

Suy Thận

Kidney Failure

Your kidneys have an important job. They remove wastes and extra fluid from the blood in your body. This waste and extra fluid is removed from your body through your urine.

If your kidneys are not working as they should, or the waste builds up in your body, it can make you sick. This can also be called kidney failure.

With kidney failure, the kidneys cannot get rid of the body's extra fluid and waste. This can happen because of disease or damage from an injury.

The kidneys:

- Get rid of excess water and waste products
- Adjust the fluid and chemicals needed by the body
- Control blood pressure
- Control the hormones in the body that make new red blood cells

The kidneys take excess water and waste products from the blood and turn it into urine. Urine is then passed out of the body. Most people have 2 kidneys. A person can live a healthy life with one kidney.

There are 2 kinds of kidney failure, often called acute and chronic when referring to kidney disease.

Thận là cơ quan đảm nhiệm vai trò quan trọng trong cơ thể quý vị. Thận đào thải chất thải và chất lỏng thừa ra khỏi máu trong cơ thể. Chất thải và chất lỏng thừa này sẽ được đào thải khỏi cơ thể qua nước tiểu.

Quý vị có nguy cơ mắc bệnh nếu thận không hoạt động bình thường hoặc chất thải bị tích tụ trong cơ thể. Tình trạng này còn được gọi là suy thận.

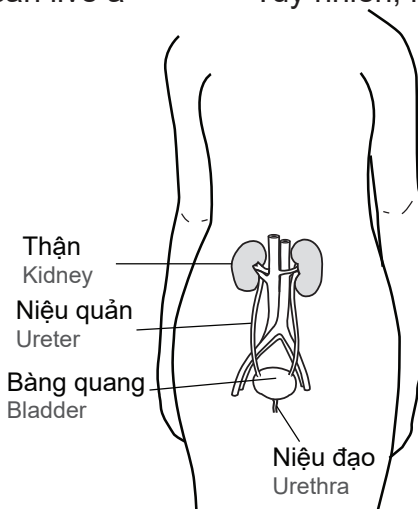
Khi bị suy thận, thận sẽ không thể đào thải chất lỏng thừa và chất thải khỏi cơ thể. Tình trạng này có thể xảy ra do bệnh tật hoặc tổn thương do chấn thương.

Thận có chức năng:

- Đào thải chất lỏng thừa và chất thải
- Điều chỉnh lượng chất lỏng và các chất cần thiết cho cơ thể
- Kiểm soát huyết áp
- Kiểm soát loại hoóc-môn tạo ra các tế bào hồng cầu mới trong cơ thể

Thận lấy chất lỏng thừa và chất thải từ máu và chuyển hóa chúng thành nước tiểu. Nước tiểu sau đó sẽ được thải ra ngoài cơ thể. Hầu hết mọi người đều có 2 quả thận. Tuy nhiên, một người vẫn có thể sống khỏe mạnh với chỉ một quả thận.

Khi nhắc đến bệnh thận, thông thường sẽ có 2 loại suy thận là cấp tính và mãn tính.



Acute Kidney Failure

Acute kidney failure is a sudden loss of kidney function that happens within hours or days. Causes may include:

- Severe infections
- Severe burns
- Injury to or blockage of the blood flow to the kidneys
- Some medicines, and alcohol or drug abuse
- Low blood pressure
- Blockage in the urinary tract
- Heart failure

The kidneys can often get better when the cause of the problem is found and treated. Dialysis may be needed to help remove waste from the body until the kidneys are working again.

Chronic Kidney Failure

Chronic kidney failure occurs when the kidneys slowly lose their function. It is a lifelong disease that does not get better.

Causes of kidney failure may include:

- Diseases such as diabetes, high blood pressure, and heart disease
- Kidney stones
- Blockage or problems in the urinary tract
- Lupus, an autoimmune disease
- Scleroderma, a skin and connective tissue disorder
- Chronic infections, which is infection that is ongoing or keeps coming back
- Some medicines taken over time for other conditions, and alcohol or drug abuse

Suy Thận Cấp Tính

Suy thận cấp tính là tình trạng suy giảm chức năng thận đột ngột xảy ra trong vài giờ hoặc vài ngày. Nguyên nhân có thể bao gồm:

- Nhiễm trùng nặng
- Bỏng nặng
- Tổn thương hoặc tắc nghẽn lưu lượng máu đến thận
- Một số loại thuốc và tình trạng lạm dụng rượu bia hoặc chất kích thích
- Huyết áp thấp
- Tắc nghẽn đường tiết niệu
- Suy tim

Thận thường làm việc trở lại tốt hơn khi nguyên nhân của vấn đề được phát hiện và chữa trị. Bệnh nhân có thể sẽ cần phải chạy thận để giúp đào thải chất thải khỏi cơ thể cho đến khi thận hoạt động bình thường trở lại.

Suy Thận Mãn Tính

Suy thận mãn tính xảy ra khi thận bị suy giảm chức năng dần dần. Đây là căn bệnh kinh niên không thể chữa khỏi.

Nguyên nhân suy thận có thể bao gồm:

- Các bệnh như tiểu đường, huyết áp cao và bệnh tim
- Sỏi thận
- Tắc nghẽn hoặc các vấn đề về đường tiết niệu
- Lupus, một loại bệnh tự miễn
- Xơ cứng bì, một loại bệnh rối loạn da và mô liên kết
- Nhiễm trùng mãn tính là tình trạng nhiễm trùng kéo dài hoặc liên tục tái phát
- Một số loại thuốc dùng trong thời gian dài cho các bệnh lý khác và tình trạng lạm dụng rượu bia hoặc chất kích thích

Signs of chronic kidney failure include:

- Swelling in the body, such as hands, face, legs, and/or feet
- Changes in how often you need to urinate
- Feeling very tired or weak
- Headache and confusion
- Nausea or vomiting
- Loss of appetite
- Feeling short of breath
- Itchy skin

There is no cure for chronic kidney failure. It is treated with diet changes, fluid limitations, medicines, and lifestyle changes. When the kidneys lose most of their function, called end-stage renal failure, dialysis is needed several days a week. End-stage renal failure or disease affects your whole body. It can cause serious heart, bone, lung, blood, and brain problems. A kidney transplant may also be a treatment option.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Dấu hiệu của bệnh suy thận mãn tính bao gồm:

- Các vết sưng trên cơ thể, như ở tay, mặt, chân và/hoặc bàn chân
- Thay đổi về tần suất đi tiểu
- Cảm thấy rất mệt mỏi hoặc suy nhược
- Đau đầu và lú lẫn
- Buồn nôn hoặc nôn mửa
- Chán ăn
- Cảm thấy khó thở
- Ngứa da

Không có cách nào để chữa khỏi bệnh suy thận mãn tính. Bệnh chỉ có thể được điều trị bằng cách thay đổi chế độ ăn uống, hạn chế chất lỏng, thuốc và thay đổi lối sống. Khi thận bị suy giảm phần lớn chức năng, hay còn gọi là suy thận giai đoạn cuối, bệnh nhân sẽ cần phải chạy thận vài ngày một lần trong tuần. Suy thận giai đoạn cuối hoặc bệnh sẽ ảnh hưởng đến toàn bộ cơ thể của quý vị. Chúng có thể gây ra các vấn đề nghiêm trọng về tim, xương, phổi, máu và não. Quý vị cũng có thể lựa chọn điều trị bằng cách ghép thận.

Hãy trao đổi với bác sĩ hoặc y tá nếu quý vị có bất cứ thắc mắc hoặc mối lo ngại nào.