

Tipos de lesiones cerebrales

Types of Brain Injury

The bones of the skull are hard to protect the brain. When your head is hit or moved with force, the brain is injured when it moves at a different speed than the skull. The brain or a part of the brain can be bruised, stretched or torn to cause bleeding.

A person may have one or several types of brain injury. Recovering from a brain injury can take a long time. Read on to learn about the different types of brain injury.

Concussion

A concussion is the most common type of traumatic brain injury. It results from a fall or hit to the head that causes the brain to twist and turn inside the skull.

A concussion may cause bruising, bleeding or swelling of the brain. A skull fracture may occur along with a concussion.

A concussion is normally not life-threatening, but it can be serious. If your signs get worse after 7 to 10 days, see your health care provider. Medicines may be used to treat dizziness or headache, but time and rest is needed most for brain healing.

Contusion

Contusion means bruise. When the head is hit, the brain moves back and forth inside the skull. When the brain is pushed up against the ridges and sides of the skull, bruising to the brain can occur.

Los huesos del cráneo son duros para proteger el cerebro. Cuando la cabeza se golpea o se mueve con fuerza, el cerebro se lesiona cuando se mueve a una velocidad diferente a la del cráneo. El cerebro o una parte de este puede sufrir un moretón, un estiramiento o un desgarro que provoque una hemorragia.

Una persona puede tener uno o varios tipos de lesión cerebral. Recuperarse de una lesión cerebral puede llevar mucho tiempo. Siga leyendo para conocer los diferentes tipos de lesiones cerebrales.

Conmoción cerebral

La conmoción cerebral es el tipo más común de lesión cerebral traumática. Es el resultado de una caída o un golpe en la cabeza que hace que el cerebro se tuerza y gire dentro del cráneo.

Una conmoción cerebral puede provocar moretones, hemorragias o inflamación en el cerebro. Puede ir acompañada de una fractura de cráneo.

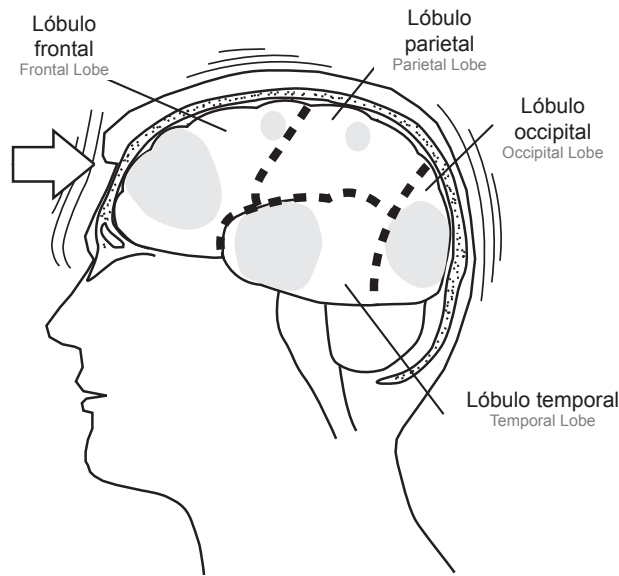
No suele poner en peligro la vida, pero puede ser grave. Si sus síntomas empeoran después de 7 a 10 días, acuda a su proveedor de atención a la salud. Se pueden utilizar medicamentos para tratar el mareo o el dolor de cabeza, pero lo que más se necesita es tiempo y descanso para que el cerebro sane.

Contusión

Contusión significa moretón. Cuando se golpea la cabeza, el cerebro se mueve hacia adelante y hacia atrás dentro del cráneo. Cuando el cerebro es empujado contra las crestas y los lados del cráneo, pueden producirse moretones cerebrales.

Because a big force is needed to create a contusion, the person may also have other brain injuries.

It often takes a long time for the person to recover from this injury. The location of the contusion and the amount of damage impacts recovery time.



Como se necesita una gran fuerza para crear una contusión, la persona puede tener también otras lesiones en el cerebro.

Suele tomar mucho tiempo recuperarse de esta lesión. La ubicación de la contusión y la cantidad de daño influyen en el tiempo de recuperación.

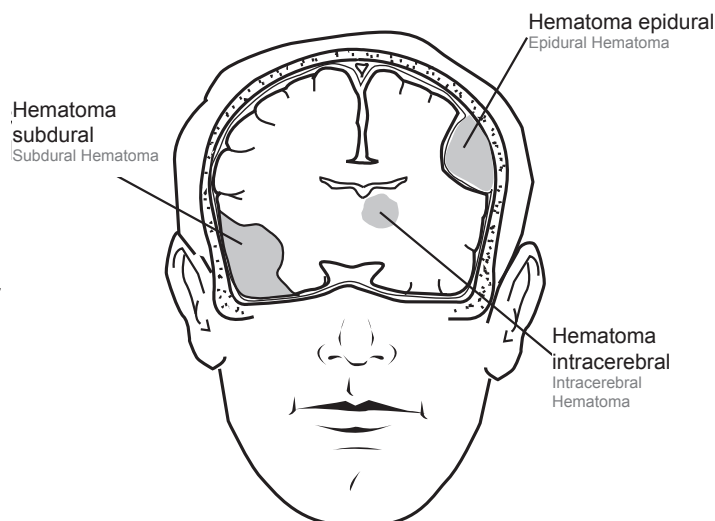
Hematoma

A hematoma is a form of brain injury that involves a blood collecting around the brain.

Hematoma may develop right after a brain injury or later. There are different types of hematoma, depending on where the blood collects.

- Epidural hematoma – the outer layer of the brain between the brain and skull
- Subdural hematoma – the middle layer of the brain
- Intracerebral hematoma – the inside part of the brain

Treatment of a hematoma may include surgery to remove it. Recovery depends on how serious it was and if there were other injuries with it.



Hematoma

Un hematoma es una forma de lesión cerebral que implica una acumulación de sangre alrededor del cerebro.

Puede aparecer justo después de una lesión cerebral o posteriormente. Hay diferentes tipos de hematomas, dependiendo del lugar en el que se acumule la sangre.

- Hematoma epidural: la capa externa del cerebro, entre el cerebro y el cráneo.
- Hematoma subdural: la capa media del cerebro.
- Hematoma intracerebral: la parte interna del cerebro.

El tratamiento de un hematoma puede incluir una intervención quirúrgica para extraerlo. La recuperación depende de la gravedad y de si se han producido otras lesiones.

Cerebral Hemorrhage

This means bleeding in the brain. There are different types of hemorrhages, depending on where the bleeding is.

- Over the outer surface of the brain, called subarachnoid hemorrhage
- Into the spaces of the brain or ventricles, called intraventricular hemorrhage
- Into the brain tissue, called intracerebral hemorrhage

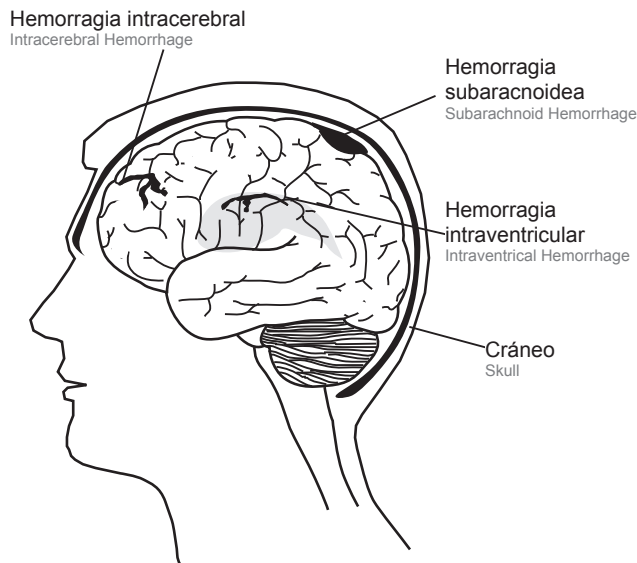
Treatment depends on how serious it is and where the bleeding is. It may include surgery and medicines. Recovery depends on how severe the bleeding is and whether there are problems from the bleeding.

Lack of Oxygen - Anoxia

Injury to the blood flow of the brain may cause anoxia (an-ox-ee-a) or a lack of oxygen to the brain. Any injury to the blood flow of the brain that decreases oxygen can cause brain damage. This includes heart attack, stroke, drowning or injuries with blood loss.

Treatment of anoxia includes supporting breathing and blood pressure, medicine and treating the cause of anoxia, if possible.

There may be problems such as loss of memory, changes in behavior, problems with speech or seizures. With severe anoxia, a long-term coma or brain death may occur.



Hemorragia cerebral

Se trata de una hemorragia en el cerebro. Hay diferentes tipos de hemorragias, dependiendo de en dónde se produzca.

- Sobre la superficie exterior del cerebro, llamada hemorragia subaracnoidea.
- En los espacios del cerebro o los ventrículos, denominada hemorragia intraventricular.
- En el tejido cerebral, denominada hemorragia intracerebral.

El tratamiento depende de la gravedad y la ubicación de la hemorragia. Puede incluir cirugía y medicamentos. La recuperación depende de la gravedad de la hemorragia y de si hay problemas derivados de esta.

Falta de oxígeno - Anoxia

Una lesión en el flujo sanguíneo del cerebro puede causar anoxia o falta de oxígeno en el cerebro. Cualquier lesión en el flujo sanguíneo del cerebro que disminuya el oxígeno puede causar daños cerebrales. Esto incluye un ataque al corazón, una apoplejía, un ahogamiento o lesiones relacionadas con pérdida de sangre.

El tratamiento de la anoxia incluye el apoyo a la respiración y a la presión arterial, medicamentos y el tratamiento de la causa de la anoxia, si es posible.

Puede haber problemas como pérdida de memoria, cambios en el comportamiento,

problemas con el habla o convulsiones. En caso de anoxia grave, puede producirse un coma prolongado o muerte cerebral.

Diffuse axonal injury (DAI)

An injury where the brain slides back and forth inside the skull, causing the brain's nerves to be stretched or torn. Damage to the brain may be widespread. When the nerves are torn, they die. It is a moderate to severe form of brain injury.

The recovery process can take a long time. The person with this injury may be in a coma for months.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Lesión axonal difusa (Diffuse axonal injury, DAI)

Lesión en la que el cerebro se desliza hacia adelante y hacia atrás dentro del cráneo, lo que provoca el estiramiento o desgarro de los nervios cerebrales. Los daños en el cerebro pueden extenderse. Cuando los nervios se desgarran, mueren. Es una forma de lesión cerebral de moderada a grave.

El proceso de recuperación puede llevar mucho tiempo. La persona con esta lesión puede estar en coma durante meses.

Hable con el médico o con el personal de enfermería si tiene alguna pregunta o inquietud.