

Types de démence

Types of Dementia

Dementia is a loss of thinking, remembering, language, judgment, and reasoning skills that are severe enough to affect daily activities such as eating, bathing, and getting dressed. People with dementia may have a change in their personality, find it hard to control emotions, or lose their ability to solve problems. Although it is normal to need more time to remember things as we age, other thinking and reasoning skills should not change. Dementia is not a normal part of the aging process.

There are different causes of dementia. Some can be treated, and some cannot. That is why it is important to have a medical exam to learn the cause of the changes.

Common Causes of Dementia

Alzheimer's Disease (AD)

- Alzheimer's disease is the most common cause of dementia. The symptoms start slowly and become worse over time.
- Damage to the brain may begin 10 or more years before symptoms appear. During this first stage, abnormal clumps of proteins called "amyloid plaques" and tangled bundles of fibers called "neurofibrillary tangles" are formed. Nerve cells in the brain can no longer connect with each another and stop working as they should.
- During the second stage, these symptoms occur: memory loss, confusion about time and space, poor decision making, and changes to language. The damage that occurred during the first

La démence se manifeste par une perte des fonctions cognitives, de la mémoire, du langage, de jugement et de raisonnement qui sont assez graves pour affecter les activités quotidiennes telles que manger, se laver et s'habiller. Les personnes atteintes de démence peuvent avoir un changement de personnalité, éprouver des difficultés à contrôler leurs émotions ou perdre leur capacité à résoudre des problèmes. Bien qu'il soit normal de nécessiter plus de temps pour se souvenir des choses avec l'âge, les autres fonctions cognitives et de raisonnement ne devraient pas changer. La démence n'est pas un aspect normal du processus de vieillissement.

Il existe différents types de démence. Certains types peuvent être traités, et d'autres non. C'est pourquoi il est important de passer un examen médical pour en savoir plus sur la cause des changements.

Causes communes de démence

Maladie d'Alzheimer (MA)

- La maladie d'Alzheimer est la cause la plus courante de démence. Les symptômes apparaissent lentement et s'aggravent avec le temps.
- Des lésions au cerveau peuvent se produire 10 ans ou plus avant l'apparition des symptômes. Durant cette première phase, des accumulations de protéines anormales, appelées « plaques amyloïdes » et des faisceaux de fibres enchevêtrées appelés « enchevêtrements neurofibrillaires » sont formés. Les cellules nerveuses du cerveau ne peut plus se connecter entre elles et cesser de fonctionner comme elles le devraient.
- Durant la deuxième phase, ces symptômes se produisent : perte de mémoire, confusion de temps et d'espace, mauvaise

stage are now causing the nerve cells to die and brain tissue to shrink. The part of the brain called the hippocampus, where memories are formed, is affected.

- The final stage is known as Alzheimer's dementia. The person loses their ability to communicate, and they will need total care.

As with all kinds of dementia, the disease will progress at different rates for different people. It also depends on the person's age when they are diagnosed and other health problems they may have. A person with Alzheimer's disease might live for 3 to 4 more years if the diagnosis was made after the age of 80. They may live 10 or more years longer if they were diagnosed at a younger age. No one knows what causes Alzheimer's disease. It cannot be cured and will not go away. Treatment may only help to manage symptoms and slow the disease.

Vascular Dementia

Vascular dementia is also known as multi-infarct dementia (MID). It occurs when repeated strokes destroy small areas of the brain. A stroke happens when a vessel taking blood and nutrients to an area of the brain becomes clogged or bursts. Blood and oxygen cannot get to that part of the brain, and brain cells die. This results in permanent brain damage.

The strokes may be so small that the person and people around them are not aware that they are happening. These "silent strokes" will finally lead to symptoms of vascular dementia as more areas of the brain are damaged by repeated strokes.

prise de décisions et troubles du langage. Les dommages survenus au cours de la première phase entraînent alors l'extinction des cellules nerveuses et un rétrécissement des tissus cérébraux. La partie du cerveau appelée hippocampe, où les souvenirs sont formés, est affectée.

- La phase finale est connue sous le nom de démence d'Alzheimer. La personne perd sa capacité à communiquer, et elle nécessitera une prise en charge totale.

Comme avec tous les types de démence, la maladie se progressera à des rythmes différents selon les personnes. Cela dépend aussi de l'âge de la personne lors du diagnostic et des autres problèmes de santé éventuels. Une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut vivre 3 à 4 ans de plus si le diagnostic a été posé après l'âge de 80 ans. Une personne peut vivre 10 ans de plus et au-delà si le diagnostic a été posé à un âge plus jeune. Personne ne connaît la cause de la maladie d'Alzheimer. Elle ne peut pas être guérie et ne disparaîtra pas. Le traitement peut uniquement aider à maîtriser les symptômes et ralentir la maladie.

Démence vasculaire

La démence vasculaire est également appelée démence par infarctus multiples. Elle se produit lorsque des crises cardiaques répétées détruisent des petites zones du cerveau. Une crise cardiaque se produit lorsqu'un vaisseau sanguin transportant des nutriments dans une partie du cerveau est bouché ou éclate. Le sang et l'oxygène ne peuvent pas atteindre cette partie du cerveau et les cellules cérébrales meurent. Ceci peut entraîner des dommages permanents au cerveau.

Les crises cardiaques peuvent être si minimes que les personnes dans l'entourage ne s'en aperçoivent pas. Ces « crises cardiaques silencieuses » entraînent finalement les symptômes de démence vasculaire, car de plus en plus de zones du cerveau sont endommagées par des crises cardiaques répétées.

In other cases, the strokes are bigger and not so “silent.” New symptoms of vascular dementia may develop fast with each stroke.

As with Alzheimer’s disease, vascular dementia cannot be cured and will not go away. Treatment is aimed at reducing the risk factors of the disease to prevent further strokes from occurring.

Risk factors include:

- Diabetes
- High blood pressure
- High cholesterol
- Smoking

Medicines can be used to manage the person’s aggressive behavior or agitation, which sometimes occurs.

Depression

Depression is a medical condition. It involves more than just feeling “down” or “sad.” Depression interferes with normal activities of life. While depression is not a type of dementia, many people with severe depression have some similar mental changes, such as poor memory and attention. When someone has both depression and dementia, memory loss may get worse.

Symptoms include:

- Unusual and excessive sadness or irritability
- Changes in sleep
- Changes in weight and eating
- Loss of interest in things the person had enjoyed
- Loss of energy
- Problems thinking and focusing
- Feelings of being worthless
- Thoughts of suicide or death

Dans d’autres cas, les crises cardiaques sont plus importantes et ne sont pas aussi « silencieuses ». De nouveaux symptômes de démence vasculaire peuvent se développer rapidement à chaque crise cardiaque.

Comme pour la maladie d’Alzheimer, la démence vasculaire ne peut pas être guérie et ne disparaîtra pas. Le traitement vise à réduire les facteurs de risque de la maladie afin d’éviter l’occurrence de nouvelles crises cardiaques.

Les facteurs de risque incluent :

- Diabète
- Pression artérielle élevée
- Cholestérol élevé
- Fumer

Les médicaments peuvent contribuer à calmer le comportement agressif ou l’agitation de la personne, qui se manifestent parfois.

Dépression

La dépression est une affection médicale. C’est un état qui va bien au-delà d’une sensation d’abattement ou de tristesse. La dépression perturbe les activités quotidiennes normales. Même si la dépression n’est pas un type de démence, de nombreuses personnes atteinte d’une dépression grave présentent des changements mentaux similaires, telles que la perte de mémoire et d’attention. Lorsqu’une personne est atteinte à la fois de dépression et de démence, la perte de mémoire peut s’aggraver.

Les symptômes incluent :

- Tristesse ou irritabilité inhabituelle et excessive
- Changements dans les habitudes de sommeil
- Changements de poids et des habitudes alimentaires
- Perte d’intérêt pour les choses que l’on appréciait auparavant
- Perte d’énergie
- Problèmes de raisonnement et de concentration
- Le sentiment de ne pas avoir de valeur
- Pensées suicidaires ou de mort

Depression can be treated with medicine and counseling.

Parkinson's Disease

Parkinson's disease (PD) occurs when the brain does not make enough of a certain chemical called dopamine. This chemical is used by the body to control muscle movement.

Symptoms include:

- Tremor in one or both hands, arms, or legs; trembling in the jaw and face
- Stiffness of the arms, legs, and joints
- Trouble starting to move
- Issues with balance and coordination

People may have problems walking, talking, and doing simple tasks as the disease progresses. Other symptoms may include depression, sleeping problems, speaking, swallowing, and chewing.

Treatment of PD is aimed at increasing the amount of dopamine. As PD gets worse, some people develop dementia.

Some people with Alzheimer's disease may show symptoms of Parkinson's disease. Certain medicines may help the PD symptoms, but they will not reverse the dementia.

Talk to your doctor and other members of your health care team about your questions and concerns about dementia.

La dépression peut être traitée avec des médicaments et un accompagnement psychologique.

Maladie de Parkinson

La maladie de Parkinson (MP) survient lorsque le cerveau ne produit pas suffisamment de substance chimique appelée dopamine. Cette substance chimique est utilisée par le corps pour contrôler les mouvements des muscles.

Les symptômes incluent :

- Tremblement d'une main ou des deux mains, des bras ou des jambes ; tremblement de la mâchoire et du visage
- Raideur dans les bras, les jambes et les articulations
- Difficultés pour se mettre en mouvement
- Problèmes d'équilibre et de coordination

Les personnes atteintes peuvent avoir des difficultés pour marcher, parler et effectuer des tâches simples au fur et à mesure que la maladie progresse. D'autres symptômes peuvent inclure la dépression, des troubles du sommeil, d'élocution, de déglutition et de mastication.

Le traitement de la maladie de Parkinson vise à augmenter la quantité de dopamine. Au fur et à mesure que la maladie de Parkinson s'aggrave, certaines personnes développent une démence.

Certaines personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer peuvent présenter des symptômes de la maladie de Parkinson. Certains médicaments peuvent réduire les symptômes de la maladie de Parkinson, mais ils ne pourront pas atténuer la démence.

Consultez votre médecin et les autres membres de votre centre de santé pour toutes vos questions et préoccupations au sujet de la démence.