

تصوير البطن بالنظائر المشعة

Stress Muga

A stress muga measures how well the heart pumps at rest and during exercise. It also shows the size and shape of your heart and the motion of the heart walls. A medicine called contrast is given and x-ray pictures are taken to show your heart. Your body will get rid of the contrast on its own.

If you have any allergies to medicines, foods or other things, tell the staff before the test.

If you are breastfeeding, pregnant or think you might be, tell the staff before the test.

You are to have:

- An **Exercise Stress Muga**. Bring walking shoes and loose fitting clothing, so you can move easily. You can wear a hospital gown. The test takes about 2 hours.
- A **Medicine Stress Muga**. The test takes about 3 to 4 hours.

Arrive on time for your test.

To Prepare

Medicines:

- Ask your doctor if you should take your medicines the day before and the morning of the test.
- You may use your nitroglycerin tablets or spray for chest pain as needed.
- Bring a list of your medicines to the test. Be sure to include any prescriptions and over the counter medicines, vitamins and herbs you take.

يُستخدم تصوير البطن بالنظائر المشعة "stress muga" لقياس مدى قوة ضخ القلب أثناء الاسترخاء والتمارين الرياضية. وهو يُظهر كذلك حجم وشكل القلب وحركة جدران القلب. يتم إعطاء دواء يسمى وسيط التباين ويتم التقاط أشعة سينية لإظهار قلبك. وسوف يتخلص جسمك وحده من وسيط التباين.

إذا كنت تعاني من أي حساسية تجاه الأدوية أو الأطعمة أو أشياء أخرى، فالرجاء إخطار طاقم العمل قبل الاختبار.

وإذا كنت تُرضعين رضاعة طبيعية أو حاملاً أو كنت تعتقد أنك كذلك، فالرجاء إخطار طاقم العمل قبل الاختبار.

سوف تخضع لـ:

- تصوير البطن بالنظائر المشعة أثناء التمرينات الرياضية. أحضر معك حذاء سير وملابس فضفاضة، حتى يمكنك التحرك بسهولة. يمكنك ارتداء الثوب الخاص بالمستشفى. يستغرق الاختبار نحو ساعتين.
 - تصوير البطن بالنظائر المشعة بعد تناول الدواء. يستغرق الاختبار من 3 إلى 4 ساعات تقريباً.
- احرص على الوصول في الوقت المحدد لإجراء الاختبار.

الإعدادات

الأدوية:

- اسأل طبيبك عما إذا كان ينبغي عليك تناول أدويةك في اليوم السابق وفي صبيحة اليوم المحدد لإجراء الاختبار.
- يُمكنك استخدام أقراص النيتروغلسرين أو الرذاذ لعلاج ألم الصدر بحسب ما يلزم.
- أحضر معك إلى الاختبار قائمة بالأدوية التي تتناولها. تأكد من إدراج أي أدوية تصرف بوصفة طبية وتلك الأدوية التي لا تُصرف بوصفة طبية والفيتامينات والأعشاب التي تتناولها.

For 4 hours before your test:

- Do not smoke.
- Do not eat solid foods. You may drink water, but do not drink liquids with caffeine. Caffeine is in regular and decaf coffee or tea, chocolate and soft drinks.

لمدة 4 ساعات قبل الاختبار:

- لا تدخن.
- لا تتناول الأطعمة الصلبة. يُمكنك شرب الماء، لكن لا تشرب سوائل تشتمل على الكافيين. يوجد الكافيين في القهوة العادية ومنزوعة الكافيين أو الشاي أو الشيكولاتة والمشروبات الغازية.

During the Test

- You will be asked to change into your exercise clothes or a hospital gown.
- An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. A blood sample is taken.
- The contrast is put into your IV.
- Small pads are put on your chest. For men, chest hair may need to be cut.
- A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate will be checked often.
- **Tell your doctor right away** if you have shortness of breath, chest pain, chest pressure, leg cramps, feel dizzy or tired during the test.
- An **Exercise Stress Muga**: You get on a special table with an exercise bike in front of an x-ray machine. Pictures of your heart are taken while you rest. Then you exercise by pedaling the bike as you lie on your back. You ride the bike until your heart rate gets to a certain rate or you are too tired to continue. More pictures are taken.

أثناء الاختبار

- سوف يُطلب منك ارتداء ملابس التمرينات الرياضية أو ارتداء زي خاص بالمستشفى.
- يتم إدخال محقن وريدي بأحد أوردة الذراع. ثم تُؤخذ عينة دم.
- يوضع وسيط التباين داخل الوريد.
- توضع وسائد صغيرة على صدرك. بالنسبة للرجال، قد يتطلب الأمر قص شعر الصدر.
- يتم وضع جهاز قياس ضغط الدم على ذراعك. سوف يتم فحص ضغط الدم ومعدل ضربات القلب بشكل متكرر.
- **أخبر طبيبك على الفور** إذا كنت تعاني من ضيق في التنفس أو ألم بالصدر أو ضغط بالصدر أو شد عضلي بالساقين أو تشعر بالدوار أو التعب أثناء الاختبار.
- **تصوير البطن بالنظائر المشعة أثناء التمرينات الرياضية**: سوف تستلقي على طاولة خاصة مع دراجة تمرينات رياضية أمام جهاز أشعة سينية. يتم التقاط صور للقلب أثناء الاسترخاء. ثم تقوم بالتمرينات الرياضية من خلال الضغط على دواسات الدراجة بينما تستلقي على ظهرك. سوف تقوم بركوب الدراجة إلى حين وصول نبض القلب إلى معدل محدد أو إلى حين شعورك بالتعب وعدم القدرة على المتابعة. يتم التقاط صور إضافية.

- **A Medicine Stress Muga:** You lie on a table. An x-ray machine moves over your chest to get pictures of your heart at rest. Medicine is given in your IV at times to make your heart work like you have been exercising. More pictures are taken.

- **تصوير البطين بالنظائر المشعة بعد تناول الدواء:** سوف تستلق على طاولة. وسيتحرك جهاز أشعة سينية فوق صدرك لالتقاط صور لقلبك أثناء الاسترخاء. ثم يتم إعطاؤك أدوية عبر الوريد في بعض الأوقات لجعل قلبك يعمل كما لو كنت تؤدي تمارين رياضية. يتم التقاط صور إضافية.

After the Test

- You may return to your normal activity unless your doctor tells you otherwise.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

بعد الاختبار

- يمكنك العودة إلى نشاطك الطبيعي ما لم يخبرك طبيبك خلاف ذلك.
- سوف يتم إرسال نتائج الفحص إلى طبيبك الذي سوف يناقش نتائج الفحص معك.

تحدث إلى طبيبك أو الممرض/الممرضة إذا ساورتك أية مخاوف أو كانت لديك أية أسئلة.