

# Virus del papiloma humano (VPH)

## Human Papillomavirus (HPV)

### HPV is the Most Common STI

Human papillomavirus or HPV is the most common sexually transmitted infection (STI). HPV is a different virus than HIV and HSV (herpes). HPV is so common that most sexually active men and women get it at some point in their lives.

There are many different types of HPV.

Some types can cause health problems, including genital warts and cancers, but there are vaccines that can stop these health problems from happening.

### Facts About HPV

- You can get HPV by having oral, vaginal or anal sex with someone who has the virus.
- HPV can be passed even when an infected person has no signs or symptoms.
- Anyone who is sexually active can get HPV, even if you have had sex with only one person.
- You also can develop symptoms years after you have sex with someone who is infected making it hard to know when you first became infected.
- In most cases, HPV goes away on its own and does not cause any health problems.
- When HPV does not go away, it can cause health problems like genital warts and cancer.
- Cigarette smoking doubles your risk of developing cervical cancer.

### El VPH es la ITS más común

El virus del papiloma humano o VPH es la infección de transmisión sexual (ITS) más común. El VPH es un virus diferente al VIH y al virus del herpes (VHS). El VPH es tan común que la mayoría de los hombres y las mujeres sexualmente activos lo contraen en algún momento de sus vidas.

Existen muchos tipos diferentes de VPH.

Algunos tipos pueden causar problemas de salud, incluidas las verrugas genitales y cánceres, pero hay vacunas que pueden impedir que esos problemas de salud sucedan.

### Información sobre el VPH

- Puede contraer el VPH a través del sexo oral, vaginal o anal con una persona que tenga el virus.
- El VPH se puede transmitir incluso cuando una persona infectada no presenta señales ni síntomas.
- Cualquier persona sexualmente activa puede contraer el VPH, incluso si ha tenido relaciones sexuales solo con una persona.
- Incluso puede desarrollar síntomas muchos años después de haber mantenido relaciones sexuales con una persona infectada, lo que dificulta saber cuándo se infectó.
- En la mayoría de los casos, el VPH desaparece por sí solo y no provoca ningún problema de salud.
- Cuando el VPH no desaparece, puede provocar problemas de salud como verrugas genitales y cáncer.
- El tabaquismo duplica el riesgo de desarrollar cáncer de cuello uterino.

## Lower Your Risk

### Get vaccinated.

- HPV vaccines are safe and effective. They can protect males and females against diseases (including cancers) caused by HPV.
- All boys and girls ages 11 or 12 years should get vaccinated, but the vaccine can be given from age 9 to 26.
- If you are age 27 to 45 and have not been vaccinated for HPV, ask your doctor if getting the vaccine is right for you.

### Get screened for Cervical Cancer.

- Routine screening for women aged 21 to 65 years old can prevent cervical cancer.

### If you are sexually active:

- Use latex condoms the right way every time you have sex. This can lower your chances, but may not give full protection.
- Have sex only with someone who only has sex with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

## Disminución de los riesgos

### Vacúnese.

- Las vacunas contra el VPH son seguras y eficaces. Pueden proteger a hombres y mujeres contra enfermedades (como el cáncer) causadas por el VPH.
- Todos los niños y las niñas de 11 o 12 años deben vacunarse, pero la vacuna se puede administrar desde los 9 hasta los 26 años de edad.
- Si tiene de 27 a 45 años de edad y no se ha vacunado contra el VPH, pregúntele a su médico si recibir la vacuna es adecuado para usted.

### Sométase a una prueba de detección de cáncer de cuello uterino.

- Las evaluaciones de rutina para mujeres entre los 21 y los 65 años pueden evitar el cáncer de cuello uterino.

### Si usted es una persona sexualmente activa:

- Use preservativos de látex de la manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales. Esto puede disminuir la probabilidad, pero no brinda una protección completa.
- Mantenga relaciones solo con una persona que mantenga relaciones solo con usted.

Hable con el médico o con el personal de enfermería si tiene alguna pregunta o inquietud.