

# Thay Toàn bộ Khớp gối

## Total Knee Replacement

Total knee replacement is a surgery to replace worn or damaged parts of the knee joint. The surfaces of the diseased joint are removed and replaced with an artificial joint. This surgery can relieve pain and improve movement in your knee joint.

You may need a total knee replacement if:

- Other treatments, such as medicine, steroid injections and physical therapy, no longer stop your pain or help movement of the joint.
- The pain or poor movement in your knee prevents you from doing your normal activities.

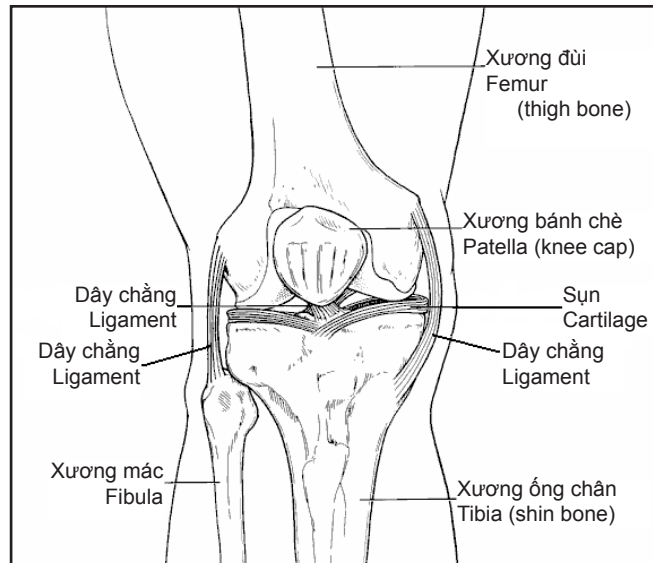
Thay toàn bộ khớp gối là việc phẫu thuật thay thế các bộ phận đã mòn và hỏng của khớp gối. Bề mặt của khớp bị hỏng được loại bỏ và thay thế bằng một khớp nhân tạo. Liệu pháp phẫu thuật này có thể giảm đau và cải thiện cử động của khớp gối.

Quý vị có thể phải thay toàn bộ khớp gối nếu:

- Các phương pháp điều trị khác như uống thuốc, tiêm xteoit và trị liệu thể chất, không làm hết đau hoặc giúp cử động được khớp gối.
- Khớp gối bị đau hoặc hạn chế cử động khiến quý vị không thể thực hiện được các hoạt động thông thường.

## Normal Knee Joint

Your knee is a hinge joint where the end of the thigh bone (femur) meets the top of the large bone in your lower leg (tibia). A healthy knee has smooth cartilage that covers the ends of the bones. The two bones glide smoothly as you bend your knee. The muscles and ligaments around the knee joint support your weight and help move the joint smoothly when you walk.

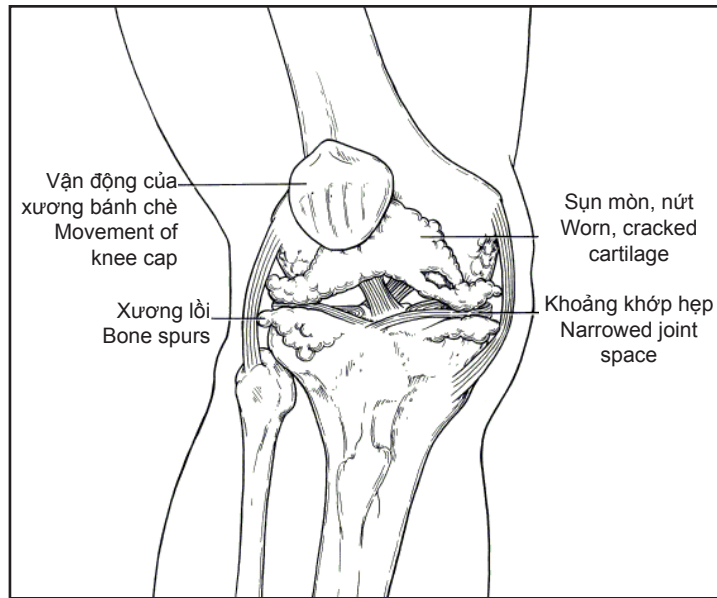


## Khớp gối Bình thường

Khớp gối là một khớp bản lề tại đây đầu của xương ống (xương đùi) tiếp xúc với đỉnh của xương lớn cẳng chân (xương ống chân). Một khớp gối khỏe mạnh có lớp sụn nhẵn phủ lên các đầu của xương. Hai xương trượt nhẹ nhàng khi quý vị uốn cong đầu gối. Bó cơ và dây chằng quanh khớp gối đỡ trọng lượng cơ thể quý vị và giúp khớp di chuyển nhẹ nhàng khi quý vị bước đi.

## Worn Knee Joint

The smooth cartilage layers can wear down on the ends of the bones. The cartilage can wear down as you age or from injury, arthritis, or a side effect from certain medicines. When the bone surfaces and cartilage wear down, they become rough, like sandpaper. As you move your leg, the bones grind and you have pain and stiffness.

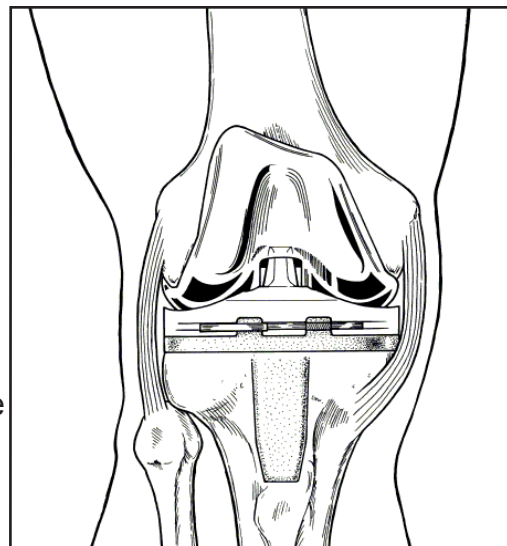


## Khớp gối Đã bị mòn

Các lớp sụn nhẵn mịn có thể mòn dần trên hai đầu của xương. Lớp sụn có thể mòn dần khi quý vị có tuổi hoặc do thương tổn, bị viêm khớp hoặc do tác dụng phụ của một số loại thuốc. Khi bề mặt xương và lớp sụn mòn dần, chúng trở nên thô ráp, giống như giấy ráp. Khi quý vị cử động chân, các xương mài lên nhau và quý vị thấy đau và cứng không cử động được.

## Total Knee Replacement

During surgery, the damaged cartilage and ends of the bones of the knee joint are removed. A new joint is created using an artificial joint made of metal and very strong plastic. Parts of the new joint may be cemented in place with special bone cement. The metal has a porous surface that your bone will grow into as it heals to create a tight fit.



## Thay Toàn bộ Khớp gối

Trong quá trình phẫu thuật, phần sụn bị hỏng và các đầu xương của khớp gối được tháo bỏ. Một khớp mới được tạo ra bằng cách sử dụng một khớp nhân tạo làm bằng kim loại và nhựa rất bền. Các bộ phận của khớp mới có thể được gắn xi măng cố định bằng loại xi măng dùng để gắn xương đặt biệt. Phần kim loại có lỗ rỗng để xương phát triển khớp vào bên trong khi khớp háng lành.

## **Joint Pain and Movement After Surgery**

The staff will help you stand and begin walking with a walker the day of or day after surgery. You will have some pain as the tissues heal and muscles regain their strength. This pain should go away in a few weeks and pain medicine will be ordered to help relieve this surgery pain. With your new joint and physical therapy, you may be able to resume some of the activities you once enjoyed.

**Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns about total hip replacement.**

## **Đau Khớp và Di chuyển Sau Phẫu thuật**

Nhân viên sẽ giúp quý vị đứng dậy và bắt đầu đi bộ với sự trợ giúp của gậy đi bộ trong hoặc sau ngày phẫu thuật. Quý vị thi thoảng sẽ thấy đau khi tế bào lành dần và các cơ sẽ dần lấy lại sức mạnh. Triệu chứng đau này sẽ hết sau một vài tuần và bác sĩ sẽ chỉ định quý vị dùng thuốc giảm đau cho đỡ đau sau phẫu thuật. Với khớp gối mới và bằng phương pháp trị liệu thể chất, quý vị có thể bắt đầu trở lại các hoạt động từng yêu thích.

**Trao đổi với bác sĩ hay y tá nếu quý vị có câu hỏi hay lo ngại gì về thay toàn bộ khớp háng.**