कूल्हों का पूर्ण प्रतिस्थापन

Total Knee Replacement

Total knee replacement is a surgery to replace worn or damaged parts of the knee joint. The surfaces of the diseased joint are removed and replaced with an artificial joint. This surgery can relieve pain and improve movement in your knee joint.

You may need a total knee replacement if:

- Other treatments, such as medicine, steroid injections and physical therapy, no longer stop your pain or help movement of the joint.
- The pain or poor movement in your knee prevents you from doing your normal activities.

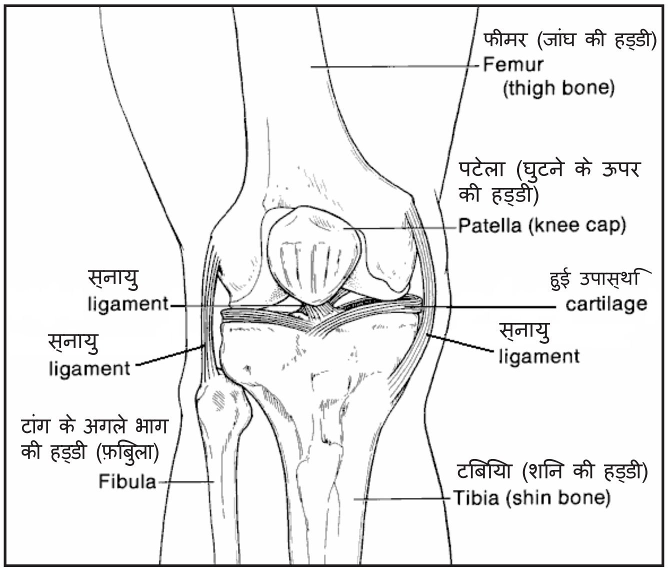
कूल्हों का पूर्ण प्रतिस्थापन ऐसी सर्जरी है जिसमें कूल्हों के जोड़ों के घिसे हुए या क्षतिग्रस्त हिस्सों को बदला जाता है। ख़राब हुए जोड़ों की सतहों को हटा दिया जाता है और उसकी जगह कृत्रिम जोड़ लगा दिए जाते है। इस सर्जरी से आपके कूल्हों के जोड़ों के दर्द में राहत मिल सकती है और वे बेहतर तरीके से हिल सकते है।

आपको नीचे दी गयी स्थितियों में कूल्हों के पूर्ण प्रतिस्थापन की ज़रूरत पड़ सकती है:

- जब दवा, स्टेरॉयड इंजेक्शन और शारीरिक उपचार जैसे ट्रीटमेंट से जोड़ों के दर्द या उनके हिलने डुलने में कोई मदद नहीं मिलती।
- आपके कूल्हों में दर्द या ठीक से हिल डुल नहीं पाने की वजह से आप अपने रोज़मर्रा के काम नहीं कर पाते।

Normal Knee Joint

Your knee is a hinge joint where the end of the thigh bone (femur) meets the top of the large bone in your lower leg (tibia). A healthy knee has smooth cartilage that covers the ends of the bones. The two bones glide smoothly as you bend your knee. The muscles and ligaments around the knee joint support your weight and help move the joint smoothly when you walk.

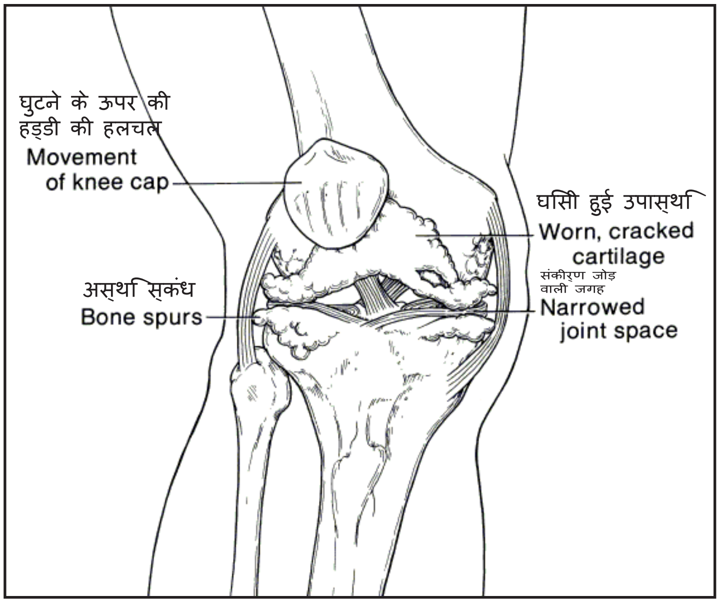


सामान्य कूल्हों के जोड़

आपके कूल्हों का जोड़ वह जगह है जहाँ जांघ की हड्डी (फ़ेमुर) कूल्हों की हड्डी (पेल्विस) से मिलती है। स्वस्थ कूल्हों में नर्म कार्टिलेज की परत होती है जो बॉल के आकार वाले फ़ेमुर के आखिरी सिरे और पेल्विस के सॉकेट के आकार वाले हिस्से को ढंकता है। कार्टिलेज कुशन के तौर पर काम करता है और फ़ेमुर के बॉल को पेल्विस के सॉकेट के भीतर आसानी से सरकने देता है। जोड़ो के आस-पास की मांसपेशियां आपके वजन को संभालती है और जोड़ों को आसानी से हिलने डुलने में मदद करती है।

Worn Knee Joint

The smooth cartilage layers can wear down on the ends of the bones. The cartilage can wear down as you age or from injury, arthritis, or a side effect from certain medicines. When the bone surfaces and cartilage wear down, they become rough, like sandpaper. As you move your leg, the bones grind and you have pain and stiffness.

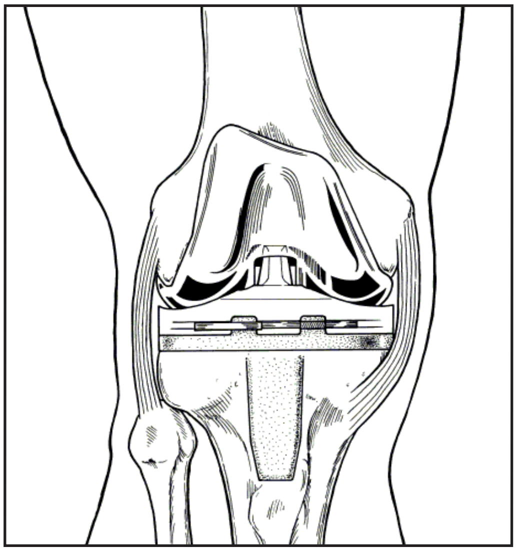


घिस हुए कूल्हों के जोड़

कार्टिलेज की नर्म परत कूल्हों के जोड़ के बॉल और सॉकेट वाले हिस्से को ढक देती है। बढ़ती उम्र, चोट, आर्थराइटिस या कुछ दवाओं के दुर्प्रभावों के कारण कार्टिलेज घिस सकता है। जब घुटने घिस जाते है, नर्म सतह सैंडपेपर की तरह सख़्त हो जाती है। जैसे ही आप अपने पैर को हिलाते है, बॉल सॉकेट में रगड़कर दर्द और कड़ापन पैदा करते है।

Total Knee Replacement

During surgery, the damaged cartilage and ends of the bones of the knee joint are removed. A new joint is created using an artificial joint made of metal and very strong plastic. Parts of the new joint may be cemented in place with special bone cement. The metal has a porous surface that your bone will grow into as it heals to create a tight fit.



कूल्हों का पूर्ण प्रतिस्थापन

सर्जरी के समय क्षतिग्रस्त कार्टिलेज और कूल्हों के जोड़ों की हड्डियों के अंतिम सिरों को निकाल दिया जाता है। धातु और बहुत ही मजबूत प्लास्टिक का इस्तेमाल करके कृत्रिम कप और बॉल से नया जोड़ बनाया जाता है। कप आपके पेल्विस के घिस हुए कूल्हों के सॉकेट की जगह ले लेता है। नए बाल को स्टेम से जोड़ दिया जाता है जो आपके फ़ेमुर में फ़िट बैठ जाता है और खास तरह के हड्डी के सीमेंट से जगह पर लगाया जा सकता है। धातु की सतह छिद्रयुक्त है जिसमें आपकी हड्डी ठीक होते होते कसी हुई फ़िट के साथ बढ़ती है।

Joint Pain and Movement After Surgery

The staff will help you stand and begin walking with a walker the day of or day after surgery. You will have some pain as the tissues heal and muscles regain their strength. This pain should go away in a few weeks and pain medicine will be ordered to help relieve this surgery pain. With your new joint and physical therapy, you may be able to resume some of the activities you once enjoyed.

सर्जरी के बाद जोड़ों का दर्द और उसे हिलाना डुलाना

सर्जरी के एक-दो दिनों के भीतर ही कर्मचारी वॉकर की मदद से खड़े होने और चलने में आपकी मदद करेंगे। शुरुआत में घाव भरते समय और मांसपेशियों में मजबूती आते समय आपको थोड़ा महसूस हो सकता है। यह दर्द कुछ हफ़्तों में चला जाता है और दर्द से राहत पाने के लिए दवाएं ऑर्डर की जाएंगी। नए जोड़ों और शारीरिक उपचार के साथ आप अपनी पसंद के कई सारे काम फ़िर से शुरू कर सकेंगे।

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns about total hip replacement.

अगर कूल्हों के पूर्ण प्रतिस्थापन के बारे में आपके कोई सवाल हों तो अपने डॉक्टर या नर्स से बात करें।

© 2008 - June 29, 2017, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.