

Tipos de demencia

Types of Dementia

Dementia is a loss of thinking, remembering, language, judgment, and reasoning skills that are severe enough to affect daily activities such as eating, bathing, and getting dressed. People with dementia may have a change in their personality, find it hard to control emotions, or lose their ability to solve problems. Although it is normal to need more time to remember things as we age, other thinking and reasoning skills should not change. Dementia is not a normal part of the aging process.

There are different causes of dementia. Some can be treated, and some cannot. That is why it is important to have a medical exam to learn the cause of the changes.

Common Causes of Dementia

Alzheimer's Disease (AD)

- Alzheimer's disease is the most common cause of dementia. The symptoms start slowly and become worse over time.
- Damage to the brain may begin 10 or more years before symptoms appear. During this first stage, abnormal clumps of proteins called "amyloid plaques" and tangled bundles of fibers called "neurofibrillary tangles" are formed. Nerve cells in the brain can no longer connect with each another and stop working as they should.
- During the second stage, these symptoms occur: memory loss, confusion about time and space, poor decision making, and changes to language. The damage that occurred during the first

La demencia es una pérdida de la capacidad de pensar, recordar, hablar, juzgar y razonar lo suficientemente grave como para afectar a actividades cotidianas como comer, bañarse o vestirse. Las personas con demencia pueden sufrir cambios de personalidad, tener dificultades para controlar sus emociones o perder la capacidad de resolver problemas. Aunque es normal necesitar más tiempo para recordar cosas a medida que envejecemos, otras habilidades de pensamiento y razonamiento no deberían cambiar. La demencia no es una parte normal del proceso de envejecimiento.

Existen diferentes causas para la demencia. Algunas de ellas se pueden tratar, mientras que otras no. Por eso es importante someterse a un examen médico para conocer la causa de los cambios.

Causas comunes de la demencia

Enfermedad de Alzheimer (Alzheimer's Disease, AD)

- La enfermedad de Alzheimer es la causa más común de demencia. Los síntomas empiezan poco a poco y empeoran con el tiempo.
- El daño cerebral puede comenzar 10 o más años antes de que aparezcan los síntomas. Durante esta primera etapa, se forman cúmulos anormales de proteínas denominados "placas amiloides" y haces enmarañados de fibras llamados "ovillos neurofibrilares". Las células nerviosas del cerebro ya no pueden conectarse entre sí y dejan de funcionar como deberían.
- Durante la segunda fase se producen estos síntomas: pérdida de memoria, confusión sobre el tiempo y el espacio,

stage are now causing the nerve cells to die and brain tissue to shrink. The part of the brain called the hippocampus, where memories are formed, is affected.

- The final stage is known as Alzheimer's dementia. The person loses their ability to communicate, and they will need total care.

As with all kinds of dementia, the disease will progress at different rates for different people. It also depends on the person's age when they are diagnosed and other health problems they may have. A person with Alzheimer's disease might live for 3 to 4 more years if the diagnosis was made after the age of 80. They may live 10 or more years longer if they were diagnosed at a younger age. No one knows what causes Alzheimer's disease. It cannot be cured and will not go away. Treatment may only help to manage symptoms and slow the disease.

Vascular Dementia

Vascular dementia is also known as multi-infarct dementia (MID). It occurs when repeated strokes destroy small areas of the brain. A stroke happens when a vessel taking blood and nutrients to an area of the brain becomes clogged or bursts. Blood and oxygen cannot get to that part of the brain, and brain cells die. This results in permanent brain damage.

The strokes may be so small that the person and people around them are not aware that they are happening. These "silent strokes" will finally lead to symptoms of vascular dementia as more areas of the brain are damaged by repeated strokes.

mala toma de decisiones y cambios en el lenguaje. Los daños que se produjeron durante la primera fase ahora provocan la muerte de las células nerviosas y la reducción del tejido cerebral. La parte del cerebro llamada "hipocampo", donde se forman los recuerdos, se ve afectada.

- La etapa final se conoce como "demencia por Alzheimer". La persona pierde su capacidad de comunicación y necesitará cuidados totales.

Como ocurre con todos los tipos de demencia, la enfermedad progresará a ritmos diferentes según las personas. También depende de la edad de la persona en el momento del diagnóstico y de otros problemas de salud que pueda tener. Una persona con enfermedad de Alzheimer puede vivir entre 3 y 4 años más si el diagnóstico se realiza después de los 80 años. Puede vivir 10 o más años más si se le diagnostica a una edad más temprana. Nadie sabe qué causa la enfermedad de Alzheimer. Esta demencia no se puede curar y no desaparece. El tratamiento solo puede ayudar a controlar los síntomas y ralentizar la enfermedad.

Demencia vascular

La demencia vascular también se conoce con el nombre de demencia multiinfarto (multi-infarct dementia, MID). Se produce cuando varios accidentes cerebrovasculares destruyen pequeñas zonas del cerebro. Un accidente cerebrovascular se produce cuando un vaso que lleva sangre y nutrientes a una zona del cerebro se obstruye o revienta. La sangre y el oxígeno no pueden llegar a esa parte del cerebro y las células cerebrales mueren. El resultado es un daño cerebral permanente.

Los accidentes cerebrovasculares pueden ser tan pequeños que la persona y las personas que la rodean no se dan cuenta de que se están produciendo. Estos "accidentes cerebrovasculares silenciosos" acaban provocando síntomas de demencia

In other cases, the strokes are bigger and not so “silent.” New symptoms of vascular dementia may develop fast with each stroke.

As with Alzheimer’s disease, vascular dementia cannot be cured and will not go away. Treatment is aimed at reducing the risk factors of the disease to prevent further strokes from occurring.

Risk factors include:

- Diabetes
- High blood pressure
- High cholesterol
- Smoking

Medicines can be used to manage the person’s aggressive behavior or agitation, which sometimes occurs.

Depression

Depression is a medical condition. It involves more than just feeling “down” or “sad.” Depression interferes with normal activities of life. While depression is not a type of dementia, many people with severe depression have some similar mental changes, such as poor memory and attention. When someone has both depression and dementia, memory loss may get worse.

Symptoms include:

- Unusual and excessive sadness or irritability
- Changes in sleep
- Changes in weight and eating
- Loss of interest in things the person had enjoyed
- Loss of energy

vascular a medida que se dañan más zonas del cerebro debido a los accidentes cerebrovasculares repetidos.

En otros casos, los accidentes cerebrovasculares son más grandes y no tan “silenciosos”. Con cada accidente cerebrovascular nuevos síntomas de demencia vascular pueden aparecer rápidamente.

Como la enfermedad de Alzheimer, esta demencia no se puede curar y no desaparece. El tratamiento se dirige a reducir los factores de riesgo de la enfermedad para evitar que se produzcan más accidentes cerebrovasculares.

Entre los factores de riesgo se incluyen:

- Diabetes.
- Hipertensión arterial.
- Colesterol alto.
- Fumar.

Pueden utilizarse medicamentos para controlar el comportamiento agresivo o la agitación de la persona, que a veces se produce.

Depresión

La depresión es una afección médica. Implica algo más que sentirse “decaído” o “triste”. Interfiere en las actividades normales de la vida. Aunque la depresión no es un tipo de demencia, muchas personas con depresión grave presentan algunos cambios mentales similares, como falta de memoria y atención. Cuando alguien tiene tanto depresión como demencia, la pérdida de memoria puede empeorar.

Los síntomas incluyen:

- Tristeza o irritabilidad inusuales y excesivas.
- Cambios en el sueño.
- Cambios en el peso y la alimentación.
- Pérdida de interés por las cosas que la persona había disfrutado.
- Pérdida de energía.

- Problems thinking and focusing
- Feelings of being worthless
- Thoughts of suicide or death

Depression can be treated with medicine and counseling.

Parkinson's Disease

Parkinson's disease (PD) occurs when the brain does not make enough of a certain chemical called dopamine. This chemical is used by the body to control muscle movement.

Symptoms include:

- Tremor in one or both hands, arms, or legs; trembling in the jaw and face
- Stiffness of the arms, legs, and joints
- Trouble starting to move
- Issues with balance and coordination

People may have problems walking, talking, and doing simple tasks as the disease progresses. Other symptoms may include depression, sleeping problems, speaking, swallowing, and chewing.

Treatment of PD is aimed at increasing the amount of dopamine. As PD gets worse, some people develop dementia.

Some people with Alzheimer's disease may show symptoms of Parkinson's disease. Certain medicines may help the PD symptoms, but they will not reverse the dementia.

Talk to your doctor and other members of your health care team about your questions and concerns about dementia.

- Problemas para pensar y concentrarse.
- Sentimientos de inutilidad.
- Pensamientos suicidas o de muerte.

La depresión puede tratarse con medicamentos y asesoramiento.

Enfermedad de Parkinson

La enfermedad de Parkinson (Parkinson's Disease, PD) se produce cuando el cerebro no produce una cantidad suficiente de una sustancia química llamada "dopamina". El cuerpo utiliza esta sustancia química para controlar el movimiento muscular.

Los síntomas incluyen:

- Temblor en una o ambas manos, brazos o piernas; temblor en la mandíbula y la cara.
- Rigidez de brazos, piernas y articulaciones.
- Dificultad para empezar a moverse.
- Problemas de equilibrio y coordinación.

Las personas pueden tener problemas para caminar, hablar y realizar tareas sencillas a medida que avanza la enfermedad. Otros síntomas pueden incluir depresión, problemas para dormir, hablar, tragar y masticar.

El tratamiento de la PD tiene como objetivo aumentar la cantidad de dopamina. A medida que la PD empeora, algunas personas desarrollan demencia.

Algunas personas con enfermedad de Alzheimer pueden mostrar síntomas de la enfermedad de Parkinson. Ciertos medicamentos pueden aliviar los síntomas de la PD, pero no revertirán la demencia.

Hable con su médico y con otros miembros de su equipo de salud sobre sus preguntas e inquietudes acerca de la demencia.