

Потеря аппетита при лечении онкологических заболеваний

Loss of Appetite with Cancer Treatment

Loss of appetite is one of the most common problems with cancer treatment. Eating healthy meals and drinking liquids will help you feel better during treatment.

Follow these tips to improve your appetite:

- Eat small meals more often during the day.
- Drink liquids if you do not feel like eating solid food. Try juice, soup, milkshakes, and liquid or powdered meal supplements such as Carnation Breakfast Essentials, Boost or Ensure.
- Keep snacks with you and eat whenever you feel like it.
- Drink liquids between meals so that you are not too full to eat at mealtime.

Talk to your doctor, nurse or dietitian about dealing with any eating problems you may have.

Потеря аппетита — одна из наиболее частых проблем при лечении онкологических заболеваний. Здоровое питание и обильное питье помогут вам улучшить самочувствие во время лечения.

Для улучшения аппетита следуйте данным рекомендациям:

- Питайтесь часто, но малыми порциями.
- Если не хотите употреблять твердую пищу, пейте жидкости. Попробуйте пить соки, супы, молочные коктейли, а также жидкие или порошковые добавки, такие как Carnation Breakfast Essentials, Boost и Ensure.
- Запаситесь легкими закусками, чтобы вы всегда могли утолить голод.
- В промежутках между приемами пищи пейте жидкость в таком количестве, чтобы в желудке оставалось место для приема пищи.

Проконсультируйтесь со своим лечащим врачом, медсестрой или диетологом о том, как устранить проблемы с приемом пищи.

© 2005 - January 3, 2017, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.