

Нестрессовый тест плода

Non-stress Test in Pregnancy

A non-stress test checks your baby's heartbeat and movement during pregnancy.

Arrive on time for your test. The test is painless and takes about 30 to 60 minutes.

To Prepare

- Eat before the test. This may increase your baby's movement

During the Test

- The pads are put on the skin of your stomach. They are held in place with elastic belts.
- Your baby's heart rate is recorded by one pad. The other pad records your contractions.
- If the baby is not active during the test, you may be asked to move or the staff will try to make your baby move using noise or touch.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

При проведении нестрессового теста проверяется сердцебиение и подвижность плода.

Не опаздывайте на обследование. Это обследование не причиняет боли и длится от 30 до 60 минут.

Подготовка

- Перед обследованием необходимо поесть. Это может повысить подвижность вашего ребенка.

Во время обследования

- Вам на живот наложат датчики, которые закрепят с помощью эластичных ремней.
- Один датчик используется для записи сердцебиения ребенка, а второй — для регистрации сокращений матки.
- Если во время обследования ребенок не будет проявлять активность, вас могут попросить пошевелиться либо персонал попытается заставить ребенка двигаться с помощью шума или прикосновения.

Результаты теста будут отправлены вашему врачу, и он обсудит их с вами.

Если у вас есть вопросы или опасения, обратитесь к врачу или медсестре.

© 2009 - December 1, 2020, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.