

Hyperglycémie

High Blood Sugar

High blood sugar means having too much sugar, also called glucose, in the blood. High blood sugar is also called hyperglycemia. The body's cells need blood sugar. A normal blood sugar level is 70 to 100. A blood sugar level above 140 is too high. You may not feel any signs of high blood sugar but damage may be happening to your body. Over time, high blood sugar can damage the eyes, kidneys, blood vessels, heart, nerves and feet.

Causes

High blood sugar can happen with diabetes. When you have diabetes, your body does not make enough insulin or is not able to use the body's insulin as it should. The right amount of insulin is needed to let the sugar that is in your blood go into your cells. Without insulin, blood sugar will rise and cause high blood sugar, or hyperglycemia. High blood sugar can get worse because of:

- Stress
- Infection or illness
- Certain medicines such as steroids
- Pregnancy

The most common reasons for high blood sugar in people with diabetes are:

- Not taking enough insulin or diabetes pills

Un taux de sucre élevé dans le sang signifie que l'on a trop de sucre, appelé également glucose, dans le sang. Un taux de sucre élevé dans le sang est également appelé hyperglycémie. Les cellules de l'organisme ont besoin du sucre contenu dans le sang. Un taux de sucre normal dans le sang est de 70 à 100. Un taux de sucre dans le sang supérieur à 140 est trop élevé. Il est possible que vous ne ressentiez aucun signe de l'hyperglycémie, mais votre organisme peut cependant subir des dommages. Au fil du temps, l'hyperglycémie peut endommager les yeux, les reins, les vaisseaux sanguins, le cœur, les nerfs et les pieds.

Causes

L'hyperglycémie peut survenir avec le diabète. Lorsque vous êtes diabétique, votre organisme ne fabrique pas assez d'insuline ou est incapable d'utiliser l'insuline de votre organisme de manière appropriée. La quantité adéquate d'insuline est nécessaire afin de permettre au sucre contenu dans votre sang de pénétrer dans vos cellules. Sans insuline, le taux de sucre s'accroît jusqu'à devenir trop élevé (hyperglycémie). L'hyperglycémie peut s'aggraver à cause :

- Du stress
- D'une infection ou d'une maladie
- De certains médicaments comme les stéroïdes
- De la grossesse

Les raisons les plus fréquentes d'hyperglycémie chez les individus présentant du diabète sont :

- Une prise insuffisante d'insuline ou de médicaments pour le diabète

- Missed, skipped or late diabetes medicine
- Eating too much food
- Eating foods high in sugar or carbohydrates

Signs

High blood sugar affects people differently. Some people have no warning signs. High blood sugar may happen slowly over time.

You may have one or more signs of high blood sugar. Family members may notice these signs before you do.

- Extreme thirst
- Urinate often
- Increased hunger
- Blurred vision
- Weight loss or gain
- Feeling tired or sleepy
- Feeling moody or grumpy
- Slow healing of wounds
- Numbness in feet or hands
- Vaginal itching or infections
- Impotence
- Skin itching
- Skin infections such as boils

Your Care

See your doctor if you have signs of high blood sugar. Talk to your doctor about the cause of your high blood sugar. You may need to take medicine to control your blood sugar, or you may need to change how you eat and exercise.

- Lorsque vous oubliez, manquez ou retardez la prise de vos médicaments pour le diabète
- Lorsque vous mangez trop
- Lorsque vous mangez de la nourriture riche en sucre ou en glucides

Signes

L'hyperglycémie affecte les individus de manière différente. Certaines personnes ne présentent aucun signe d'alerte.

L'hyperglycémie peut survenir lentement au fil du temps.

Vous pouvez présenter un ou plusieurs signes d'hyperglycémie. Les membres de votre famille peuvent remarquer ces signes avant vous.

- Soif extrême
- Miction fréquente
- Faim plus importante
- Vision trouble
- Perte ou prise de poids
- Sensation de fatigue ou d'endormissement
- Humeur changeante ou maussade
- Guérison lente des lésions
- Engourdissement dans les pieds ou les mains
- Démangeaisons ou infections vaginales
- Impuissance
- Démangeaisons cutanées
- Infections cutanées comme des furoncles

Votre traitement

Consultez votre médecin si vous présentez des signes d'hyperglycémie. Parlez à votre médecin de la cause de votre hyperglycémie. Il est possible que vous deviez prendre des médicaments pour réguler votre glycémie ou que vous deviez modifier votre alimentation et faire de l'exercice.

If you have diabetes, control high blood sugar by following your diabetes treatment plan:

- Follow your meal plan.
- Take your insulin and pills as directed.
- Test your blood sugar often and keep a record of the results.
- Follow your activity or exercise routine.
- Contact your doctor if you see patterns of high blood sugar.
- Follow your sick day plan if you are ill.

If not treated, high blood sugar could lead to coma or even death.

Talk to your doctor, nurse or diabetes educator if you have any questions or concerns.

Si vous avez du diabète, régulez votre hyperglycémie en suivant votre plan de traitement pour le diabète :

- Suivez votre planning de repas.
- Prenez votre insuline et vos médicaments comme prescrit.
- Contrôlez fréquemment votre glycémie et notez les résultats.
- N'interrompez pas vos activités ou vos exercices de routine.
- Consultez votre médecin si vous présentez des signes d'hyperglycémie.
- Suivez votre plan de traitement spécial lorsque vous êtes malade.

Si elle n'est pas traitée, l'hyperglycémie peut provoquer un coma, voire le décès.

Parlez à votre médecin, à votre infirmière ou à la personne qui prend en charge votre diabète si vous avez des questions ou des inquiétudes.