

# Calcium sanguin élevé

## High Blood Calcium

High blood calcium, also called hypercalcemia, means that there is too much calcium in the blood. Most of the calcium in a person's body is in the bones and teeth. Some calcium in blood helps the body to work right. Too much calcium in the blood affects the nerves, digestive tract, heart and kidneys.

### Signs

Some people with high blood calcium have signs, while others do not.

Signs of high blood calcium include:

- Muscle weakness
- Poor appetite, weight loss
- Nausea or vomiting
- Stomach pain
- Constipation
- Feeling tired
- Increased urine output
- Confusion, behavior changes or loss of memory
- Loss of interest in work or decreased attention span
- Pain in lower back or sides, often caused by kidney stones
- Bones become fragile and can break

### Causes

The most common causes of high blood calcium are:

- Lack of activity or exercise

Un taux de calcium sanguin élevé, également appelé hypercalcémie, signifie qu'il y a trop de calcium dans le sang. Dans le corps d'une personne, la majorité du calcium se trouve dans les os et dans les dents. Un peu de calcium dans le sang permet au corps de fonctionner correctement. Trop de calcium dans le sang affecte les nerfs, le tube digestif, le cœur et les reins.

### Signes

Certaines personnes dont le taux de calcium sanguin est élevé ont des signes, d'autres n'en ont pas.

Les signes de calcium sanguin élevé comprennent :

- Faiblesse musculaire
- Mauvais appétit, perte de poids
- Nausée ou vomissements
- Douleur d'estomac
- Constipation
- Fatigue
- Accroissement de l'urine
- Confusion, changements de comportement ou perte de mémoire
- Perte d'intérêt au travail ou réduction de la durée d'attention
- Douleur dans le bas du dos ou sur les côtés, souvent due à des calculs rénaux
- Les os se fragilisent et peuvent se casser

### Causes

Les causes les plus courantes d'un taux de calcium sanguin élevé sont les suivantes :

- Manque d'activité ou d'exercice

- Over active gland that controls how much calcium your body needs
- Cancer in the bone or blood
- Renal failure
- Taking large amounts of Vitamins A, D and calcium
- Some medicines
- Suractivité de la glande qui contrôle la quantité de calcium dont votre corps a besoin
- Cancer des os ou du sang
- Insuffisance rénale
- Absorption de grandes quantités de vitamines A, D et de calcium
- Certains médicaments

## Your Care

To treat high blood calcium and prevent more loss of calcium from your bones, your doctor may ask you to do one or more of these:

- Drink 3 to 4 quarts or 3 to 4 liters of liquids each day.
- Take your medicine as ordered.
- Exercise if you are able.
- Get out of bed, sit in a chair and walk as much as possible. Ask for help if you need it.
- If you are in bed all of the time, move from side to side at least every 2 hours.

If your calcium is high because you have an overactive gland, surgery may be needed.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns or if your signs get worse.**

## Votre traitement

Pour traiter l'élévation excessive du taux de calcium sanguin et éviter davantage de perte osseuse, votre médecin pourra vous demander de faire une ou plusieurs des choses suivantes :

- Boire 3 ou 4 litres de liquides par jour.
- Prendre votre médicament conformément à la prescription.
- Prendre de l'exercice si vous le pouvez.
- Sortir du lit, vous asseoir sur une chaise et marcher autant que possible. Demandez de l'aide si vous en avez besoin.
- Si vous êtes tout le temps au lit, couchez-vous d'un côté puis de l'autre au moins toutes les 2 heures.

Si votre taux de calcium est élevé en raison de l'hyperactivité de la glande, il est possible qu'une intervention chirurgicale soit nécessaire.

**Demandez conseil à votre médecin ou votre infirmière si vous avez des questions ou des préoccupations ou si vos signes empirent.**