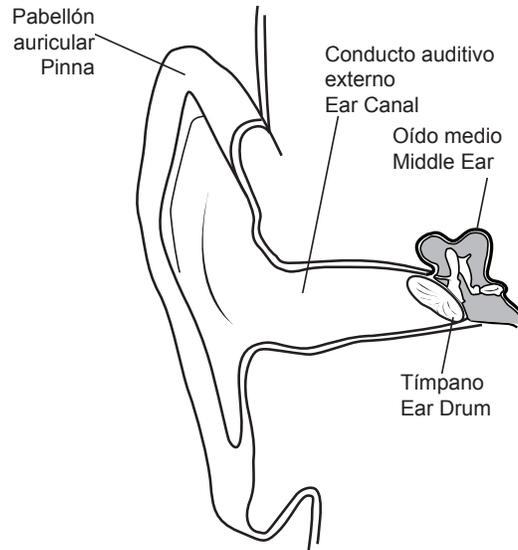


# Infeción del oído medio en niños

## Middle Ear Infection in Children

Middle ear infection, also called otitis media, can be painful for children. This infection is caused when the fluid draining from your child's ear gets blocked. This may happen when your child has a cold, allergy, or the flu. The fluid build-up lets bacteria grow and puts pressure on your child's eardrum.



La infección del oído medio en los niños, también llamada otitis media, puede ser dolorosa para los niños. Esta infección se produce cuando se obstruye el conducto auditivo por el que pasa el líquido que secreta el oído de su hijo. Esto puede suceder cuando su hijo se resfría, tiene alergia o gripe. La acumulación de líquido permite el crecimiento de las bacterias y provoca presión sobre el tímpano de su hijo.

### Signs of a Middle Ear Infection

- Waking up at night crying
- Rubbing or pulling of the ear
- Trouble hearing
- Not wanting to breastfeed, suck a bottle or eat because it hurts
- Fever over 101 degrees F under the arm
- Vomiting
- Diarrhea

### Older children may complain of:

- Pain in the ear or jaw
- Ringing in the ear
- Feeling of motion or fullness in the ear
- Trouble hearing
- Dizziness

### Señales de infección en el oído medio

- Despertar durante noche llorando.
- Frotarse o tirarse los oídos.
- Problemas para escuchar.
- No quiere tomar leche materna, tomar biberón ni comer porque siente dolor.
- Fiebre superior a los 101 grados F (38.3 grados C), tomada debajo del brazo
- Vómitos.
- Diarrea.

### Los niños más grandes se pueden quejar de lo siguiente:

- Dolor en el oído o mandíbula.
- Zumbido en el oído.
- Sensación de movimiento o plenitud en el oído.
- Problemas para escuchar.
- Mareo.

## Your Child's Care

Ear infections sometimes go away on their own, but it is best to see your child's doctor if signs last more than two days.

- Your doctor will look at your child's ears and ask about his or her signs.
- Antibiotic medicine may be ordered. Be sure to give **all** of the medicine, even if your child feels well.
- Your doctor may also suggest over the counter pain medicine, such as acetaminophen or ibuprofen to help with fever and pain.

## Here are some ways to prevent an ear infection

- Hold your baby upright when feeding. Never prop up the bottle.
- Keep your children away from people who are smoking.
- Teach your children to wash their hands often and not to touch their eyes or runny nose.

**Talk to your child's doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

## El cuidado de su hijo

Las infecciones de los oídos algunas veces desaparecen solas, pero es mejor consultar al médico de su hijo si los síntomas duran más de dos días.

- El médico examinará los oídos de su hijo y le preguntará por los síntomas.
- Le puede indicar antibióticos. Asegúrese de darle **todo** el medicamento, aunque su hijo se sienta bien.
- Además, el médico puede recomendar analgésicos de venta sin receta médica, como acetaminofeno o ibuprofeno para aliviar el dolor y la fiebre.

## A continuación, encontrará algunas formas de evitar una infección de los oídos

- Sostenga a su hijo en posición vertical cuando lo alimente. Nunca lo deje solo con el biberón.
- Mantenga a sus hijos alejados de las personas que fuman.
- Enséñeles a sus hijos a lavarse las manos con frecuencia y a no tocar los ojos o el escurrimiento nasal.

**Hable con el médico o la enfermera de su hijo si tiene alguna pregunta o duda.**