

Радионуклидная ангиография с нагрузкой

Stress Muga

A stress muga measures how well the heart pumps at rest and during exercise. It also shows the size and shape of your heart and the motion of the heart walls. A medicine called contrast is given and x-ray pictures are taken to show your heart. Your body will get rid of the contrast on its own.

If you have any allergies to medicines, foods or other things, tell the staff before the test.

If you are breastfeeding, pregnant or think you might be, tell the staff before the test.

You are to have:

- An **Exercise Stress Muga**. Bring walking shoes and loose fitting clothing, so you can move easily. You can wear a hospital gown. The test takes about 2 hours.
- A **Medicine Stress Muga**. The test takes about 3 to 4 hours.

Arrive on time for your test.

В ходе радионуклидной ангиографии определяется, насколько хорошо сердце прокачивает кровь в спокойном состоянии и при нагрузке. Также показываются размер и форма сердца и движение стенок сердца. Пациенту вводят контрастное вещество и делают рентгеновские снимки сердца. Контрастное вещество выводится из организма естественным путем.

Если у вас есть аллергия на лекарства, продукты или что-нибудь другое, сообщите медицинскому персоналу до начала обследования.

Если вы кормите грудью, беременны или думаете, что можете быть беременны, сообщите медицинскому персоналу до обследования.

Вам назначена:

- Радионуклидная ангиография с нагрузкой на тренажере.** Принесите спортивную обувь и свободную одежду, чтобы вы могли легко двигаться. При желании можно надеть больничную одежду. Обследование займет около 2 часов.
- Радионуклидная ангиография с нагрузкой с помощью лекарства.** Обследование займет 3–4 часа.

Не опаздывайте на обследование.

To Prepare

Medicines:

- Ask your doctor if you should take your medicines the day before and the morning of the test.
- You may use your nitroglycerin tablets or spray for chest pain as needed.
- Bring a list of your medicines to the test. Be sure to include any prescriptions and over the counter medicines, vitamins and herbs you take.

For 4 hours before your test:

- Do not smoke.
- Do not eat solid foods. You may drink water, but do not drink liquids with caffeine. Caffeine is in regular and decaf coffee or tea, chocolate and soft drinks.

During the Test

- You will be asked to change into your exercise clothes or a hospital gown.
- An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. A blood sample is taken.
- The contrast is put into your IV.
- Small pads are put on your chest. For men, chest hair may need to be cut.
- A blood pressure cuff is put on your arm. Your blood pressure and heart rate will be checked often.
- **Tell your doctor right away** if you have shortness of breath, chest pain, chest pressure, leg cramps, feel dizzy or tired during the test.

Подготовка

Лекарства:

- Спросите врача, следует ли вам принимать лекарства за день до обследования и утром в день обследования.
- При возникновении боли в груди можно использовать нитроглицерин в виде таблеток или аэрозоля.
- Принесите список лекарств, которые вы принимаете. Внесите в список все лекарства, отпускаемые как по рецепту, так и без него, а также витамины и лекарственные растения.

За 4 часа до обследования:

- Не курите.
- Не ешьте твердую пищу. Воду пить можно, но напитки с кофеином запрещены. Кофеин содержится в обычном кофе и в кофе без кофеина, в чае, шоколаде и безалкогольных напитках.

Во время обследования

- Вас попросят переодеться в спортивную или больничную одежду.
- Вам поставят капельницу в вену на руке. и возьмут анализ крови.
- Через капельницу будет введен краситель.
- На грудь будут помещены небольшие подушечки. Мужчинам, возможно, побреют грудь.
- На руку будет надета манжета для измерения давления. Давление и пульс будут регулярно проверять.
- **Немедленно скажите врачу**, если во время теста вам станет тяжело дышать, вы почувствуете боль в груди, сдавливание груди, спазмы в ногах, головокружение или усталость.

- ❑ An **Exercise Stress Muga**: You get on a special table with an exercise bike in front of an x-ray machine. Pictures of your heart are taken while you rest. Then you exercise by pedaling the bike as you lie on your back. You ride the bike until your heart rate gets to a certain rate or you are too tired to continue. More pictures are taken.
- ❑ A **Medicine Stress Muga**: You lie on a table. An x-ray machine moves over your chest to get pictures of your heart at rest. Medicine is given in your IV at times to make your heart work like you have been exercising. More pictures are taken.
- ❑ **Радионуклидная ангиография с нагрузкой на тренажере**. Вас попросят сесть на специальный стол с велотренажером перед рентгеновским аппаратом. Будут сделаны снимки сердца в состоянии покоя. Затем вы будете вращать педали велотренажера лежа на спине. Вы будете вращать педали, пока пульс не достигнет определенного уровня или вы слишком устанете. Будут сделаны дополнительные снимки.
- ❑ **Радионуклидная ангиография с нагрузкой с помощью лекарства**. Вас попросят лечь на стол. Рентгеновский аппарат будет двигаться над вашей грудью и делать снимки сердца в состоянии покоя. Время от времени через капельницу будут подавать лекарство, чтобы заставить сердце работать как во время физических упражнений. Будут сделаны дополнительные снимки.

After the Test

- You may return to your normal activity unless your doctor tells you otherwise.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

После обследования

- Вы сможете заниматься своими обычными делами (если врач не установит ограничений).
- Результаты обследования будут направлены вашему врачу. Врач обсудит с вами результаты обследования.

Если у вас есть вопросы или опасения, обратитесь к врачу или медсестре.