

नाइट्रोग्लिसरीन

Nitroglycerin

Nitroglycerin is a medicine used to treat chest pain called angina. Take nitroglycerin as directed by your doctor.

- If you are pregnant or breastfeeding, talk to your doctor before using this medicine.
- Always keep your nitroglycerin with you.
- This medicine may make you dizzy or lightheaded when you stand up or get out of bed. Get up slowly from a sitting or lying position.
- Ask your doctor if it is safe for you to drink alcohol while using nitroglycerin medicine.
- Keep nitroglycerin in its original bottle to keep its strength. Store it at room temperature away from moisture and heat.
- Be sure to replace the bottle if it has passed the expiration date.
- Keep the medicine out of the reach of children.

If you use tablets:

1. When you have chest pain, sit down and rest. Place 1 tablet under your tongue and let it dissolve. Do not swallow, chew or crush the tablet.
2. If you still have chest pain after 5 minutes, put a second tablet under your tongue.
3. If the chest pain does not go away after another 5 minutes, use a third tablet. You may take up to 3 tablets in 15 minutes.

नाइट्रोग्लिसरीन एक दवा है जो सीने में दर्द के इलाज के लिए उपयोग की जाती है जिसे एंजाइना कहा जाता है। नाइट्रोग्लिसरीन को अपने डॉक्टर द्वारा दिए गए निर्देश के अनुसार लें।

- यदि आप गर्भवती हैं या स्तनपान करा रही हैं, तो इस दवा का उपयोग करने से पहले अपने डॉक्टर से बात करें।
- अपनी नाइट्रोग्लिसरीन हमेशा अपने साथ रखें।
- यह दवा आपके खड़े होने या बिस्तर से बाहर निकलने पर चक्कर या हलकी सी मूर्च्छा ला सकती है। बैठने या लेटने की मुद्रा से धीरे-धीरे उठें।
- अपने डॉक्टर से पूछें कि क्या आपके लिए नाइट्रोग्लिसरीन दवा का उपयोग करते समय अल्कोहल पीना सुरक्षित है।
- नाइट्रोग्लिसरीन को अपनी मूल बोतल में रखें ताकि उसकी क्षमता बनी रहे। इसका भंडारण नमी और गर्मी से दूर कमरे के तापमान पर करें।
- यदि प्रयोग अवधि की तिथि समाप्त हो चुकी हो, तो बोतल को बदलना सुनिश्चित करें।
- दवा को बच्चों की पहुँच से दूर रखें।

यदि आप टैब्लेट्स का उपयोग करती हैं:

1. जब आपको सीने में दर्द हो, तो बैठ जाएँ और आराम करें। अपनी जीभ के नीचे 1 टैब्लेट रखें और इसे घुलने दें। टैब्लेट को न तो निगलें, चबाएँ या न ही कुचलें।
2. यदि आपको 5 मिनट के बाद भी सीने में दर्द हो रहा है, तो अपनी जीभ के नीचे दूसरी टैब्लेट रखें।
3. यदि 5 मिनट के बाद भी सीने का दर्द दूर नहीं होता है, तो तीसरी टैब्लेट का प्रयोग करें। आप 15 मिनट में 3 टैब्लेट ले सकते/सकती हैं।

4. If you still have pain, call 911. Do not drive yourself or have someone drive you to the hospital in a private car because you may be having a heart attack. Your condition could get worse on the way to the hospital.
5. If you have aspirin, chew 1 adult tablet (325 mg) or 4 baby aspirin tablets.

If you use spray:

1. When you have chest pain, sit down and rest. Hold the can up with the spray button on top as close to your mouth as you can. Press down on the button and spray the medicine into your mouth towards the back of your throat.
2. If your chest pain lasts longer than 5 minutes, spray a second dose into your mouth.
3. If the chest pain does not go away after another 5 minutes, spray a third dose. You may use up to 3 sprays in 15 minutes.
4. If you still have pain, call 911. Do not drive yourself or have someone drive you to the hospital in a private car because you may be having a heart attack. Your condition could get worse on the way to the hospital.
5. If you have aspirin, chew 1 adult tablet (325 mg) or 4 baby aspirin tablets.

4. यदि आपको अब भी दर्द है, तो 911 पर कॉल करें। खुद ड्राइव न करें या किसी व्यक्ति उसकी निजी कार में अस्पताल तक पहुँचाने के लिए न कहें क्योंकि संभव है कि आपको दिल का दौरा पड़ रहा हो। अस्पताल के रास्ते में आपकी हालत बदतर हो सकती है।
5. यदि आपके पास एस्पिरिन है, तो 1 वयस्क टैब्लेट (325 मिलीग्राम) या 4 बेबी एस्पिरिन की गोलियाँ चबाएँ।

यदि आप स्प्रे का उपयोग करती हैं:

1. जब आपको सीने में दर्द हो, तो बैठ जाएँ और आराम करें। आप स्प्रे बटन को ऊपर की ओर रखते हुए कैन को मुँह के जितने पास रख सकते/सकती हैं, उतना करीब रखें। बटन को दबाएँ और दवा को मुँह में अपने गले के पीछे की ओर स्प्रे करें।
2. यदि आपके सीने का दर्द 5 मिनट से अधिक समय तक बना रहता है, तो अपने मुँह में दूसरी खुराक को स्प्रे करें।
3. यदि सीने का दर्द 5 मिनट के बाद भी दूर नहीं होता है, तो तीसरी खुराक को स्प्रे करें। आप 15 मिनट में 3 स्प्रे तक का प्रयोग कर सकते/सकती हैं।
4. यदि आपको अब भी दर्द है, तो 911 पर कॉल करें। खुद ड्राइव न करें या किसी व्यक्ति उसकी निजी कार में अस्पताल तक पहुँचाने के लिए न कहें क्योंकि संभव है कि आपको दिल का दौरा पड़ रहा हो। अस्पताल के रास्ते में आपकी हालत बदतर हो सकती है।
5. यदि आपके पास एस्पिरिन है, तो 1 वयस्क टैब्लेट (325 मिलीग्राम) या 4 बेबी एस्पिरिन की गोलियाँ चबाएँ।

Call your doctor or 911 right away if you have:

- Trouble breathing
- Increased chest pain
- Dizziness, fainting or severe weakness
- Sweaty, pale skin
- Severe headaches
- Itching or swelling
- Seizures or coma
- Blurred vision
- Dry mouth

Talk to your doctor, nurse or pharmacist if you have any questions or concerns about taking nitroglycerin.

अपने डॉक्टर को या 911 पर तुरंत कॉल करें, यदि आपको इनमें से कुछ भी है:

- साँस लेने में तकलीफ़
- सीने में दर्द का बढ़ना
- चक्कर आना, बेहोशी या गंभीर कमजोरी
- पसीने से तरबतर होना, पीली त्वचा
- तेज सिरदर्द
- खुजली या सूजन
- मिर्गी या कोमा
- धुँधली दृष्टि
- शुष्क मुँह

यदि नाइट्रोग्लिसरीन लेने के बारे में आपका कोई प्रश्न आपकी या चिंता है, तो अपने डॉक्टर, नर्स या फार्मासिस्ट से बात करें।