

# Niveles de calcio altos en la sangre

## High Blood Calcium

High blood calcium, also called hypercalcemia, means that there is too much calcium in the blood. Most of the calcium in a person's body is in the bones and teeth. Some calcium in blood helps the body to work right. Too much calcium in the blood affects the nerves, digestive tract, heart and kidneys.

### Signs

Some people with high blood calcium have signs, while others do not.

Signs of high blood calcium include:

- Muscle weakness
- Poor appetite, weight loss
- Nausea or vomiting
- Stomach pain
- Constipation
- Feeling tired
- Increased urine output
- Confusion, behavior changes or loss of memory
- Loss of interest in work or decreased attention span
- Pain in lower back or sides, often caused by kidney stones
- Bones become fragile and can break

### Causes

The most common causes of high blood calcium are:

- Lack of activity or exercise

El nivel de calcio alto en la sangre, también llamado hipercalcemia, significa que hay demasiado calcio en la sangre. La mayor parte del calcio del cuerpo de una persona está en los huesos y en los dientes. Un poco de calcio en la sangre ayuda al cuerpo a funcionar bien. Un exceso de calcio en la sangre afecta a los nervios, al tracto digestivo, al corazón y a los riñones.

### Síntomas

Algunas personas con un nivel de calcio alto en la sangre presentan síntomas, mientras que otras no.

Síntomas de nivel de calcio alto en la sangre

- Debilidad muscular.
- Falta de apetito y pérdida de peso.
- Náuseas o vómitos.
- Dolor estomacal.
- Estreñimiento.
- Sensación de cansancio.
- Aumento de la producción de orina.
- Confusión, cambios de comportamiento o pérdida de memoria.
- Pérdida de interés en el trabajo o disminución de la capacidad de atención.
- Dolor en la parte baja de la espalda o en los costados, a menudo causado por cálculos renales.
- Los huesos se vuelven frágiles y pueden romperse.

### Causas

Las causas más comunes del nivel de calcio alto en la sangre son:

- Falta de actividad o ejercicio.

- Over active gland that controls how much calcium your body needs
- Cancer in the bone or blood
- Renal failure
- Taking large amounts of Vitamins A, D and calcium
- Some medicines
- Glándula hiperactiva que controla la cantidad de calcio que necesita el cuerpo.
- Cáncer en los huesos o en la sangre.
- Insuficiencia renal.
- Tomar grandes cantidades de vitaminas A y D y calcio.
- Algunos medicamentos.

## Your Care

To treat high blood calcium and prevent more loss of calcium from your bones, your doctor may ask you to do one or more of these:

- Drink 3 to 4 quarts or 3 to 4 liters of liquids each day.
- Take your medicine as ordered.
- Exercise if you are able.
- Get out of bed, sit in a chair and walk as much as possible. Ask for help if you need it.
- If you are in bed all of the time, move from side to side at least every 2 hours.

If your calcium is high because you have an overactive gland, surgery may be needed.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns or if your signs get worse.**

## Cuidados

Para tratar los niveles de calcio altos en la sangre y prevenir una mayor pérdida de calcio de los huesos, el médico puede pedirle que haga una o más de las siguientes cosas:

- Beba de 3 a 4 cuartos de galón o de 3 a 4 litros de líquido cada día.
- Tome su medicamento según lo indicado.
- Haga ejercicio si tiene la capacidad de hacerlo.
- Levántese de la cama, siéntese en una silla y camine todo lo que pueda. Pida ayuda si la necesita.
- Si está en la cama todo el tiempo, muévase de un lado a otro cada 2 horas como mínimo.

Si su nivel de calcio es alto porque tiene una glándula hiperactiva, es posible que sea necesaria una cirugía.

**Hable con el médico o con el personal de enfermería si tiene alguna pregunta o inquietud o si sus síntomas empeoran.**