

TEE (ट्रांससेसोफ़ेजियल इकोकार्डियोग्राम)

TEE (Transesophageal Echocardiogram)

TEE is a test that uses sound waves (ultrasound) to show how the heart is working. The doctor guides a tube down the back of the throat and into the stomach. The end of the tube will be behind the heart. Pictures of the heart are taken.

An adult family member or friend needs to come with you to take you home after the test. It is not safe for you to drive yourself home after the procedure.

Arrive on time for your test.

To Prepare

- Do not eat or drink anything, including water, after midnight before the test.
- Ask your doctor if you should take your medicines the morning of the test. If so, take with sips of water only.
- If you have a replacement heart valve, you will be given medicine before the test.
- Before the test, tell the staff:
 - About any medicines you are taking. Include all prescription and over the counter medicines, vitamins and herbs you use.
 - If you have any allergies.
 - About your health history and any surgeries you have had.
 - If you may be pregnant.

TEE एक ऐसा परीक्षण है जो ध्वनि तरंगों (अल्ट्रासाउंड) का उपयोग यह दिखाने के लिए करता है कि हृदय कैसे काम कर रहा है। डॉक्टर गले के पीछे और पेट में एक ट्यूब का मार्गदर्शन करता है। ट्यूब का अंतिम सिरा हृदय के पीछे होगा। हृदय की तस्वीरें ली जाती हैं।

परीक्षण के बाद आपको घर ले जाने के लिए किसी वयस्क पारिवारिक सदस्य या मित्र को आपके साथ आने की ज़रूरत है। कार्यविधि के पश्चात् स्वयं गाड़ी चलाकर घर जाना आपके लिए सुरक्षित नहीं है।

अपने परीक्षण के लिए समय पर पहुँचें।

तैयारी करने के लिए

- परीक्षण से पहले आधी रात के बाद, पानी सहित कुछ भी न तो खाएँ या न ही पीएँ।
- अपने डॉक्टर से पूछें कि क्या आपको परीक्षण की सुबह अपनी दवाएँ लेनी चाहिए। यदि हाँ, तो उन्हें केवल पानी की घूंटों के साथ ही लें।
- यदि आपमें प्रतिस्थापन हृदय वाल्व लगा है, तो आपको परीक्षण से पहले दवा दी जाएगी।
- परीक्षण से पहले, स्टाफ़ को बताएँ:
 - आपके द्वारा ली जा रही किसी भी दवा के बारे में। आपके द्वारा उपयोग की जाने वाली पर्चों और बिना पर्चों वाली सभी दवाओं, विटामिन्स और जड़ी-बूटियों को शामिल करें।
 - यदि आपको कोई एलर्जी है।
 - आपके स्वास्थ्य के इतिहास और आप पर की गई किसी भी सर्जरी (शल्य-चिकित्सा) के बारे में।
 - यदि आप गर्भवती हो सकती हैं।

During the Test

- You will wear a hospital gown.
- Staff will ask you to remove your dentures.
- An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. Medicine may be given through the IV to help you relax.
- You lie on your left side and may fall asleep.
- You may be given oxygen through a small tube in your nose.
- Your heart rate, blood pressure and breathing are checked often.
- To numb your throat, you will be asked to gargle with a medicine or your throat will be sprayed with a medicine.
- As you swallow, the doctor guides the tube down the back of your throat. You may feel some pressure.
- The doctor moves the tube to view your heart from different angles.
- The sound waves show pictures of your heart on the screen.
- You may hear the sounds of the blood flowing through your heart.
- The tube is removed.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

परीक्षण के दौरान

- आप अस्पताल का गाउन पहनेंगी।
- स्टाफ़ आपको अपने डेन्चर्स (कृत्रिम दाँतों) को हटाने के लिए कहेंगे।
- आपके हाथ की एक नस में एक IV (अंतःशिरा) डाली जाती है। IV (अंतःशिरा) के जरिए आपको आराम देने के लिए दवा दी जा सकती है।
- आप बाईं ओर करवट लेकर लेट सकती हैं और सो सकती हैं।
- आपकी नाक में एक छोटी ट्यूब डालकर उसके जरिए आपको ऑक्सीजन दी जा सकती है।
- आपके हृदय की गति, रक्तचाप और श्वास की अकसर जाँच की जाती है।
- आपके गले को सुन्न करने के लिए, आपको एक दवा के साथ गरारा करने के लिए कहा जाएगा या आपके गले पर दवा का छिड़काव किया जाएगा।
- जैसे ही आप निगलती हैं, डॉक्टर आपके गले के पीछे की ओर नीचे ट्यूब को घुमाता है। आप कुछ दबाव महसूस कर सकती हैं।
- डॉक्टर आपके हृदय को विभिन्न कोणों से देखने के लिए ट्यूब को हिलाता है।
- ध्वनि तरंगों स्क्रीन पर आपके हृदय की तस्वीरें दिखाती हैं।
- आप अपने हृदय के माध्यम से बहने वाले रक्त की आवाज़ सुन सकती हैं।
- ट्यूब को हटा दिया जाता है।
- परीक्षण के परिणाम आपके डॉक्टर को भेजे जाते हैं। आपका डॉक्टर आपके साथ परिणामों को साझा करेगा।

After the Test

- Your heart rate and blood pressure are checked.
- Medicines given during the test will make you sleepy. You will need to have an adult family member or friend take you home for your safety.
- Do not eat or drink for at least 2 hours after the test.
- Do not drive or use power equipment the rest of the day.
- Do not drink alcohol the rest of the day.
- Your throat may be sore. Cold drinks or lozenges may help.
- Lie down if you feel lightheaded or dizzy.

Call your doctor right away if you have:

- Severe pain
- Shortness of breath
- Bleeding

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

परीक्षण के बाद

- आपके हृदय की गति और रक्तचाप की जाँच की जाती है।
- परीक्षण के दौरान दी जाने वाली दवाइयाँ आपको निद्रालु बनाएँगी। आपको अपनी सुरक्षा के लिए साथ में परिवार के किसी सदस्य या मित्र को रखना होगा ताकि वह आपको घर ले जा सकें।
- परीक्षण के बाद कम से कम 2 घंटे तक न तो कुछ खाएँ या न ही पीएँ।
- शेष दिन में न तो ड्राइव करें और न ही विदूत उपकरणों का प्रयोग करें।
- शेष दिन में शराब न पीएँ।
- आपके गले में खराश हो सकती है। कोल्ड ड्रिंक या लोजेंजेज़ (मीठी गोलियाँ) मदद कर सकती हैं।
- यदि आप असंतुलित अनुभव कर रही हों या चक्कर आ जाए तो लेट जाएँ।

यदि आपको इनमें से कोई भी समस्या हो, तो तुरंत अपने डॉक्टर को कॉल करें:

- गंभीर दर्द
- साँस लेने में कठिनाई
- खून बहना

यदि आपके कोई प्रश्न या चिंताएं हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।