного вещества, продвижение которого отслеживается камерой, что позволяет измерить скорость опорожнения желудка;
- капсульная эндоскопия: пациент проглатывает капсулу, которая передает информацию на записывающее устройство, надеваемое на шею или на пояс пациента, позволяющее отслеживать скорость опорожнения желудка и проводимость кишечника. Капсула выводится при дефекации.

Лечение

Целью лечения является устранение симптомов. Иногда остановить гастропарез помогает лечение болезни, ставшей его причиной. Иногда излечить гастропарез удастся не полностью.

Компоненты лечения:

- прием лекарств;
- изменение режима питания, например еда малыми порциями 6 раз в день. Для контроля симптомов заболевания врач или диетолог могут рекомендовать употреблять только жидкую пищу, избегать алкоголя, газированных напитков и ограничить продукты с высоким содержанием клетчатки и жиров;
- контроль сахара в крови при диабете. Возможно, для регулирования уровня инсулина вам придется часто контролировать уровень сахара и постоянно консультироваться с врачом или диabetологом;

- Gastric electrical stimulation that uses a battery powered device to send signals to muscles in the wall of the stomach. It helps to decrease nausea and vomiting.
- Surgery to place feeding tubes if other treatments are not helping.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- электростимуляция желудка, в ходе которой портативное устройство передает сигналы мышцам стенок желудка, что помогает уменьшить тошноту и рвоту;
- операция по установке катетера для энтерального питания в случае неэффективности других методов лечения.

Если у вас есть вопросы или опасения, обратитесь к врачу или медсестре.