

प्रयुक्त गरेका सुई र सिरिन्ज फ्याँक्ने

Throwing Away Used Needles and Syringes

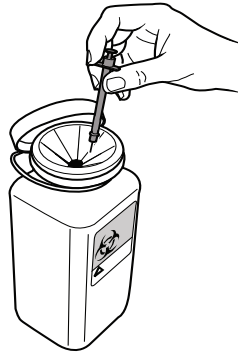
When you use needles or syringes at home, you need to throw them away safely.

- Use a strong container that has a cap or lid, such as a bleach or detergent jug or a coffee can. Do not use milk cartons or glass bottles. You can also buy needle boxes at your pharmacy.
- Put your needle and syringe in the container right after use. Do not recap the needle.
- Cap the container tightly after each use.
- Keep your container out of the reach of children and pets.
- When the container is $\frac{3}{4}$ full, put the lid on tightly. Use heavy tape like duct, packing or electrical tape to seal the lid.
- Check with your local pharmacy, trash company or health department about what you should do with the container.
 - Some cities have collection sites at hospitals, clinics, drug stores or fire stations where you can dispose of the container.



तपाईंले घरमा सुई वा सिरिन्जहरू प्रयोग गर्दा तिनलाई सुरक्षित ठाउँमा फ्याँक्नुहोस्।

- क्याप वा ढक्कन मजबूत भएका कन्टेनर, जस्तै ब्लीच वा डिटरजन्ट जग वा कफि क्यान प्रयोग गर्नुहोस्। दूधका डिब्बाहरू वा सीसाका बोतलहरू प्रयोग नगर्नुहोस्। तपाईंले फार्मसीमा सुईका बक्सहरू पनि किन्न सक्नुहुन्छ।



- प्रयोग गरे पश्चात् सुई र सिरिन्ज कन्टेनरमा राख्नुहोस्। सियोमा फेरि क्याप नलगाउनुहोस्।
- हरेक प्रयोगपछि कन्टेनरमा कसेर बिको लगाउनुहोस्।
- आफ्नो कन्टेनर बच्चा र घरपालुवा जनावरहरूको पहुँचबाट टाढा राख्नुहोस्।
- कन्टेनर $\frac{3}{4}$ भरिएपछि बिको कसेर राख्नुहोस्। बिकोलाई सिल गर्न भारी टेप जस्तै डक्ट, प्याकिङ वा इलेक्ट्रिक टेप प्रयोग गर्नुहोस्।
- तपाईंले कन्टेनरमा के गर्नु पर्छ भन्ने कुरा आफ्नो स्थानीय फार्मसी, रद्दी टोकरीको कम्पनी वा स्वास्थ्य विभागसित सोध्नुहोस्।
 - केही शहरहरूका अस्पताल, क्लिनिक, औषधि पसल वा फायर स्टेशनहरूमा सङ्ग्रह गर्ने साइटहरू छन् जहाँ तपाईंले कन्टेनरको डिस्पोज अर्थात् निराकरण गर्न सक्नुहुन्छ।

- Your trash company may allow you to set the container out beside your trash. This is so it can be handled safely and not be mixed in with regular trash.
- तपाईंको रद्दी टोकरीको कम्पनीले तपाईंलाई आफ्नो रद्दी टोकरीको छेउमा कन्टेनर सेट गर्न अनुमति दिन सक्छ। यो सुरक्षित रूपमा रखरखाव गर्न सकिने र नियमित रद्दी टोकरीमा मिसिन नदिनका लागि हो।