

Monitor Holter

Holter Monitor

The Holter monitor is worn to record your heart rate for 24 to 48 hours. The monitor is carried in your pocket or in a small pouch worn around your neck. You will be asked to record any signs you have while you wear the monitor, such as:

- Feeling dizzy
- Feeling faint
- Heart beating fast
- Feeling skipped heart beats

Arrive on time for your appointment.

To Prepare

- Shower or bathe before the start of the test. You will not be able to while wearing the monitor.

During the Test

- Small pads called electrodes are placed on your chest and attached to a monitor. For men, hair on your chest may need to be cut to place the pads. Tell the staff if you are allergic to tape.
- Do your normal activities.
- If you have any signs while wearing the monitor:
 - Push the button to record the time.
 - Write down what you were doing, such as watching TV, walking or eating.
 - Write down your signs, such as heart racing, dizzy or pain.

This lets your doctor compare your signs with the heart rate recorded by the monitor.

El monitor Holter se usa para registrar el ritmo cardíaco durante 24 a 48 horas. El monitor se lleva en el bolsillo o en una pequeña bolsa que se usa en el cuello. Se le pedirá que registre cualquier síntoma que tenga mientras use el monitor, tales como:

- sensación de mareo;
- sensación de desmayo;
- ritmo cardíaco acelerado;
- sensación de latidos cardíacos irregulares.

Llegue puntualmente a su cita.

Preparación

- Báñese o dúchese antes de que empiece el examen. No podrá hacerlo mientras use el monitor.

Durante el examen

- Se colocan pequeñas almohadillas, llamadas electrodos, en el pecho y se conectan a un monitor. En los hombres, puede que sea necesario afeitarse el pecho para colocarle los electrodos. Infórmele al personal si es alérgico a la cinta.
- Haga sus actividades normales.
- Si detecta algún signo mientras usa el monitor:
 - Apriete el botón para registrar la hora.
 - Anote lo que estaba haciendo, como por ejemplo, ver televisión, caminar o comer.
 - Anote sus signos, tales como latidos acelerados, mareo o dolor.

Esto le permitirá a su médico comparar sus signos con la frecuencia cardíaca registrada por el monitor.

- When it is time to take the monitor off, gently take the pads off your chest.
- Return the monitor with your written notes to the hospital or office as directed.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Problems

- If a pad comes loose, remove it. Clean your skin and place a new pad on the same area. The wire snaps onto the new pad. Write this in your notes.
- If a wire comes off, snap it back on the pad. Write this in your notes.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

- Cuando llegue el momento de quitarse el monitor, sáquese los electrodos del pecho con suavidad.
- Devuelva el monitor al hospital o a la consulta con sus notas tal como se le indicó.
- Los resultados del examen se le envían a su médico, quien los analizará con usted.

Solución de problemas

- Si se le despegaba un electrodo, sáquelo. Límpiase la piel y colóquese un electrodo nuevo en el mismo lugar. Los cables se conectan al nuevo electrodo. Anote esto.
- Si se le sale un cable, coloque el cable de nuevo en el electrodo. Anote esto.

Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o inquietud.