

Problemas al tragar

Swallowing Problems

Having a hard time swallowing is called dysphagia. It can affect eating, drinking, and taking medicine. Swallowing problems may lead to poor nutrition.

Signs of Swallowing Problems

- Coughing, choking or a wet, gurgling voice while eating and drinking
- Feeling food stuck in your throat or mouth
- Drooling
- Having a weak cough or weak voice
- Having trouble or pain with swallowing
- Avoiding some or all food or liquids

Swallowing problems can be caused by:

- A stroke
- Head and neck cancer
- Injuries to the throat
- A head injury
- Brain disorders
- Radiation
- Some medicines
- A tracheostomy

Tener dificultades al tragar se llama disfagia. Puede afectar el comer, beber y tomar medicamentos. Los problemas al tragar pueden provocar una nutrición deficiente.

Señales de los problemas al tragar

- Tos, ahogo o una voz húmeda con gorgojeo mientras come o bebe
- Sentir la comida atascada en la garganta o en la boca
- Babeo
- Tener tos o voz débiles
- Tener problemas o dolor al tragar
- Evitar alguna o toda comida o líquido

Los problemas al tragar pueden deberse a lo siguiente:

- Un derrame cerebral;
- Cáncer de cabeza y cuello;
- Lesiones en la garganta;
- Una lesión en la cabeza;
- Trastornos cerebrales;
- Radioterapia;
- Algunos medicamentos;
- Una traqueotomía.

Your care

If your doctor suspects a swallowing problem, a Speech Language Pathologist, called a SLP, may need to check your swallowing. The SLP is trained to help patients with swallowing problems. Swallowing problems are checked two ways:

- **Swallowing check (evaluation):** The SLP watches you eat food and drink liquids that are thick and thin. If swallowing problems are seen, more testing may be needed.
- **Modified barium swallow:** This test is done to check how you swallow. X-ray pictures are taken as foods and liquids move from your mouth through your throat as you swallow different foods and liquids.

Based on the results of the tests, your care may include:

- Having certain types of food or liquid thickness
- Holding your head in a certain way while you eat and drink
- Doing exercises to make your swallowing easier and safer

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Cuidados

Si su médico sospecha de un problema al tragar, un patólogo del habla y lenguaje (SLP, por sus siglas en inglés) podría tener que examinar la forma en que traga. Este especialista está capacitado para ayudar a los pacientes con problemas al tragar. Los problemas al tragar se examinan de dos maneras:

- **Examen al tragar (evaluación):** El patólogo del habla y lenguaje lo observa comer y beber líquidos espesos y poco espesos. Si se detectan problemas al tragar, es posible que se necesiten más exámenes.
- **Esofagograma modificado con contraste de bario:** este examen se realiza para controlar cómo traga. Se toman radiografías mientras la comida y el líquido pasan desde boca por su garganta, mientras traga diferentes comidas y líquido.

Según los resultados de sus exámenes, sus cuidados pueden incluir:

- Ingerir tipos de alimentos o líquidos de cierto espesor;
- Mantener su cabeza en cierta posición mientras come y bebe;
- Hacer ejercicios para que tragar sea más fácil y seguro.

Hable con su médico o enfermera si tiene alguna pregunta o duda.