فقدان الشهية مع علاج السرطان

Loss of Appetite with Cancer Treatment

Loss of appetite is one of the most common problems with cancer treatment. Eating healthy meals and drinking liquids will help you feel better during treatment.

Follow these tips to improve your appetite:

- Eat small meals more often during the day.
- Drink liquids if you do not feel like eating solid food. Try juice, soup, milkshakes, and liquid or powdered meal supplements such as Carnation Breakfast Essentials, Boost or Ensure.
- Keep snacks with you and eat whenever you feel like it.
- Drink liquids between meals so that you are not too full to eat at mealtime.

Talk to your doctor, nurse or dietitian about dealing with any eating problems you may have.

فقدان الشهية من أكثر المشاكل شيوعًا مع علاج السرطان. تناول الوجبات الصحية وشرب السوائل يساعدك على التحسن أثناء العلاج.

اتبع هذه التعليمات لتحسين شهيتك:

- تناول وجبات صغيرة أكثر من مرة في اليوم.
- تناول المشروبات في حالة عدم الرغبة في تناول الأطعمة الصلبة. تناول العصائر، أو الشوربة، أو الحليب المخفوق أو بودرة مكملات الوجبات مثل الحليب Carnation Breakfast Essentials أو Boost أو
- الحرص على وجود الوجبات الخفيفة معك وتناولها عند الرغبة في ذلك.
- تناول السوائل بين الوجبات بحيث لا تشعر بالامتلاء كي تتمكن من تناول الطعام في أوقات الوجبات.

يرجى التحدث إلى الطبيب أو الممرضة أو أخصائي التغذية عن التعامل مع مشاكل تناول الطعام التي تواجهها.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.

^{© 2005 -} November 21, 2016, Health Information Translations.