

# 인후염

## Sore Throat

A sore throat is an inflamed or irritated throat that causes pain or discomfort when a person swallows. Other signs may include a fever, white patches in the throat and swollen lymph glands in the neck.

### Causes

A sore throat may be caused by:

- An infection
- An allergy
- Low humidity
- Smoking
- Shouting or voice strain
- Breathing in chemical fumes or air pollution

### Things you can do to feel better

- Get plenty of rest.
- Drink plenty of liquids. Drink hot liquids, such as tea and soup, to soothe the throat and thin mucus.
- Gargle with warm salt water. Mix ½ teaspoon of salt in 1 cup or 240 milliliters (ml) of warm water.
- Suck on sore throat lozenges or hard candies.
- Use over the counter pain medicine. Children should not take aspirin.
- Stop smoking and avoid second-hand smoke.

인후염은 삼킬 때 인후에 통증이나 불편함을 유발하는 염증이 있거나 자극이 있는 것입니다. 다른 징후로는 열, 인후의 흰색 반점, 목의 림프선 부종이 포함됩니다.

### 원인

인후염의 원인:

- 감염
- 알레르기
- 저습
- 흡연
- 고함 또는 음성 긴장
- 화학 연기 또는 대기 오염을 흡입

### 증상이 나아지게 하기 위해 할 수 있는 일

- 충분한 휴식을 취하십시오.
- 물을 충분히 마시십시오. 인후와 얇은 점액을 진정시키기 위해, 차와 수프와 같은 뜨거운 액체를 마시십시오.
- 따뜻한 소금물로 가글하십시오. 따뜻한 물 1 컵 또는 240 밀리리터 (ml)에 소금 1/2 티스푼을 섞으십시오.
- 인후염 로젠지나 딱딱한 사탕을 빠십시오.
- 일반 진통제를 사용하십시오. 어린이는 아스피린을 복용해서는 안 됩니다.
- 담배를 끊고 간접 흡연을 피하십시오.

In most cases, a sore throat will heal on its own. **See your doctor if you have a fever, a rash or your signs worsen.** A swab of the back of the throat may be done to see if you have an infection.

- If you have a **bacterial** infection, such as strep throat, antibiotic medicine may be ordered by your doctor. Take all of the medicine until it is gone. Do not stop taking it when you feel better.
- **Viral** infections, such as a cold or flu (influenza), cannot be treated with antibiotics.

### Call your doctor right away if you have:

- Trouble breathing
- Severe problems swallowing
- A fever over 100.5 degrees F or 38 degrees C
- A rash
- Tender or swollen lymph glands in the neck

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.**

대부분의 경우, 인후염은 저절로 치유됩니다. 열, 발진 또는 증상이 악화되는 경우 의사의 진료를 받으십시오. 감염 여부를 확인하기 위해 인후 뒤 면봉을 사용할 수 있습니다.

- 패혈성 인두염과 같은 세균 감염이 있는 경우 의사가 항생제를 처방할 수 있습니다. 처방한 약이 모두 없어질 때까지 복용하십시오. 증상이 나아졌다고 약 복용을 중단하지 마십시오.
- 감기나 독감(인플루엔자)과 같은 바이러스 감염은 항생제로 치료될 수 없습니다.

### 아래와 같은 증상이 있을 경우 즉시 의사와 상의하십시오:

- 숨가쁨
- 호흡 곤란
- 체온이 화씨 100.5도, 또는 섭씨 38도 이상 상승
- 발진
- 목 부위의 만지면 아프고 부은 림프선

**질문 또는 우려사항이 있을 경우 의사나 간호사와 상의하십시오.**