

Prenatal Care

Prenatal care is the health care you get while pregnant. Schedule a prenatal visit as soon as you think that you are pregnant. These visits help you have a healthy pregnancy and can help find problems before they become serious for you or your baby. Your doctor will want to see you every 4 to 6 weeks for the first 6 months of pregnancy. You will need to see your doctor more often during the last three months of pregnancy.

This is a guide. If you have problems, the doctor may want to see you more often or do more tests.

What to Expect at Your Prenatal Visits

Your First Visit

Your **first visit** will be your longest visit. During this visit:

- Your height, weight and blood pressure are checked.
- Your blood is drawn to check for diseases and low iron levels.
- You will need to give a urine sample to check for infection, sugar and protein.
- You will be given a due date, an estimate of the day your baby will be born.
- You will be asked questions about you, your partner, family members, and medicines and herbs you are taking.
- Your doctor will do a physical exam including a pelvic exam with pap smear.
- The doctor will tell you to start taking a prenatal vitamin with folic acid.
- Make an appointment for your next visit.

Cuidados no pré-natal

A assistência médica que você recebe durante a gravidez é o chamado pré-natal. Marque uma consulta pré-natal assim que achar que está grávida. Essas consultas ajudam você a ter uma gravidez saudável e podem detectar problemas antes que se tornem graves para você ou seu bebê. Seu médico vai querer examiná-la a cada 4 a 6 semanas nos primeiros 6 meses da gravidez. Durante os últimos três meses da gravidez você precisará se consultar com mais frequência.

Essa é uma orientação geral. Se tiver problemas, o médico poderá querer examiná-la com mais frequência ou que faça mais exames.

O que esperar em suas consultas de pré-natal

Sua primeira consulta

Sua primeira consulta será a mais demorada. Durante essa consulta:

- Sua pressão arterial, altura e peso são medidos.
- Você fará um exame de sangue para a detecção de possíveis doenças e baixos níveis de ferro.
- Você precisará colher uma amostra de urina para verificar se tem alguma infecção e analisar as taxas de açúcar e proteínas.
- Você saberá a data estimada em que seu bebê vai nascer.
- Serão feitas perguntas sobre você, seu parceiro, membros da família e sobre remédios e ervas que toma no momento.
- Você será submetida a um exame físico pelo médico, incluindo o exame pélvico de Papanicolau.
- O médico pedirá para que comece a tomar uma vitamina pré-natal com ácido fólico.
- Uma data para a próxima consulta será marcada.

At All Prenatal Visits

- Your blood pressure, weight, urine, and general health are checked.
- Your baby's heart rate and growth are checked.
- Other tests such as a blood test or an ultrasound may be done.
- **Ask questions and share any concerns about yourself and your baby.**

Tests

You may have these tests:

- **Blood tests to check for:**
 - ▶ Blood type
 - ▶ A protein called Rh factor. This blood test checks to see if you are Rh positive or negative.
 - ▶ Iron level
 - ▶ Hepatitis B
 - ▶ Antibodies to show you are immune to German measles (rubella)
 - ▶ Antibodies to show you are immune to chickenpox (varicella)
 - ▶ Cystic fibrosis
 - ▶ Sickle cell anemia
 - ▶ Syphilis
 - ▶ Some types of birth defects in your baby. This test is called a **quad screen** and is a group of blood tests that check for increased risk of some types of birth defects in your baby. This test includes an alpha fetoprotein (AFP) test. The quad screen is done between 15 and 20 weeks of pregnancy.

Em todas as consultas pré-natal

- Verifica-se pressão arterial, peso, urina e saúde geral.
- Verifica-se o crescimento e a frequência cardíaca do bebê.
- Podem ser feitos outros exames como de sangue ou ultrassonografia.
- **Faça perguntas e exponha qualquer preocupação que tiver em relação a você mesma e ao bebê.**

Exames

Você poderá fazer os seguintes exames:

- **Exames de sangue para verificar:**
 - ▶ Tipo sanguíneo
 - ▶ Uma proteína chamada fator Rh. Esse exame de sangue verifica se você é Rh positivo ou Rh negativo.
 - ▶ Nível de ferro
 - ▶ Hepatite B
 - ▶ Anticorpos para saber se você tem imunidade à rubéola (sarampo alemão)
 - ▶ Anticorpos para saber se você tem imunidade à catapora (varicela)
 - ▶ Fibrose cística
 - ▶ Anemia de células falciformes
 - ▶ Sífilis
 - ▶ Alguns tipos de malformações do bebê. Esse exame é chamado de **quad screen (tela quádrupla)** que procura quatro substâncias específicas no sangue que podem causar alguns tipos de malformações do bebê. Esse exame inclui o teste alfafetoproteína (AFP). Os quatro testes são realizados entre 15 e 20 semanas de gravidez.

- ▶ Gestational diabetes. The test is called **Glucose Tolerance Test (GTT)** or **Glucose Screening Test**. It is done between 24 and 28 weeks of pregnancy to check for high blood sugar in pregnancy. You are given a sweet soda to drink and then samples of your blood are taken.
- ▶ HIV. Mothers can pass this infection to their babies during pregnancy, labor and breastfeeding. All pregnant women are encouraged to get this blood test. You may be asked to sign a consent form before the test. Test results are confidential.
- **Amniocentesis:** This test checks for genetic diseases and is often done between 15 and 20 weeks of pregnancy. The doctor puts a needle through the woman's abdomen to remove a small amount of amniotic fluid. The fluid is sent to a lab for testing.
- **Chorionic Villus Sampling (CVS):** This test is an alternative to the amniocentesis test. A sample of cells is removed from the placenta to check for genetic diseases. This test can be done earlier in pregnancy (at 10 to 12 weeks), but the risks of this test are higher.
- **Group B Streptococcus (GBS):** GBS is a common bacteria found in the vaginas of women. It can cause infection in the baby. This test involves swabbing the vagina and rectum, usually between 35 and 37 weeks of pregnancy.
- **Tests to monitor fetal health:**
 - ▶ Fetal Movement Count – This test is done at home. You lie on your side and count how long it takes your baby to have 10 movements.
 - ▶ Ultrasound – You will have at least 1 ultrasound during your pregnancy, often at 18 to 20 weeks of pregnancy. Your doctor may want to do more ultrasounds to check your baby's growth or condition.
 - ▶ Doppler Ultrasound – This test is done to check blood flow to the baby.

- ▶ Diabetes gestacional. Esse exame é o **Teste de tolerância à glucose (TTG)** ou **Teste de glicemia**. É realizado entre 24 e 28 semanas da gravidez para verificar o grau de açúcar no sangue. Você tomará um refrigerante doce e depois serão retiradas amostras de seu sangue para análise.
- ▶ HIV. As mães podem passar essa infecção para seus bebês durante a gravidez, trabalho de parto e amamentação. Recomenda-se que todas as mulheres grávidas façam esse exame de sangue. Talvez seja necessário assinar um consentimento antes da realização do teste. Os resultados do exame são confidenciais.
- **Amniocentese:** Esse exame verifica a existência de doenças genéticas e, em geral, é realizado no período entre a 15^a e a 20^a semana de gravidez. O médico introduz uma agulha no abdômen da mulher para retirar uma pequena quantidade do líquido amniótico. O líquido é enviado para análise em laboratório.
- **Amostra de vilos coriais (CVS):** Esse teste é uma alternativa à amniocentese. É retirada uma amostra de células da placenta para verificar a presença de doenças genéticas. Esse teste pode ser feito mais cedo durante a gravidez (10 ou 12 semanas) porém os riscos são maiores.
- **Estreptococo do grupo B (GBS):** GBS é uma bactéria comum encontrada na vagina. Pode causar infecção no bebê. Esse teste consiste de esfregaço da vagina e do reto, geralmente entre 35 e 37 semanas de gravidez.
- **Testes para monitoração da saúde do feto:**
 - ▶ Contagem da movimentação fetal – esse teste é feito em casa. Você deita de lado e conta quanto tempo demora para o seu bebê se movimentar 10 vezes.
 - ▶ Ultrassonografia – você fará pelo menos 1 ultrassonografia durante a gravidez, geralmente entre a 18^a e a 20^a semana. O seu médico talvez queira fazer mais exames de ultrassom para avaliar as condições e o crescimento do bebê.
 - ▶ Ultrassonografia com Doppler– esse teste é realizado para verificar o fluxo de sangue do bebê.

- ▶ Non-Stress Test – This test measures the baby’s heart rate in response to his or her movements. This test is painless and involves putting patches on the mother’s abdomen.
- ▶ Biophysical profile – This test involves monitoring the baby’s heart rate as well as doing an ultrasound.
- ▶ Modified biophysical profile – This test involves monitoring the baby’s heart rate as well as doing an ultrasound. Amniotic fluid is also checked.
- ▶ Contraction Stress Test – This test measures the baby’s heart rate when the uterus contracts.

At anytime during your pregnancy, call your doctor right away if:

- Your membranes or bag of water break or leak.
- You have any vaginal bleeding.
- You have cramping or contractions that occur more than 4 to 6 times in an hour.

- ▶ Teste de não estresse – esse teste mede o batimento cardíaco do bebê em resposta aos seus movimentos. É indolor e consiste na colocação de eletrodos em seu abdômen.
- ▶ Perfil biofísico – esse teste consiste no monitoramento do batimento cardíaco do bebê, bem como uma ultrassonografia.
- ▶ Perfil biofísico modificado – esse teste consiste no monitoramento do batimento cardíaco do bebê, bem como uma ultrassonografia. Também é examinado o líquido amniótico.
- ▶ Teste de contração com estresse – esse teste mede o batimento cardíaco do bebê quando o útero se contrai.

Em qualquer momento de sua gravidez, ligue para o seu médico imediatamente se:

- Suas membranas ou bolsa de líquido amniótico se romperem ou vazarem.
- Você tiver algum sangramento vaginal.
- Você tiver cólicas ou contrações que ocorram mais de 4 a 6 vezes em uma hora.

2007 – 11/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Prenatal Care. Portuguese.