

LEEP(루프 전기 수술 절제술)

LEEP (Loop Electrosurgical Excision Procedure)

Loop Electrosurgical Excision Procedure, or LEEP, is a procedure to remove tissue from the cervix that is not normal and may lead to cancer.

The cervix is the opening of the uterus (womb) and is located at the top of the vagina.

LEEP is usually done in the doctor's office or clinic.

How to Prepare

- Two days before the procedure, avoid sex and do not use creams in or around the vagina.
- Do not douche.
- Take an over-the-counter pain medicine 2 hours before the procedure. Ibuprofen (Advil, Motrin) and acetaminophen (Tylenol) are options.

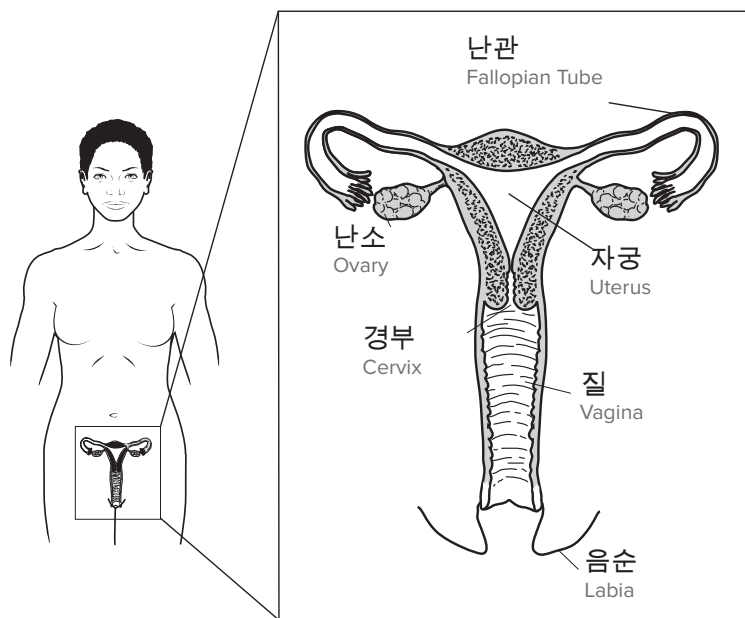
루프 전기 수술 절제술 또는 LEEP는 경부에서 비정상적이고 암을 유발할 수 있는 조직을 제거하는 시술입니다.

경부는 자궁의 구멍이며 질 상단에 위치합니다.

LEEP는 보통 병원 또는 클리닉에서 진행합니다.

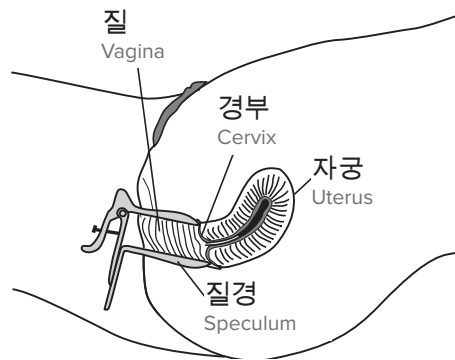
준비

- 시술 이틀 전에는 성관계를 피하고 질 안이나 주변에 크림을 바르지 마십시오.
- 질을 세척하지 마십시오.
- 시술 2시간 전에 일반 진통제를 복용하십시오. 이부프로펜(애드빌, 모트린)과 아세트아미노펜(타이레놀)은 선택 사항입니다.



How it is Done

- You will be given ibuprofen to help with any discomfort from the procedure.
- Go to the bathroom and empty your bladder before the test.
- Remove all metal, including any piercings, if possible
- Be sure to let the nurse or doctor know if you have any metal inside your body that cannot be removed.
- You will be asked to undress from your waist down and will have a paper sheet to cover you.
- A sticky pad, called a grounding pad, will be placed on your thigh. It is cold.
- You will be asked to lie down on the exam table and place your feet in holders at the end of the table, called stirrups.
- Let your knees fall to the sides. Take slow, deep breaths to relax the muscles around your vagina during the exam.
- A tool shaped like a duck bill, called a speculum, will be placed into the opening of your vagina to allow your provider to see inside your vagina.
- An iodine solution is applied to the cervix to make abnormal cells easier to see. This solution also cleans the cervix to prepare for the procedure
- Your provider will look at your cervix with a big magnifying glass, called a colposcope. The colposcope looks like a pair of binoculars on a stand. The colposcope does not go inside of you.



완료 방법

- 시술에서 발생할 수 있는 불편함을 덜어주기 위해 이부프로펜을 드립니다.
- 검사 전에 화장실에 가서 변을 보십시오.
- 가능한 경우 피어싱을 포함한 모든 금속 제품을 떼십시오.
- 만약 몸 안에 제거할 수 없는 금속이 있는 경우 간호사나 의사에게 꼭 알려십시오.
- 허리 아래의 옷을 벗어야 하며 몸을 덮을 종이 시트를 받게 됩니다.
- 접지 패드라고 불리는 끈적끈적한 패드가 허벅지 위에 부착됩니다. 이것은 시원합니다.
- 검사 테이블에 누워 등자라고 불리는 테이블 끝에 있는 홀더에 발을 넣어야 합니다.
- 무릎을 옆으로 떨굽니다. 검사 중 질 주변의 근육을 이완시키기 위해 천천히 깊은 심호흡을 하십시오.
- 질경이라고 불리는 오리 부리 모양의 도구를 질 입구에 부착하여 담당 의사가 질 안을 볼 수 있게 합니다.
- 비정상적인 세포를 보기 쉽게 하기 위해 요오드 용액을 경부에 바릅니다. 또한 이 용액으로 시술 준비를 위해 경부를 씻어냅니다.
- 담당 의사가 질확대경이라고 불리는 큰 확대경으로 경부를 들여다 봅니다. 질확대경은 스탠드 위에 있는 쌍안경 모양입니다. 질확대경은 몸 안에 들어가지 않습니다.

- Your cervix is numbed with a local anesthetic. This is the same medicine the dentist uses to numb you for dental work. It can cause your heart to beat fast and may make you feel shaky. This will pass in a few minutes.
- A wire loop is inserted through the vagina. The abnormal tissue from the cervix is removed with this loop. This tissue will be sent to the lab for closer study.
- You may feel mild cramping during the procedure.
- It is important that you do not move while the procedure is being done.

Possible Risks

Your provider will review these risks with you before the procedure.

- Rare risk of infection or heavy bleeding.
- Chance not all abnormal tissue will be removed with this procedure, and you will need more surgery.
- Very rare risk of preterm labor with pregnancies that happen after this procedure.

Caring for yourself after

It will take several weeks to heal from this procedure. Plan to rest for the next week. You may have some bleeding, no more than a heavy period, for a few days and light bloody discharge for a few weeks.

- Place nothing in the vagina for 6 weeks after the procedure. This includes no sexual intercourse, no tampons, and no douching. This will reduce your risk of bleeding from the area that is healing.
- Eat a normal diet.
- Take ibuprofen (Advil, Motrin) or acetaminophen (Tylenol) or similar medicine as directed on the bottle.

- 경부는 국소 마취제로 마취됩니다. 이것은 치과 의사가 치과 치료를 위해 마취시킬 때 사용하는 것과 같은 약입니다. 이 때 심장 박동이 빨라질 수 있고 몸이 떨릴 수도 있습니다. 몇 분 지나면 이러한 증상이 사라질 것입니다.
- 질에 와이어 루프가 삽입됩니다. 이 루프로 경부의 비정상적인 조직을 제거합니다. 더 자세한 연구를 위해 이 조직을 실험실로 보냅니다.
- 시술 중에 가벼운 경련을 느낄 수 있습니다.
- 중요한 것은 시술이 진행되는 동안 몸을 움직이지 말아야 합니다.

가능한 위험

담당 의사가 시술 전에 이러한 위험에 대해 귀하와 논의합니다.

- 감염이나 과다 출혈은 드문 위험입니다.
- 이 시술로 모든 비정상 조직이 제거되는 것은 아니며 추가 수술이 더 필요할 수 있습니다.
- 이 시술 후에 임신에 의한 조기 분만 위험은 매우 드뭅니다.

시술 후 본인 관리

이 시술 후 완치하는 데 몇 주가 걸릴 것입니다. 다음 주 동안 쉼 계획을 세우십시오. 심한 기간에는 며칠 간 출혈이 있고 몇 주 동안은 가벼운 출혈이 있을 수 있습니다.

- 시술 후 6주 동안 질 안에 아무것도 넣지 마십시오. 여기에는 성관계 금지, 탐폰 금지, 피임용 세정 금지가 포함됩니다. 이를 통해 치유되는 부위의 출혈 위험을 줄여줄 것입니다.
- 평소와 같은 식사를 하십시오.
- 이부프로펜(애드빌, 모트린)이나 아세트아미노펜(타이레놀)을 병에 지시된 대로 복용하십시오.

- The discharge may first look like brownish-black coffee grounds, and you will have some bleeding, which should be similar to a period. In time this will change to a yellow watery discharge. You may wear a pad.
- You may take a shower. Do not take a tub bath, use a hot tub or go swimming for 6 weeks as this increases your chance for infection.

Call if you have:

- A lot of bleeding where you soak a pad in an hour
- Severe abdominal cramps or pain that gets worse over time
- Chills or fever of 100.4 degrees Fahrenheit or 38 degrees Celsius or higher
- Vaginal discharge that has a bad odor

Follow Up

You will receive the results and instructions for future follow-up appointments. A follow up visit will be scheduled for you. It is very important that you keep all of your appointments.

- 분비물은 처음에 갈색이 도는 검은 커피가루처럼 보일 수 있으며, 생리 기간과 비슷한 약간의 출혈이 있을 것입니다. 시간이 지나면 노란색 수분 분비물로 바뀝니다. 패드를 착용해도 됩니다.
- 샤워는 할 수 있습니다. 감염 가능성이 높아지므로 6주 동안 욕조 목욕하거나 뜨거운 욕조를 사용하거나 수영을 하지 마십시오.

다음과 같은 경우 전화하십시오:

- 한 시간 안에 패드를 적시는 정도의 심한 출혈
- 시간이 지날수록 심해지는 심한 복부경련 또는 통증
- 오한 또는 100.4°F (화씨) 또는 38°C (섭씨) 이상의 발열
- 질 분비물의 악취

후속 조치

추후 후속 예약에 대한 결과와 지침을 받으실 수 있습니다. 후속 방문이 예정되어 있습니다. 모든 약속을 지키는 것이 매우 중요합니다.