

LEEP (लूप इलेक्ट्रोसर्जिकल उच्छेदन कार्यविधि)

LEEP (Loop Electrosurgical Excision Procedure)

Loop Electrosurgical Excision Procedure, or LEEP, is a procedure to remove tissue from the cervix that is not normal and may lead to cancer.

The cervix is the opening of the uterus (womb) and is located at the top of the vagina.

LEEP is usually done in the doctor's office or clinic.

How to Prepare

- Two days before the procedure, avoid sex and do not use creams in or around the vagina.
- Do not douche.
- Take an over-the-counter pain medicine 2 hours before the procedure. Ibuprofen (Advil, Motrin) and acetaminophen (Tylenol) are options.

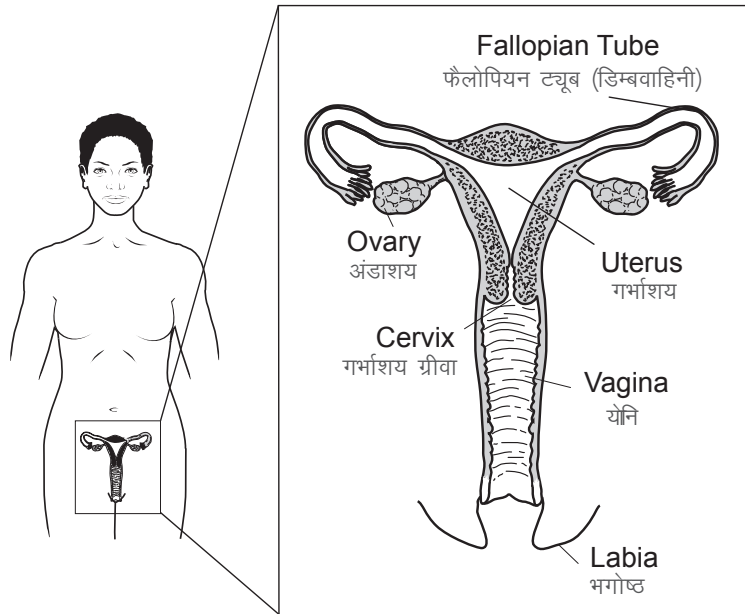
लूप इलेक्ट्रोसर्जिकल उच्छेदन कार्यविधि, या LEEP, गर्भाशय ग्रीवा से ऊतक को हटाने की एक कार्यविधि है जो सामान्य नहीं है और इससे कैंसर हो सकता है।

गर्भाशय ग्रीवा गर्भाशय (गर्भ) का द्वार है और योनि के शीर्ष पर स्थित है।

LEEP आमतौर पर डॉक्टर के ऑफिस या क्लिनिक में किया जाता है।

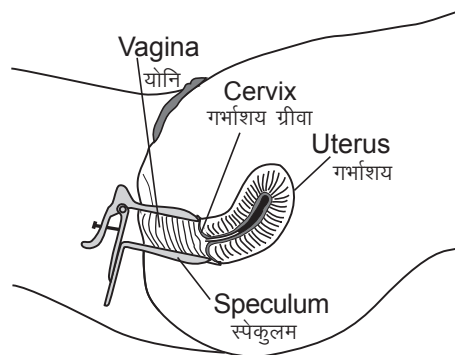
तैयारी कैसे करें

- कार्यविधि से दो दिन पहले, सेक्स करने से बचें और योनि में या उसके आसपास क्रीम का प्रयोग न करें।
- डूश न दें।
- कार्यविधि से 2 घंटे पहले ओवर-द-काउंटर (बिना डॉक्टर के पर्ची के) मिलने वाली कोई दर्द निवारक दवा लें। इबुप्रोफेन (एडविल, मोट्रिन) और एसिटामिनोफेन (टाइलेनॉल) विकल्प हैं।



How it is Done

- You will be given ibuprofen to help with any discomfort from the procedure.
- Go to the bathroom and empty your bladder before the test.
- Remove all metal, including any piercings, if possible
- Be sure to let the nurse or doctor know if you have any metal inside your body that cannot be removed.
- You will be asked to undress from your waist down and will have a paper sheet to cover you.
- A sticky pad, called a grounding pad, will be placed on your thigh. It is cold.
- You will be asked to lie down on the exam table and place your feet in holders at the end of the table, called stirrups.
- Let your knees fall to the sides. Take slow, deep breaths to relax the muscles around your vagina during the exam.
- A tool shaped like a duck bill, called a speculum, will be placed into the opening of your vagina to allow your provider to see inside your vagina.
- An iodine solution is applied to the cervix to make abnormal cells easier to see. This solution also cleans the cervix to prepare for the procedure
- Your provider will look at your cervix with a big magnifying glass, called a colposcope. The colposcope looks like a pair of binoculars on a stand. The colposcope does not go inside of you.



यह कैसे किया जाता है

- कार्यविधि से होने वाली किसी भी तरह की परेशानी में मदद के लिए आपको इबुप्रोफेन दिया जाएगा।
- टेस्ट से पहले बाथरूम जाएँ और मूत्राशय को खाली करें।
- यदि संभव हो, तो शरीर के किसी अंग में छेद कर पहने जाने वाले आभूषण सहित, सारी धातु को निकाल दें
- यदि आपके शरीर के अंदर कोई ऐसी धातु मौजूद है जिसे हटाया नहीं जा सकता है, तो नर्स या डॉक्टर को बताना सुनिश्चित करें।
- आपको अपनी कमर से नीचे के कपड़ों को उतारने के लिए कहा जाएगा और आपके पास स्वयं को ढकने के लिए एक पेपर शीट होगी।
- एक चिपचिपा पैड, जिसे ग्राउंडिंग पैड कहा जाता है, आपकी जांघ पर रखा जाएगा। यह ठंडा होता है।
- आपको परीक्षण की मेज पर लेटने और अपने पैरों को टेबल के अंत में स्थित होल्डरों (धारकों) में रखने के लिए कहा जाएगा, जिन्हें स्टिररप्स (कुंडा) कहा जाता है।
- अपने घुटनों को बगल की दिशा में रखें। परीक्षण के दौरान अपनी योनि के आसपास की मांसपेशियों को आराम देने के लिए धीमी गति से, गहरी साँस लें।
- डक बिल के आकार का एक टूल, जिसे स्पेकुलम (वीक्षणयंत्र) कहा जाता है, आपकी योनि के मुख में रखा जाएगा ताकि आपका प्रदाता आपकी योनि के अंदर देख सके।
- असामान्य कोशिकाओं को देखना आसान बनाने के लिए गर्भाशय ग्रीवा पर आयोडीन का घोल लगाया जाता है। यह घोल कार्यविधि की तैयारी के लिए गर्भाशय ग्रीवा को साफ़ भी करता है
- आपका प्रदाता आपकी गर्भाशय ग्रीवा को एक बड़े मैग्निफाइंग ग्लास से देखेगा, जिसे कोलपोस्कोप कहा जाता है। कोलपोस्कोप एक स्टैंड पर स्थित दूरबीन की एक जोड़ी की तरह दिखता है। कोलपोस्कोप आपके अंदर नहीं जाता है।

- Your cervix is numbed with a local anesthetic. This is the same medicine the dentist uses to numb you for dental work. It can cause your heart to beat fast and may make you feel shaky. This will pass in a few minutes.
- A wire loop is inserted through the vagina. The abnormal tissue from the cervix is removed with this loop. This tissue will be sent to the lab for closer study.
- You may feel mild cramping during the procedure.
- It is important that you do not move while the procedure is being done.

Possible Risks

Your provider will review these risks with you before the procedure.

- Rare risk of infection or heavy bleeding.
- Chance not all abnormal tissue will be removed with this procedure, and you will need more surgery.
- Very rare risk of preterm labor with pregnancies that happen after this procedure.

Caring for yourself after

It will take several weeks to heal from this procedure. Plan to rest for the next week. You may have some bleeding, no more than a heavy period, for a few days and light bloody discharge for a few weeks.

- Place nothing in the vagina for 6 weeks after the procedure. This includes no sexual intercourse, no tampons, and no douching. This will reduce your risk of bleeding from the area that is healing.
- Eat a normal diet.
- Take ibuprofen (Advil, Motrin) or acetaminophen (Tylenol) or similar medicine as directed on the bottle.

- आपकी गर्भाशय ग्रीवा शरीर के सीमित स्थान पर प्रभावी होने वाले एक स्थानीय संवेदनाहारी के जरिए सुन्न की जाती है। यह वही दवा है जिसका उपयोग दंत-चिकित्सा आपकी दंत चिकित्सा के लिए सुन्न करने के वास्ते करता है। यह आपके दिल की धड़कन को तेज कर सकती है और आपको कंपकंपी महसूस करा सकती है। यह प्रभाव कुछ ही मिनटों में समाप्त हो जाएगा।
- योनि के जरिये एक तार का लूप डाला जाता है। इस लूप के जरिये गर्भाशय ग्रीवा से असामान्य ऊतक को हटा दिया जाता है। इस ऊतक को बारीकी से अध्ययन करने के लिए प्रयोगशाला में भेजा जाएगा।
- आप कार्यविधि के दौरान हल्की ऐंठन महसूस कर सकती हैं।
- यह महत्वपूर्ण है कि कार्यविधि के दौरान आप हिलें नहीं।

संभावित जोखिम

कार्यविधि से पहले आपका प्रदाता आपके साथ इन जोखिमों की समीक्षा करेगा।

- संक्रमण या भारी रक्तस्राव का जोखिम बहुत कम।
- संभावना है कि इस कार्यविधि से सभी असामान्य ऊतक नहीं निकाले जाएँ, और आपको अधिक सर्जरी की आवश्यकता होगी।
- इस कार्यविधि के बाद होने वाले गर्भधारण में समय से पहले प्रसव का जोखिम दुर्लभ।

कार्यविधि के बाद स्वयं की देखभाल

इस कार्यविधि के बाद स्वस्थ होने में कई सप्ताह लगेंगे। अगले सप्ताह आराम करने की योजना बनाएँ। आपको थोड़ा रक्तस्राव हो सकता है, कुछ दिनों तक जो रक्तस्राव होगा, वह माहवारी के दौरान होने वाले भारी रक्तस्राव से अधिक नहीं होगा और उसके बाद कुछ सप्ताहों तक हल्का रक्तस्राव हो सकता है।

- कार्यविधि के पश्चात 6 सप्ताह तक योनि में कुछ भी न रखें। इसमें संभोग न करना, टैम्पोन (रक्तस्राव अवरोधकों या अवशोषकों) का प्रयोग न करना, और डाउचिंग (योनि की धुलाई) न करना शामिल है। यह उस क्षेत्र से रक्तस्राव के आपके जोखिम को कम करेगा जो स्वस्थ हो रहा है।
- सामान्य आहार लें।
- इबुप्रोफेन (एडविल, मोट्रिन) या एसिटामिनोफेन (टाइलेनॉल) या बोटल पर जैसा निर्देशित है वैसी ही दवा लें।

- The discharge may first look like brownish-black coffee grounds, and you will have some bleeding, which should be similar to a period. In time this will change to a yellow watery discharge. You may wear a pad.
- You may take a shower. Do not take a tub bath, use a hot tub or go swimming for 6 weeks as this increases your chance for infection.

Call if you have:

- A lot of bleeding where you soak a pad in an hour
- Severe abdominal cramps or pain that gets worse over time
- Chills or fever of 100.4 degrees Fahrenheit or 38 degrees Celsius or higher
- Vaginal discharge that has a bad odor

Follow Up

You will receive the results and instructions for future follow-up appointments. A follow up visit will be scheduled for you. It is very important that you keep all of your appointments.

- स्राव पहले भूरे-काले कॉफ़ी के तलछट जैसा दिख सकता है, और आपको थोड़ा रक्तस्राव होगा, जो किसी मासिकधर्म के समान ही होना चाहिए। समय के साथ यह पीले पनियल स्राव में बदल जाएगा। आप पैड पहन सकती हैं।
- आप स्नान कर सकती हैं। टब स्नान, किसी गर्म टब का उपयोग या 6 सप्ताह तक तैराकी न करें क्योंकि इससे आपके संक्रमित होने की संभावना बढ़ जाती है।

कॉल करें, यदि आपको:

- बहुत खून बह रहा है, जिससे आप एक घंटे में एक पैड को भिगो देती हों
- पेट में तीव्र ऐंठन या तेज दर्द जो समय के साथ बदतर होता जाता है
- बहुत ठंड लगती है या 100.4 डिग्री फ़ॉरेनहाइट अथवा 38 डिग्री सेल्सियस या उससे अधिक का बुखार है
- योनि स्राव जिसमें दुर्गंध होती है

फॉलो अप

आप भविष्य में फॉलो-अप अपॉइंटमेंट के लिए परिणामों और निर्देशों को प्राप्त करेंगी। आपके लिए एक फॉलो-अप विज़िट निर्धारित की जाएगी। यह बहुत महत्वपूर्ण है कि आप अपने सभी अपॉइंटमेंट्स को कायम रखें।