

# Nitroglicerina

## Nitroglycerin

Nitroglycerin is a medicine used to treat chest pain called angina. Take nitroglycerin as directed by your doctor.

- If you are pregnant or breastfeeding, talk to your doctor before using this medicine.
- Always keep your nitroglycerin with you.
- This medicine may make you dizzy or lightheaded when you stand up or get out of bed. Get up slowly from a sitting or lying position.
- Ask your doctor if it is safe for you to drink alcohol while using nitroglycerin medicine.
- Keep nitroglycerin in its original bottle to keep its strength. Store it at room temperature away from moisture and heat.
- Be sure to replace the bottle if it has passed the expiration date.
- Keep the medicine out of the reach of children.

### If you use tablets:

1. When you have chest pain, sit down and rest. Place 1 tablet under your tongue and let it dissolve. Do not swallow, chew or crush the tablet.
2. If you still have chest pain after 5 minutes, put a second tablet under your tongue.

La nitroglicerina es un medicamento que se usa para tratar el dolor torácico llamado angina. Tome la nitroglicerina según lo indicado por su médico.

- Si está embarazada o amamanta, hable con su médico antes de utilizar este medicamento.
- Mantenga siempre la nitroglicerina con usted.
- Este medicamento puede hacerlo sentir mareado o aturdido cuando se pone de pie o se levanta de la cama. Levántese lentamente desde la posición sentada o acostada.
- Pregúntele a su médico si es seguro beber alcohol mientras usa la nitroglicerina.
- Mantenga la nitroglicerina en su botella original para mantener su concentración. Almacénela a temperatura ambiente alejada de la humedad y el calor.
- Asegúrese de reemplazar la botella si pasó la fecha de vencimiento.
- Mantenga el medicamento fuera del alcance de los niños.

### Si usa tabletas:

1. Cuando tenga dolor en el pecho, siéntese y descanse. Coloque 1 tableta debajo de la lengua y deje que se disuelva. No trague, mastique ni triture la tableta.
2. Si aún tiene dolor en el pecho después de 5 minutos, póngase una segunda tableta debajo de la lengua.

3. If the chest pain does not go away after another 5 minutes, use a third tablet. You may take up to 3 tablets in 15 minutes.
  4. If you still have pain, call 911. Do not drive yourself or have someone drive you to the hospital in a private car because you may be having a heart attack. Your condition could get worse on the way to the hospital.
  5. If you have aspirin, chew 1 adult tablet (325 mg) or 4 baby aspirin tablets.
3. Si el dolor en el pecho no desaparece después de otros 5 minutos, use una tercera tableta. Puede tomar hasta 3 tabletas en 15 minutos.
  4. Si aún tiene dolor, llame al 911. No conduzca usted mismo o haga que alguien lo lleve al hospital en un vehículo privado porque podría estar teniendo un infarto. Su estado podría empeorar de camino al hospital.
  5. Si tiene aspirina, mastique 1 tableta de adultos (325 mg) o 4 tabletas de aspirina infantil.

### **If you use spray:**

1. When you have chest pain, sit down and rest. Hold the can up with the spray button on top as close to your mouth as you can. Press down on the button and spray the medicine into your mouth towards the back of your throat.
2. If your chest pain lasts longer than 5 minutes, spray a second dose into your mouth.
3. If the chest pain does not go away after another 5 minutes, spray a third dose. You may use up to 3 sprays in 15 minutes.
4. If you still have pain, call 911. Do not drive yourself or have someone drive you to the hospital in a private car because you may be having a heart attack. Your condition could get worse on the way to the hospital.
5. If you have aspirin, chew 1 adult tablet (325 mg) or 4 baby aspirin tablets.

### **Si usa atomizador:**

1. Cuando tenga dolor en el pecho, siéntese y descanse. Sostenga la lata hacia arriba con el botón del atomizador hacia arriba lo más cerca de la boca que pueda. Presione el botón y atomice el medicamento dentro de su boca hacia la parte de atrás de la garganta.
2. Si el dolor en el pecho dura más de 5 minutos, atomice una segunda dosis dentro de la boca.
3. Si el dolor en el pecho no desaparece después de otros 5 minutos, atomice una tercera dosis. Puede usar hasta 3 atomizaciones en 15 minutos.
4. Si aún tiene dolor, llame al 911. No conduzca usted mismo o haga que alguien lo lleve al hospital en un vehículo privado porque podría estar teniendo un infarto. Su estado podría empeorar de camino al hospital.
5. Si tiene aspirina, mastique 1 tableta de adultos (325 mg) o 4 tabletas de aspirina infantil.

## **Call your doctor or 911 right away if you have:**

- Trouble breathing
- Increased chest pain
- Dizziness, fainting or severe weakness
- Sweaty, pale skin
- Severe headaches
- Itching or swelling
- Seizures or coma
- Blurred vision
- Dry mouth

Talk to your doctor, nurse or pharmacist if you have any questions or concerns about taking nitroglycerin.

## **Llame al médico o al 911 de inmediato si presenta alguna de las siguientes situaciones:**

- Dificultad para respirar
- Aumento en el dolor del pecho
- Mareos, desmayos o debilidad intensa
- Sudoración, piel pálida
- Dolor de cabeza intenso
- Picazón o inflamación
- Convulsiones o coma
- Vista borrosa
- Boca seca

Hable con su médico, enfermera o farmacéutico si tiene alguna pregunta o duda en relación con la toma de nitroglicerina.