

Imágenes de resonancia magnética (IRM)

MRI (Magnetic Resonance Imaging)

An MRI is a safe, painless test. It uses radio waves and a magnetic field to take pictures of soft tissues, bones and blood supplies. The pictures provide information that can help your doctor diagnose the problem that you are having.

Arrive on time for your test. The test takes 30 to 90 minutes.

What You Need to Know

There are some body implants that can either not be safe for you to have an MRI or need special precautions for your safety.

If you have any of the following, call the location where you are having your test to speak to staff before your test:

- Are or could be pregnant
- Have a heart pacemaker
- Have aneurysm clips
- An implanted pump or stimulator
- An artificial heart valve
- Breast tissue expander
- Stents anywhere in your body
- Weigh over 400 pounds or 181 kilograms
- Have magnetic implants
- Have a blood clot filter
- Penile prosthesis
- Programmable VP or LP shunt valve
- Metal shrapnel or metal fragments inside your body or eyes

Una IRM es una prueba segura e indolora. Usa ondas de radio y un campo magnético para tomar imágenes de los tejidos blandos, los huesos y los vasos sanguíneos. Las imágenes proporcionan información que puede ayudar a su médico a diagnosticar el problema que tiene.

Llegue puntualmente a su prueba. La prueba dura entre 30 y 90 minutos.

Lo que debe saber

Hay algunos dispositivos corporales que no son seguros para que usted se someta a una IRM o se necesitan precauciones especiales para su seguridad. **Si tiene alguno de los siguientes, llame al lugar donde se realizará la prueba para hablar con el personal antes de la misma:**

- Está embarazada o sospecha estarlo
- Tiene un marcapasos cardíaco
- Tiene clips para aneurismas
- Una bomba de infusión de medicamentos implantada
- Una válvula cardíaca artificial
- Expansor de tejido mamario
- Stents en cualquier parte de su cuerpo
- Pesa más de 400 libras o 181 kilogramos
- Tiene implantes magnéticos
- Tiene un filtro de coágulos sanguíneos
- Prótesis de pene
- Válvula de derivación programable VP o LP
- Metralla metálica o fragmentos de metal dentro de su cuerpo u ojos

If the implants in your body cannot be identified, your test may be delayed, rescheduled or canceled.

Tell staff if you have an allergy to contrast medicines.

To Prepare for the Test

- **Plan to arrive 30 minutes before your appointment time.**
- **If pictures are being taken of your abdomen, liver or pancreas, do not eat or drink for 4 hours before the test.**
- If you take diabetes medicines, talk with your doctor about how to control your blood sugar before the test. Tell the technologist if you are diabetic, the blood sugar medicines you take and when you last took them.
- Bring your medicine list with you. Tell the doctor or technologist about the prescription medicines you take, including over the counter, herbals, vitamins or supplements, and if you have any medicine allergies.
- If you wear any kind of medicine patch, such as nicotine or nitroglycerin patch, they will need to be removed for this test. Bring a new patch that you can put on after your test.
- If being in a closed space frightens you, talk to your doctor. Your doctor may give you some medicine to bring with you to help you relax. **If you do bring medicine to help relax, you need to have someone with you that can drive you home.**

Si no se pueden identificar los implantes en su cuerpo, su prueba puede retrasarse, reprogramarse o cancelarse.

Informe al personal si es alérgico a las medicinas de contraste.

Prepararse para la prueba

- **Planifique llegar 30 minutos antes de la hora de su cita.**
- **Si se toman imágenes de su abdomen, hígado o páncreas, no coma ni beba por 4 horas antes de la prueba.**
- Si toma medicamentos para la diabetes, hable con su médico sobre cómo controlar su nivel de azúcar en sangre antes de la prueba. Dígale al tecnólogo si es diabético, los medicamentos para el azúcar en sangre que toma y cuándo los tomó por última vez.
- Lleve su lista de medicinas. Informe al médico o al tecnólogo sobre los medicamentos recetados que toma, incluidos los de venta libre, las hierbas, las vitaminas o los suplementos, y si tiene alergias a algún medicamento.
- Si usa algún tipo de parche de medicamento, como un parche de nicotina o nitroglicerina, tendrán que retirárselo para esta prueba. Lleve un parche nuevo que pueda ponerse después de la prueba.
- Si el estar en un espacio cerrado le asusta, hable con su médico. Es posible que su médico le indique algún medicamento para que lo lleve consigo para ayudarlo a relajarse. **Si lleva medicamentos para ayudarlo a relajarse, debe contar con alguien que pueda llevarlo a casa.**

Day of Your Test

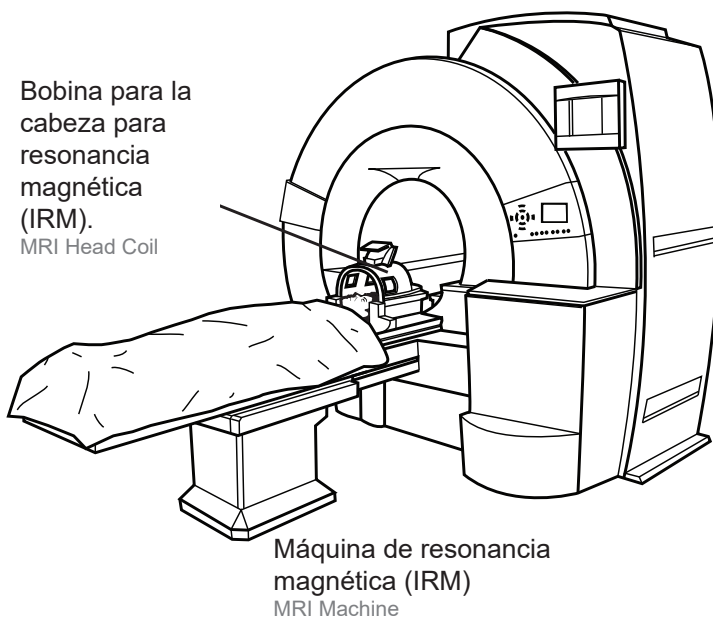
- Bring your ID and insurance card.
- Staff will review your medical history with you.
- You will need to remove all metal items such as watch, hairpins, bra, jewelry, coins and piercings from your body. Please leave valuable belongings at home. You will not be able to take anything into the room including your purse, wallet or keys.
- You will be asked to change into hospital clothing. A locker is provided for your things.
- An IV may be started in your arm for IV medicine called contrast. IV contrast is needed to give better pictures for certain MRI tests only.

La mañana de la prueba

- Lleve su identificación y tarjeta de seguro.
- El personal revisará su historial médico con usted.
- Tendrá que quitarse todos los artículos metálicos, como relojes, horquillas, sostén, joyas, monedas y piercings. Deje sus pertenencias valiosas en casa. No podrá llevar nada a la habitación, incluido su bolso, billetera y llaves.
- Se le pedirá que se ponga una bata de hospital. Se le proporcionará un casillero para sus pertenencias.
- Le pueden colocar una vía intravenosa en el brazo para administrarle un medicamento intravenoso llamado contraste, necesario para obtener mejores imágenes solo para ciertas pruebas de IRM.

During the Test

- You will lie on a padded table in the middle of a long tube-like machine.
- The table slides into the opening of the machine until the part of your body to be checked is in the center.
- A device, called a coil, may be placed on the area of your body to be tested. This device helps the machine take better pictures. For example, If you are having a test of your head, you may



Durante la prueba

- Se acostará en una mesa acolchada en medio de una máquina que tiene la forma de un tubo largo.
- La mesa se desliza dentro de la abertura de la máquina hasta que la parte de su cuerpo que se va a revisar quede en el centro.
- Se le puede colocar un dispositivo, llamado bobina, en el área de su cuerpo que se someterá a prueba. Este dispositivo ayuda a la máquina a tomar mejores imágenes. Por ejemplo, si le van a realizar una prueba de la cabeza, es posible que tenga una

have a head coil that is over your head like a helmet.

- Lie very still during the test.
- You may be asked to hold your breath for a few seconds during the test.
- You will hear a sound like a drum beat as the pictures are taken. You may be given headphones or earplugs to wear to quiet the noise of the machine.
- You can talk to the staff through a speaker. Tell the staff if you need help or are uncomfortable.

bobina para la cabeza que esté sobre la suya como un casco.

- Acuéstese muy quieto durante la prueba.
- Es posible que le pidan que contenga la respiración por unos segundos durante la prueba.
- Escuchará un sonido como el ritmo de un tambor mientras se toman las imágenes. Le pueden proporcionar auriculares o tapones para los oídos para que se los use con el fin de silenciar el ruido de la máquina.
- Puede hablar con el personal a través de un altavoz. Infórmele al personal si necesita ayuda o se siente incómodo.

After the Test

- You may drive home after the test if you were not given medicine to help you relax during the test. **If you were given medicine to help you relax, an adult must be with you to take you home.** It is not safe for you to drive or leave alone.
- If you were given contrast medicine during the test, drink 8 (8-ounce) glasses of clear liquids to flush the contrast out of your body. Good liquids to drink are water, apple juice and Sprite. If you are on a special diet, follow the instructions given to you as to what to drink.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to the staff if you have any questions or concerns.

Después de la prueba

- Puede conducir a su casa después de la prueba si no le administraron un medicamento para ayudarlo a relajarse durante la prueba. **Si le administraron un medicamento para ayudarlo a relajarse, un adulto debe estar con usted para llevarlo a casa.** No es seguro que conduzca ni que se vaya solo.
- Si le administraron un medicamento de contraste durante la prueba, beba 8 vasos (de 8 onzas) de líquidos claros para expulsar el contraste de su cuerpo. Los líquidos que debe beber son agua, jugo de manzana y Sprite. Si tiene una dieta especial, siga las instrucciones que se le proporcionen sobre qué beber.
- Los resultados de la prueba se le envían a su médico. El médico los analizará con usted.

Hable con el personal si tiene alguna pregunta o duda.

© 2005 - February 18, 2021, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.