

# 홀터 모니터

## Holter Monitor

The Holter monitor is worn to record your heart rate for 24 to 48 hours. The monitor is carried in your pocket or in a small pouch worn around your neck. You will be asked to record any signs you have while you wear the monitor, such as:

- Feeling dizzy
- Feeling faint
- Heart beating fast
- Feeling skipped heart beats

**Arrive on time for your appointment.**

### To Prepare

- Shower or bathe before the start of the test. You will not be able to while wearing the monitor.

### During the Test

- Small pads called electrodes are placed on your chest and attached to a monitor. For men, hair on your chest may need to be cut to place the pads. Tell the staff if you are allergic to tape.
- Do your normal activities.
- If you have any signs while wearing the monitor:
  - ▶ Push the button to record the time.
  - ▶ Write down what you were doing, such as watching TV, walking or eating.

심장 박동수를 측정하기 위하여 홀터 모니터를 24-48시간 동안 착용합니다. 모니터는 포켓 안에 또는 목에 작은 주머니를 매고 그 안에 넣고 다닙니다. 모니터를 차고 다니는 동안 아래와 같은 모든 증상들을 기록해야 합니다:

모니터를 차고 다니는 동안 아래와 같은 증상들을 기록해야 합니다:

- 어지러울 때
- 현기증이 날 때
- 심장이 빨리 뛸 때
- 심장 박동이 건너 뛸 때

**진료 예약에 맞춰 도착하십시오.**

### 준비사항

- 검사 전에 샤워나 목욕을 미리 하십시오. 모니터를 차고 있으면 할 수 없게 됩니다.

### 검사 중

- 전극이라고 부르는 작은 패드들을 가슴에 부착한 후 모니터에 연결합니다. 남자의 경우, 패드를 부착하려면 가슴 털을 면도할 필요가 있습니다. 접착용 테이프에 알레르기가 있으면 직원에게 말하십시오.
- 통상적인 활동을 하십시오.
- 모니터를 차고 다니는 동안 증상이 나타나면:
  - ▶ 버튼을 눌러 시간을 기록하십시오.
  - ▶ 어떤 활동을 하고 있었는지 적으십시오: 예를 들어 TV를 보고 있었거나, 걷고 있었거나, 식사를 하고 있었거나 등.

- ▶ Write down your signs, such as heart racing, dizzy or pain.

This lets your doctor compare your signs with the heart rate recorded by the monitor.

- When it is time to take the monitor off, gently take the pads off your chest.
- Return the monitor with your written notes to the hospital or office as directed.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

## Problems

- If a pad comes loose, remove it. Clean your skin and place a new pad on the same area. The wire snaps onto the new pad. Write this in your notes.
- If a wire comes off, snap it back on the pad. Write this in your notes.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

- ▶ 증상을 구체적으로 적으십시오:  
예를 들어 심장이 빨리 뛰었거나, 어지럽거나, 통증이 있었다는 등.

이를 통해 의사가 모니터에 의해 기록된 심장박동수로 증상을 비교할 수 있게 합니다.

- 모니터를 떼어 낼 시간이 되면, 패드들을 가슴에서 조심스럽게 떼어 내십시오.
- 모니터와 함께 기록한 메모를 지시받은 병원이나 사무실로 반환하십시오.
- 검사 결과는 의사에게 보낼 것입니다. 의사가 결과를 환자와 상의할 것입니다.

## 문제

- 패드가 헐거워지면 떼어내십시오. 피부를 청결히 한 후 같은 부위에 새 패드를 붙이십시오. 와이어를 새 패드에 부착하십시오. 이 것도 메모해 두십시오.
- 와이어가 빠져나가는 경우, 다시 그것을 패드에 부착하십시오. 이 것도 메모해 두십시오.

**질문이나 문제가 있으면 의사나 간호원과 상의하십시오.**