

TEE (ट्रान्सएसोफजियल इकोकार्डियोग्राम)

TEE (Transesophageal Echocardiogram)

TEE is a test that uses sound waves (ultrasound) to show how the heart is working. The doctor guides a tube down the back of the throat and into the stomach. The end of the tube will be behind the heart. Pictures of the heart are taken.

An adult family member or friend needs to come with you to take you home after the test. It is not safe for you to drive yourself home after the procedure.

Arrive on time for your test.

To Prepare

- Do not eat or drink anything, including water, after midnight before the test.
- Ask your doctor if you should take your medicines the morning of the test. If so, take with sips of water only.
- If you have a replacement heart valve, you will be given medicine before the test.
- Before the test, tell the staff:
 - About any medicines you are taking. Include all prescription and over the counter medicines, vitamins and herbs you use.
 - If you have any allergies.
 - About your health history and any surgeries you have had.
 - If you may be pregnant.

TEE एक यस्तो जाँच हो जसले ध्वनि तरङ्गहरू (अल्ट्रासाउन्ड)-को उपयोग गरेर यो हेर्छ कि हृदयले कस्तो काम गरिरहेको छ। डक्टरले एक नलीलाई घाँटीको पछाडिपट्टिबाट हालेर पेटमा पुर्याउँछन्। नलीको अन्तिम भाग हृदयको पछिल्लिर पुग्छ। हृदयका तस्बिरहरू लिइन्छन्।

जाँच पश्चात् तपाईंलाई घरमा लैजानको लागि एकजना वयस्क पारिवारिक सदस्य वा मित्र तपाईंसित आउनु आवश्यक छ। यस प्रक्रिया पश्चात् तपाईंले आफै गाडी चलाएर घर जानु सुरक्षित छैन।

आफ्नो परीक्षणको लागि समयमा आइपुगुहोस्।

तयार गर्नको लागि

- जाँच अगाडिको मध्यरात पश्चात्, पानी लगायत केही पनि नखानु वा नपिउनुहोस्।
- जाँचको बिहानीपख आफ्ना औषधिहरू खानु वा नखानु, त्यसबारे तपाईंको डक्टरलाई सोध्नहोस्। खानु हो भने, केही घुट्की पानीका साथ खानुहोस्।
- यदि तपाईंको हृदयको भल्भ बदलि गरिएको छ भने, जाँच अगाडि तपाईंलाई औषधि दिइनेछ।
- जाँच अगाडि, कर्मचारीहरूलाई निम्न कुरोहरू बताउनुहोस्:
 - तपाईंले लिइरहनु भएको कुनै पनि औषधिको बारेमा। यसमा डक्टरको पर्चा वा पर्चा विनाका ती सबै औषधिहरू, भिटामिनहरू अनि जडीबुटीहरूलाई सामेल गर्नुहोस्, जसको तपाईंले उपयोग गर्नुहुन्छ।
 - यदि तपाईंलाई कुनै एलर्जी छ भने, त्यसको बारेमा।
 - तपाईंको स्वास्थ्यको इतिहास अनि तपाईंले गर्नुभएको कुनै पनि शल्य-चिकित्साहरूको बारेमा।
 - यदि तपाईंको गर्भवती हुने सम्भावना छ भने, त्यसको बारेमा।

During the Test

- You will wear a hospital gown.
- Staff will ask you to remove your dentures.
- An IV (intravenous) is put in a vein in your arm. Medicine may be given through the IV to help you relax.
- You lie on your left side and may fall asleep.
- You may be given oxygen through a small tube in your nose.
- Your heart rate, blood pressure and breathing are checked often.
- To numb your throat, you will be asked to gargle with a medicine or your throat will be sprayed with a medicine.
- As you swallow, the doctor guides the tube down the back of your throat. You may feel some pressure.
- The doctor moves the tube to view your heart from different angles.
- The sound waves show pictures of your heart on the screen.
- You may hear the sounds of the blood flowing through your heart.
- The tube is removed.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

परीक्षण अवधिमा

- तपाईंले अस्पतालको गाउन लगाउनु हुनेछ।
- कर्मचारीले तपाईंलाई तपाईंको कृत्रिम दन्तावलीलाई निकाल्नको लागि भन्नेछन्।
- तपाईंको पाखुरोको नसामा एक IV (इन्ट्राभीनस) लगाइनेछ। तपाईंलाई आराम दिलाउनको लागि यो IV मार्फत औषधि दिन सकिन्छ।
- तपाईं आफ्नो देब्रेपट्टि ढल्किनुहुनेछ अनि तपाईं निदाउन सक्नुहुन्छ।
- नाकमा एक सानो नली लगाएर तपाईंलाई त्यस मार्फत अक्सिजन दिइनु सकिन्छ।
- तपाईंको हृदयगति, रक्तचाप अनि श्वास-प्रश्वासलाई पटक-पटक जाँच गरिन्छ।
- तपाईंको घाँटीलाई अचेत पार्नको लागि, तपाईंलाई एक औषधि मुखमा हालेर कुल्ला गर्नको लागि भनिनेछ अथवा तपाईंको घाँटीमा एक औषधि स्प्रे गरिनेछ।
- जस्तो तपाईं निल्नुहुन्छ, डक्टरले तपाईंको घाँटीको पछाडिपट्टिबाट नलीलाई तलतिर हाल्नुहुनेछ। तपाईंले केही दबाउको अनुभव गर्न सक्नुहुन्छ।
- तपाईंको हृदयलाई विभिन्न कोणहरूबाट हेर्नको लागि डक्टरले नलीको स्थितिमा परिवर्तन गर्नुहुनेछ।
- ध्वनिका तरङ्गहरूले स्क्रीन (पर्दा)-मा तपाईंको हृदयका तस्बिरहरू देखाउनेछन्।
- तपाईंले आफ्नो हृदय मार्फत रगत प्रवाहित भइरहेको आवाज सुन्न सक्नुहुन्छ।
- नलीलाई हटाइनेछ।
- परीक्षणका नतिजाहरू चिकित्सकलाई पठाइन्छ। तपाईंको चिकित्सकले तपाईंसँग नतिजाहरू साझा गर्नुहुनेछ।

After the Test

- Your heart rate and blood pressure are checked.
- Medicines given during the test will make you sleepy. You will need to have an adult family member or friend take you home for your safety.
- Do not eat or drink for at least 2 hours after the test.
- Do not drive or use power equipment the rest of the day.
- Do not drink alcohol the rest of the day.
- Your throat may be sore. Cold drinks or lozenges may help.
- Lie down if you feel lightheaded or dizzy.

Call your doctor right away if you have:

- Severe pain
- Shortness of breath
- Bleeding

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

परीक्षणपछि

- तपाईंको हृदयगति र रक्तचापको जाँच गरिनेछ।
- जाँचको अवधिमा तपाईंलाई दिइएका औषधिहरूले तपाईंलाई निद्रालु बनाउनेछन्। तपाईंको सुरक्षाको लागि, तपाईंलाई घर वापस लैजान एक वयस्क पारिवारिक सदस्य वा मित्रको खाँचो पर्नेछ।
- जाँच पश्चात् कम्तीमा पनि 2 घण्टाहरूसम्म केही नखानुहोस्, केही नपिउनुहोस्।
- त्यो दिनभरि गाडी नचलाउनुहोस् वा बिजुलीको उपकरणको उपयोग नगर्नुहोस्।
- त्यो दिनभरि रक्सी नपिउनुहोस्।
- तपाईंको घाँटीमा पीडा हुनसक्छ। शीतल पेयहरू वा लजेन्ज (मिठाई)-हरूले आराम दिन सक्छन्।
- यदि तपाईंलाई चक्कर आएको अनुभव भयो वा रिँगटा लाग्यो भने, ढल्किनुहोस्।

यदि तपाईंलाई निम्न समस्याहरू भएमा तुरुन्त आफ्नो चिकित्सकलाई फोन गर्नुहोस्:

- प्रचण्ड पीडा
- सास फेर्दा स्वाँ स्वाँ हुनु
- रक्तस्राव

कुनै पनि प्रश्न वा जिज्ञासा भएमा आफ्नो चिकित्सक वा नर्ससँग कुरा गर्नुहोस्।