

ارتفاع نسبة الكالسيوم في الدم

High Blood Calcium

High blood calcium, also called hypercalcemia, means that there is too much calcium in the blood. Most of the calcium in a person's body is in the bones and teeth. Some calcium in blood helps the body to work right. Too much calcium in the blood affects the nerves, digestive tract, heart and kidneys.

ارتفاع نسبة الكالسيوم في الدم، والمعروف أيضًا باسم فرط كالسيوم الدم، يعني وجود الكثير من الكالسيوم في الدم. حيث يتواجد معظم الكالسيوم في جسم الإنسان في العظام والأسنان. وبعض الكالسيوم في الدم يساعد الجسم على العمل بشكل صحيح. ويؤثر ارتفاع نسبة الكالسيوم في الدم على الأعصاب والجهاز الهضمي والقلب والكلية.

Signs

Some people with high blood calcium have signs, while others do not.

Signs of high blood calcium include:

- Muscle weakness
- Poor appetite, weight loss
- Nausea or vomiting
- Stomach pain
- Constipation
- Feeling tired
- Increased urine output
- Confusion, behavior changes or loss of memory
- Loss of interest in work or decreased attention span
- Pain in lower back or sides, often caused by kidney stones
- Bones become fragile and can break

العلامات

تظهر علامات على بعض الأشخاص المصابين بارتفاع الكالسيوم في الدم، بينما لا تظهر على البعض الآخر. تشمل علامات ارتفاع نسبة الكالسيوم في الدم ما يلي:

- ضعف العضلات
- ضعف الشهية، فقدان الوزن
- الغثيان أو التقيؤ
- آلام في المعدة
- الإمساك
- الشعور بالتعب
- زيادة إخراج البول
- الارتباك وتغيير السلوك أو فقدان الذاكرة
- فقدان الاهتمام بالعمل أو انخفاض مدى الانتباه
- ألم في أسفل الظهر أو الجوانب، وغالبًا ما يحدث بسبب حصوات الكلى
- تصبح العظام هشة ويمكن أن تنكسر

Causes

The most common causes of high blood calcium are:

- Lack of activity or exercise
- Over active gland that controls how much calcium your body needs
- Cancer in the bone or blood
- Renal failure
- Taking large amounts of Vitamins A, D and calcium
- Some medicines

الأسباب

الأسباب الأكثر شيوعًا لارتفاع نسبة الكالسيوم في الدم هي:

- قلة النشاط أو ممارسة الرياضة
- زيادة نشاط الغدة التي تتحكم في كمية الكالسيوم التي يحتاجها جسمك
- وجود سرطان في العظام أو الدم
- الفشل الكلوي
- تناول كميات كبيرة من فيتامينات «أ» و«د» والكالسيوم
- بعض الأدوية

Your Care

To treat high blood calcium and prevent more loss of calcium from your bones, your doctor may ask you to do one or more of these:

- Drink 3 to 4 quarts or 3 to 4 liters of liquids each day.
- Take your medicine as ordered.
- Exercise if you are able.
- Get out of bed, sit in a chair and walk as much as possible. Ask for help if you need it.
- If you are in bed all of the time, move from side to side at least every 2 hours.

If your calcium is high because you have an overactive gland, surgery may be needed.

رعايتك

لعلاج ارتفاع الكالسيوم في الدم وتجنب فقدان المزيد من الكالسيوم من عظامك، فقد يطلب منك طبيبك القيام بواحد أو أكثر مما يلي:

- شرب 3 إلى 4 لترات أو 3 إلى 4 لترات من السوائل كل يوم.
- تناول دوائك بانتظام حسب الطلب.
- ممارسة التمارين إذا كنت قادرًا.
- النهوض من السرير والجلوس على كرسي والمشي قدر الإمكان. طلب المساعدة إذا كنت في حاجة إليها.
- إذا كنت تستلقي في الفراش طوال الوقت، فانقل من جانب إلى آخر كل ساعتين على الأقل.
- إذا كان مستوى الكالسيوم لديك مرتفعًا بسبب فرط نشاط الغدة، فقد تكون هناك حاجة لإجراء عملية جراحية.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns or if your signs get worse.

يرجى التحدث إلى الطبيب المعالج أو الممرضة إذا كانت لديك أية أسئلة أو مخاوف أو إذا ساءت العلامات لديك.