

스트레스 초음파 심음향도 검사

Stress Echocardiogram

A stress echocardiogram, also called a stress echo, combines 2 tests, a stress test and an echocardiogram. A stress echo looks at how your heart works.

The stress test will be done with either exercise or medicine. You are to have:

☐ An Exercise Stress Test.

Bring walking shoes and loose-fitting clothing so you can move easily. You can wear a hospital gown.

☐ A Medicine Stress Test.

Arrive on time for your test. Plan on being here about 2 hours.

To Prepare

- Do not eat solid foods for 4 hours before your test.
- You may drink water, but do not drink liquids with caffeine. Caffeine is in regular and decaf coffee or tea, chocolate and soft drinks.
- If you are to take your medicines the morning of the test, take them with sips of water only.
- Do not smoke for at least 4 hours before the test. Smoking can affect your test results.
- Nitroglycerin tablets or spray may be used for chest pain as needed.
- Bring a list of your medicines. Be sure to include any prescriptions and over the counter medicines, vitamins and herbs you take.

스트레스 에코(echo)라고도 부르는 스트레스 초음파 심음향도 검사는 2개의 검사로 구성되었습니다. 즉, 스트레스 검사와 초음파 심음향도 검사입니다. 스트레스 에코는 심장 기능이 얼마나 좋은지를 검사합니다.

스트레스 검사는 운동으로 또는 약으로 합니다. 받게 될 검사:

☐ 운동으로 하는 스트레스 검사.

움직이기 쉽게 운동화와 헐렁한 옷을 가지고 오십시오. 병원 가운을 입어도 됩니다.

☐ 약으로 하는 스트레스 검사.

검사 받는 날 제 시간에 도착. 약 2시간 정도 병원에 있을 것으로 예상하십시오.

검사 전 준비

- 검사전 4시간 동안은 씹어야 하는 음식을 드시지 마십시오.
- 물은 마셔도 되지만 카페인이 들어있는 음료는 마시면 안됩니다. 카페인은 일반 커피는 물론 무카페인 커피, 차, 초콜릿, 청량음료에도 들어있습니다.
- 검사 받는 날 아침 약을 복용해야 하면 약간의 물만 사용하여 드십시오.
- 검사 전 최소한 4시간 동안은 담배를 피우면 안됩니다. 담배를 피우면 검사 결과에 영향을 끼칩니다.
- 필요하면 가슴 통증 완화를 위한 니트로글리세린 정이나 스프레이를 사용할 수도 있습니다.
- 현재 복용중인 약들의 목록을 갖고 오십시오. 처방약은 물론 비처방약, 비타민, 한약 등도 모두 포함시키십시오.

During the Test

Tell the doctor right away if you have shortness of breath or chest pain during the test. You will have an echocardiogram before and after the stress test.

For the echocardiogram:

- You will lie down on your left side on a table.
- Warm gel is put on your chest. A wand is moved across the gel to take the pictures.
- You are able to see the pictures of your heart on the screen.

For the stress test:

☐ Exercise Stress Test

- ▶ Small pads are put on your chest to check your heart. For men, chest hair may need to be shaved.
- ▶ A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate are checked often.
- ▶ You exercise on a treadmill or bike.
- ▶ The exercise gets harder every few minutes.
- ▶ When you are too tired to continue or your heart rate gets high enough, the exercise is stopped and then an echo is done.

☐ Medicine Stress Test

- ▶ An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. Medicine is put in your IV every few minutes to raise your heart rate.
- ▶ Your blood pressure is checked often.
- ▶ When your heart rate gets high enough, an echo is done.

검사 중

검사 중 숨이 차거나 가슴에 통증이 오면 의사에게 즉시 말하세요. 스트레스 검사 전에 그리고 후에 초음파 심전도 (echocardiogram)를 받게 됩니다.

초음파 심전도를 받기 위하여:

- 진찰대 위에 올라가 왼쪽으로 눕습니다.
- 미지근한 젤을 가슴에 칠합니다. 막대를 젤 위로 움직이면서 사진을 찍습니다.
- 심장 사진들을 화면에서 볼 수 있습니다.

스트레스 검사를 받기 위하여:

☐ 운동으로 하는 스트레스 검사

- ▶ 심장 검사를 위한 작은 패드들을 가슴에 부착할 것입니다. 남자의 경우 가슴 털을 면도할 필요가 있을 수도 있습니다.
- ▶ 혈압을 재는 완대를 팔에 감을 것입니다. 검사 중 혈압과 심장박동을 자주 잴 것입니다.
- ▶ 트레드밀이나 헬스 자전거에서 운동을 합니다.
- ▶ 몇 분마다 운동이 더욱 가속화 됩니다.
- ▶ 환자가 너무 지쳐서 계속할 수 없거나 또는 심장박동이 충분히 올라가면 운동을 중단하고 검사를 끝냅니다.

☐ 약으로 하는 스트레스 검사

- ▶ IV (정맥주사)를 팔 정맥을 통해 놓습니다. 심장박동을 높이기 위하여 몇 분마다 IV로 약이 주입됩니다.
- ▶ 검사 중 혈압을 자주 잴 것입니다.
- ▶ 심장박동이 충분히 올라가면 에코 검사가 완료됩니다.

After the Test

- You may return to your normal activity.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

검사 후

- 일상 활동으로 돌아가도 됩니다.
- 검사 결과는 의사에게 보냅니다. 의사가 결과를 알려드릴 것입니다.

질문이나 문제가 있으시면 의사나 간호사에게 말하십시오.