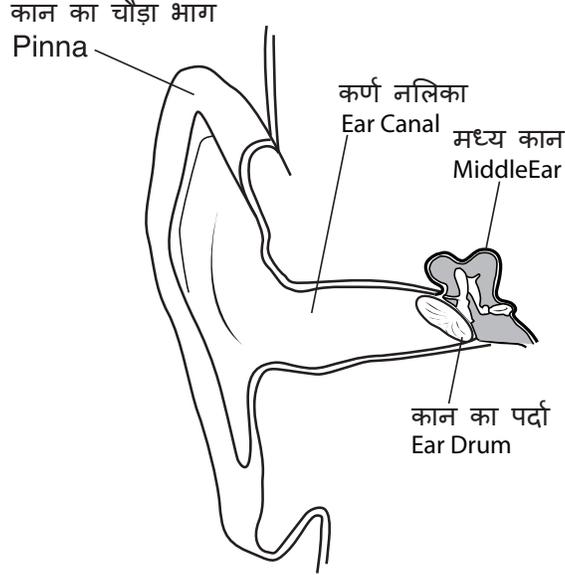


# बच्चों में मध्य कान का संक्रमण

## Middle Ear Infection in Children

Middle ear infection, also called otitis media, can be painful for children. This infection is caused when the fluid draining from your child's ear gets blocked. This may happen when your child has a cold, allergy, or the flu. The fluid build-up lets bacteria grow and puts pressure on your child's eardrum.



मध्य कान का संक्रमण, जिसे ओटिटिस मीडिया भी कहा जाता है, बच्चों के लिए दर्दनाक हो सकता है। यह संक्रमण तब होता है जब आपके बच्चे के कान से निकलने वाला द्रव अवरुद्ध हो जाता है। ऐसा तब हो सकता है जब आपके बच्चे को ठंड, एलर्जी या फ्लू होता है। द्रव के इकट्ठा होने से बैक्टीरिया बढ़ने लगते हैं और आपके बच्चे के ईयरड्रम पर दबाव डालते हैं।

### Signs of a Middle Ear Infection

- Waking up at night crying
- Rubbing or pulling of the ear
- Trouble hearing
- Not wanting to breastfeed, suck a bottle or eat because it hurts
- Fever over 101 degrees F under the arm
- Vomiting
- Diarrhea

### Older children may complain of:

- Pain in the ear or jaw
- Ringing in the ear
- Feeling of motion or fullness in the ear
- Trouble hearing
- Dizziness

### मध्य कान में संक्रमण के लक्षण

- रात को रोते हुए जाग जाना
- कान को रगड़ना या खींचना
- सुनने में मुश्किल
- स्तनपान करने, बोतल से दूध पीने या खाने की इच्छा नहीं है क्योंकि इससे दर्द होता है
- बाजू के नीचे 101 डिग्री फ़ारेनहाइट से अधिक बुखार
- उल्टी होना
- दस्त

### बड़े बच्चों की निम्न शिकायत हो सकती है:

- कान या जबड़े में दर्द
- कान में घंटी बजना
- कान में कुछ हिलना या भरा हुआ महसूस करना
- सुनने में मुश्किल
- चक्कर आना

## Your Child's Care

Ear infections sometimes go away on their own, but it is best to see your child's doctor if signs last more than two days.

- Your doctor will look at your child's ears and ask about his or her signs.
- Antibiotic medicine may be ordered. Be sure to give **all** of the medicine, even if your child feels well.
- Your doctor may also suggest over the counter pain medicine, such as acetaminophen or ibuprofen to help with fever and pain.

## Here are some ways to prevent an ear infection

- Hold your baby upright when feeding. Never prop up the bottle.
- Keep your children away from people who are smoking.
- Teach your children to wash their hands often and not to touch their eyes or runny nose.

**Talk to your child's doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

## आपके बच्चे की देखभाल

कान के संक्रमण कभी-कभी अपने आप खत्म हो जाते हैं, लेकिन लक्षण दो दिनों से अधिक समय तक रहते हैं तो बेहतर होगा कि आप अपने बच्चे को चिकित्सक को दिखाएं।

- आपके डॉक्टर आपके बच्चे के कानों को देखेंगे और उसके लक्षणों के बारे में पूछेंगे।
- एंटीबायोटिक दवा दी जा सकती है। **सारी** दवाएं देना सुनिश्चित करें, भले ही आपका बच्चा स्वस्थ महसूस करता हो।
- आपके चिकित्सक बुखार और दर्द में आराम के लिए सीधे काउंटर पर मिलने वाली दर्द निवारक दवा, जैसे कि एसिटामिनोफेन या आईबुप्रोफेन लेने के सुझाव भी दे सकते हैं।

## कान के संक्रमण को रोकने के कुछ तरीके यहां दिए गए हैं

- दूध पिलाते समय अपने बच्चे को सीधा पकड़ें। बोतल को कभी भी ऊपर न उठाएं।
- अपने बच्चों को धूम्रपान करते लोगों से दूर रखें।
- अपने बच्चे को हाथों को अक्सर धोने और उनको आंखों या बहती नाक को न छूने के बारे में सिखाएं।

**यदि आपके कोई प्रश्न अथवा चिंताएं हैं, तो अपने बच्चे के चिकित्सक अथवा नर्स से चर्चा करें।**