

# Foreign Language Title

## Human Papillomavirus (HPV)

### HPV is the Most Common STI

Human papillomavirus or HPV is the most common sexually transmitted infection (STI). HPV is a different virus than HIV and HSV (herpes). HPV is so common that most sexually active men and women get it at some point in their lives.

There are many different types of HPV.

Some types can cause health problems, including genital warts and cancers, but there are vaccines that can stop these health problems from happening.

### Facts About HPV

- You can get HPV by having oral, vaginal or anal sex with someone who has the virus.
- HPV can be passed even when an infected person has no signs or symptoms.
- Anyone who is sexually active can get HPV, even if you have had sex with only one person.
- You also can develop symptoms years after you have sex with someone who is infected making it hard to know when you first became infected.
- In most cases, HPV goes away on its own and does not cause any health problems.
- When HPV does not go away, it can cause health problems like genital warts and cancer.
- Cigarette smoking doubles your risk of developing cervical cancer.

### ВПЧ — самая распространенная ИППП

Вирус папилломы человека (ВПЧ) — самая распространенная инфекция, передаваемая половым путем (ИППП). ВПЧ отличается от ВИЧ и герпеса. ВПЧ настолько распространен, что им заражается большинство сексуально активных мужчин и женщин.

Существует много видов ВПЧ.

Некоторые могут вызывать заболевания, включая генитальные бородавки и рак, однако от них существуют вакцины.

### Факты о ВПЧ

- Вы можете заразиться ВПЧ при оральном, вагинальном и анальном сексе с носителем вируса.
- ВПЧ передается, даже если у инфицированного человека нет признаков или симптомов.
- Любой сексуально активный человек может заразиться ВПЧ, даже если у него был секс только с одним партнером.
- Симптомы могут развиваться спустя годы после полового акта, поэтому бывает трудно понять, когда именно вы заразились.
- В большинстве случаев ВПЧ проходит самостоятельно и не вызывает проблем со здоровьем.
- Но когда ВПЧ не проходит, он может вызвать, например, генитальные бородавки и рак.
- Курение удваивает риск рака шейки матки.

## Lower Your Risk

### Get vaccinated.

- HPV vaccines are safe and effective. They can protect males and females against diseases (including cancers) caused by HPV.
- All boys and girls ages 11 or 12 years should get vaccinated, but the vaccine can be given from age 9 to 26.
- If you are age 27 to 45 and have not been vaccinated for HPV, ask your doctor if getting the vaccine is right for you.

### Get screened for Cervical Cancer.

- Routine screening for women aged 21 to 65 years old can prevent cervical cancer.

### If you are sexually active:

- Use latex condoms the right way every time you have sex. This can lower your chances, but may not give full protection.
- Have sex only with someone who only has sex with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

## Снизьте риск заражения

### Сделайте прививку.

- Вакцины против ВПЧ безопасны и эффективны. Они могут защитить мужчин и женщин от болезней, вызываемых ВПЧ (включая рак).
- Все мальчики и девочки 11–12 лет должны пройти вакцинацию, но прививку можно делать и в возрасте от 9 до 26 лет.
- Если вам от 27 до 45 лет и вы не были вакцинированы от ВПЧ, спросите врача, подходит ли вам вакцинация.

### Проходите скрининг на рак шейки матки.

- Регулярное обследование женщин в возрасте 21–65 лет может предотвратить рак шейки матки.

### Если вы ведете половую жизнь:

- При каждом контакте используйте латексные презервативы. Это может снизить вероятность заражения ВПЧ, но не гарантирует полную защиту.
- Занимайтесь сексом только с тем, кто занимается сексом только с вами.

Если у вас есть вопросы или опасения, обратитесь к врачу или медсестре.