दाँत उम्रिने

Teething

Teething occurs when teeth begin to break through the gums of a baby or child. This often starts when a baby is 6 to 8 months old, but can begin as early as 3 months.

शिशुहरूका गिजाबाट फुटेर दाँत बाहिर निस्किन थाल्नुलाई दाँत उम्रिने भनिन्छ। शिशुका दाँत 6-देखि 8 महिनाको उमेरमा सुरु हुन्छ, तर 3 महिनामा पनि सुरु हुन सक्छ।

Signs of Teething

- Drooling
- Swollen or sore gums
- Trouble sleeping
- Not eating
- Biting objects

Teething can be painful for some children. For others it is not. Discomfort comes from pressure of the tooth on the skin of the gums.

दाँत उम्रिने चिन्ह

- राल निकाल्ने
- सुन्निएको वा दुर्गन्धित गिजा
- सुत्नमा कठिनाइ
- खाँदै छैन
- वस्तुहरू टोक्ने

दाँत उम्रिने समयमा केही शिशुहरूलाई पीडादायी हुन सक्छ। केहीका लागि सजिलो हुन सक्छ। गिजाको छालामा दाँतको दबाबबाट असुविधा हुन्छ।

Your Child's Care

Here are some ways to comfort your baby and ease his or her pain:

- Gently rub the gums with a cool, damp washcloth.
- Give your baby something safe to chew on, such as rubber teething rings.
- Rub your baby's gums with a clean finger.
- Wipe your baby's face often and keep it dry to prevent rashes.
- Children's Tylenol or teething medicines can help, but check with your child's doctor first.

Keep your baby's mouth and gums clean even if your baby does not have teeth.

तपाईंको बच्चाको स्याहार

तपाईंका शिशुहरूलाई सजिलो पार्न र उसको पीडा कम गर्न केही तरिकाहरू यहाँ छन्:

- गिजालाई बिस्तारै चिसो, ओसिलो कपडाले पुस्नुहोस्।
- तपाईंको शिशुलाई चबाउनका केहि सुरक्षित वस्तु दिनुहोस्, जस्तै रबरका दाँत उम्रिदा दिने रिङ्हरू।
- सफा औंलाले आफ्नो शिशुका गिजा पुसिदिनुहोस्।
- आफ्नो शिशुको अनुहार प्रायजसो पुछ्नुहोस् र घमौरा आदि रोक्नका निम्ति यसलाई सुक्खा राख्नहोस्।
- शिशुहरूको टाइलनोल वा दाँत उम्रिने औषधीले मद्दत गर्न सक्छ, तर पहिले आफ्नो शिशुको डक्टरसित जाँच गर्नुहोस्।

तपाईंको शिशुको दाँत छैन भने पनि उसको मुख र गिजा सफा राख्नहोस्।

Here are some ways to care for your child's gums and teeth.

- After each meal, wipe your baby's gums with a washcloth.
- Do not put your baby to bed with a bottle of milk or juice. This can cause tooth decay.
- Use a soft bristle toothbrush to clean gums and new teeth.
- Clean your child's gums and teeth at least two times each day.

Talk to your child's doctor before you start using toothpaste on your child's teeth. Children should not swallow toothpaste. Too much fluoride can be harmful.

तपाईंको शिशुका गिजा र दाँतहरूको हेरचाह गर्ने केही तरिकाहरू यहाँ छन्।

- प्रत्येक खानापछि एउटा मिहिन लुगाले आफ्नो शिशुका गिजाहरू पुछ्नुहोस्।
- दूध वा जुस ख्वाउने बोतलसँग शिशुलाई ओछ्यानमा नसुताउनुहोस्। यसले दाँत बिग्रार्न सक्छ।
- गिजा र नयाँ दाँत सफा गर्न कोमल ब्रिस्टल टूथब्रश प्रयोग गर्नुहोस्।
- प्रत्येक दिन कम्तिमा दुई पटक आफ्नो शिशुका गिजा र दाँत सफा गर्नुहोस्।

आफ्नो शिशुका दाँतमा टुथपेस्ट प्रयोग गर्नुअघि शिशुको डक्टरसित कुरा गर्नुहोस्। शिशुहरूले टुथपेस्ट निल्नु हुँदैन। धेरै फ्लोराइड हानिकारक हुन सक्छ।

Call your child's doctor if your child:

- Has a fever or other illness. Teething does not cause an illness.
- Loses a tooth due to an injury.

तपाईंको शिशुलाई तलका कुनै भएमा शिशुको डक्टरलाई कल गर्नुहोस्:

- ज्वरो वा अन्य रोग छ भने। दाँत पाउँदा बिरामी हुँदैन।
- चोटपटकले गर्दा दाँत गुमाउँछ।

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

यदि तपाईंसित कुनै प्रश्नहरू वा चिन्ताहरू छन् भने आफ्ना डक्टर वा नर्ससित कुराकानी गर्नुहोस्।

© 2005 - February 23, 2021, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.