

मेल सर्कमसीज़न (खतना यानी लिंग के अग्रच्छद को शल्य-क्रिया द्वारा काट कर अलग कर देना)

Male Circumcision

A circumcision is the removal of the piece of skin, called the foreskin, from around the end of the penis, called the glans. This is an elective procedure or surgery, which means you decide if you want to have it done.

If you decide to have a circumcision for your son, it is done in the hospital nursery by your baby's doctor before your baby goes home.

खतना का मतलब त्वचा के उस अंश को लिंग के सिरे, जिसे ग्लैन कहा जाता है, के चारों ओर से हटाना है। यह एक ऐच्छिक कार्यविधि या शल्य-क्रिया है, जिसका अर्थ है कि आप यह निर्णय लेते हैं कि क्या आप चाहते हैं कि इसे किया जाए।

यदि आप अपने बेटे का खतना करवाने का निर्णय लेते हैं, तो इसे आपके शिशु के घर जाने से पहले आपके शिशु के डॉक्टर द्वारा अस्पताल की नर्सरी में किया जाता है।

How Circumcision is Done

The procedure takes about 15 minutes.

The doctor uses a numbing medicine, so the baby feels little pain.

A metal clamp is used around the penis and a piece of it, called the bell, is slipped under the foreskin to protect the end of the penis. The skin is cut around the bell and removed, so the end of the penis can be seen.

The penis may be wrapped in Vaseline gauze. If needed, special gauze or stitches are used for bleeding.

After the circumcision

- Your baby will be checked for bleeding for about an hour after the procedure.
- Many babies sleep for the first few hours, but try to wake him to feed.

खतना कैसे किया जाता है

Uncircumcised Penis
बिना खतना किया हुआ लिंग

Foreskin
अग्रच्छद



Circumcised Penis
खतना किया हुआ लिंग

Glans
ग्लैनस



इस प्रक्रिया में लगभग 15 मिनट का समय लगता है। डॉक्टर सुन्न करने वाली दवा का प्रयोग करता है, इसलिए बच्चे को कम दर्द महसूस होता है।

लिंग के चारों ओर एक धातु क्लैंप का उपयोग किया जाता है और इसका एक भाग, जिसे बेल कहा जाता है, लिंग के सिरे की रक्षा के लिए चमड़ी के

नीचे सरका दिया जाता है। त्वचा को बेल के इर्दगिर्द से काटकर हटा दिया जाता है, इसलिए लिंग का सिरा देखा जा सकता है।

लिंग वैसलीन गॉज़ में लपेटा जा सकता है। यदि आवश्यक हो, तो रक्तस्राव के लिए विशेष गॉज़ या टांके का उपयोग किया जाता है।

खतना के बाद

- कार्यविधि के पश्चात् लगभग एक घंटे तक आपके शिशु की होने वाले रक्तस्राव के लिए जाँच की जाएगी।
- कई शिशु पहले कुछ घंटों तक सोते हैं, लेकिन उसे खिलाने/पिलाने के लिए जगाने की कोशिश करें।

- He may seem uncomfortable when urinating after the numbing medicine has worn off. Holding and swaddling will often soothe him.
- Swelling in the area will go away in 4 or 5 days.
- वह सुन्न दवा का असर समाप्त होने के बाद पेशाब करते समय असहज महसूस कर सकता है। थामना और कपड़े में लपेटना उसे अकसर शांत करेगा।
- 4 या 5 दिनों में क्षेत्र में सूजन समाप्त हो जाएगी।

Care at home

- Keep your baby off of his stomach for the first few days.
- Keep the area clean and dry.
- Use warm water only when washing, with no soap. Gently pat dry.
- With each diaper change for the next 7 days or until the penis is healed:
- Wash your hands before and after.
- Do not use diaper wipes directly on the penis. The alcohol in them can sting.
- Do not try to remove the crust that forms on the wound. It is a part of healing.
- Apply Vaseline to the end of the penis until it is healed.

Call your baby's doctor if you notice:

- More than a few drops of blood on the penis or if the diaper has a spot of blood larger than an inch across.
- No wet diapers or very few within 12 hours of the circumcision.
- Signs of infection, like redness, swelling, pus draining from the area, foul odor or fever.

घर पर देखभाल

- पहले कुछ दिनों तक अपने शिशु को उसके पेट के बल लिटाने से बचें।
- क्षेत्र को साफ और सूखा रखें।
- धोते समय केवल साबुनरहित गर्म पानी का उपयोग करें। धीरे-धीरे थपथपाकर सुखाएँ।
- अगले 7 दिनों तक या लिंग का घाव भरने तक प्रत्येक डायपर में बदलाव के समय:
- पहले और बाद में अपने हाथ धोएँ।
- लिंग पर डायपर वाइप्स का सीधे प्रयोग न करें। उनमें मौजूद अल्कोहल चुभ सकती है।
- घाव पर बनने वाली पपड़ी को हटाने की कोशिश न करें। यह घाव भरने की प्रक्रिया का एक हिस्सा है।
- लिंग के सिरे पर वैसलीन तब तक लगाएँ जब तक कि घाव भर न जाए।

यदि आपके ध्यान में ये चीजें आती हैं, तो अपने शिशु के डॉक्टर को कॉल करें:

- लिंग पर कुछ बूंदों से अधिक रक्त है या यदि डायपर में एक इंच से बड़ा रक्त का धब्बा है।
- खतने के 12 घंटों के भीतर कोई गीला डायपर नहीं मिलता या वे बहुत कम संख्या में मिलते हैं।
- संक्रमण के लक्षण, जैसे लालिमा, सूजन, क्षेत्र से मवाद निकलना, दुर्गंध आना या बुखार होना।