

高カルシウム血症

High Blood Calcium

High blood calcium, also called hypercalcemia, means that there is too much calcium in the blood. Most of the calcium in a person's body is in the bones and teeth. Some calcium in blood helps the body to work right. Too much calcium in the blood affects the nerves, digestive tract, heart and kidneys.

Signs

Some people with high blood calcium have signs, while others do not.

Signs of high blood calcium include:

- Muscle weakness
- Poor appetite, weight loss
- Nausea or vomiting
- Stomach pain
- Constipation
- Feeling tired
- Increased urine output
- Confusion, behavior changes or loss of memory
- Loss of interest in work or decreased attention span
- Pain in lower back or sides, often caused by kidney stones
- Bones become fragile and can break

カルシウム過剰血症とも呼ばれる高カルシウム血症とは、血中のカルシウム値が高すぎることを表します。人の身体のカルシウムのほとんどは骨と歯に含まれます。血液中に存在する程度のカルシウムは体が正常に機能するための役割を果たします。血液中のカルシウム量が多すぎると、神経、消化管、心臓および腎臓に影響を及ぼします。

兆候

高カルシウム血症の人の中には徴候のある人もいれば、ない人もいます。

高カルシウム血症の徴候には以下のものがあります。

- 筋力低下
- 食欲減少、体重減少
- 吐き気または嘔吐
- 腹痛
- 便秘
- 疲労感
- 多量の尿
- 錯乱や情動障害、記憶障害
- 仕事への興味の喪失や注意力の低下
- しばしば腎臓結石が原因の腰や脇腹の痛み
- 骨が脆弱になり折れやすくなること

Causes

The most common causes of high blood calcium are:

- Lack of activity or exercise
- Over active gland that controls how much calcium your body needs
- Cancer in the bone or blood
- Renal failure
- Taking large amounts of Vitamins A, D and calcium
- Some medicines

Your Care

To treat high blood calcium and prevent more loss of calcium from your bones, your doctor may ask you to do one or more of these:

- Drink 3 to 4 quarts or 3 to 4 liters of liquids each day.
- Take your medicine as ordered.
- Exercise if you are able.
- Get out of bed, sit in a chair and walk as much as possible. Ask for help if you need it.
- If you are in bed all of the time, move from side to side at least every 2 hours.

If your calcium is high because you have an overactive gland, surgery may be needed.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns or if your signs get worse.

原因

高カルシウム血症の最も一般的な原因として以下のものがあります。

- 活動または運動不足
- 身体が要求するカルシウム量を管理する腺の過活動
- 骨または血液のがん
- 腎不全
- ビタミンA、Dおよびカルシウムの過剰摂取
- 一部の薬

ケア

高カルシウム血症を治療し骨に含まれるカルシウムの喪失を予防するために、主治医から以下の指示を受ける場合があります。

- 毎日3～4リットル (3～4クォート) の水分を摂ること。
- 処方されたとおりに薬を服用すること。
- 可能であれば運動すること。
- 寝転がらず、椅子に座り、できるだけ歩くこと。必要なときはサポートを頼むこと。
- 寝たきりの場合には、2時間おきに端から端へ移動すること。

過活動の腺が原因で血中カルシウム値が高い場合には、手術が必要なことがあります。

質問や不明な事項があったり、徴候が悪化する場合には、主治医または看護師にご相談ください。