अल्सरेटिभ कोलाइटिस

Ulcerative Colitis

Ulcerative colitis is a bowel disease. The cause is not known. The inner lining of the colon, also called the large intestine, becomes irritated or inflamed. Tiny sores or ulcers form and can cause bleeding. This often starts in the lower part of the colon and can spread.

अल्सरेटिभ कोलाइटिस पेटको रोग हो। यसको कारणबारे जानकारी छैन। कोलोनको भित्रि तहमा, जसलाई ठूलो आन्द्रो पनि भनिन्छ, जलन हुन्छ वा फुल्लिन्छ। ससाना घाउ वा अल्सर बन्दछन् र रगत बग्न सक्दछ। यो प्रायः कोलोनको तल्लो भागबाट सुरु हुन्छ र फैलिन सक्दछ।

Signs

You may have some or all of these signs:

- Stomach pain
- Diarrhea
- Bleeding in stool or from the rectum
- Fatigue
- Loss of appetite
- Weight loss
- Loss of body fluids, also called dehydration

Signs may be mild or more severe.

लक्षणहरू

तपाईंलाई निम्नमध्ये केही वा सबै लक्षण हुन सक्दछन्:

- पेट दुख्न
- झाडापखाला
- दिसा वा गुदद्वारबाट रक्तस्राव हुनु
- थकान
- खानामा रूचि नहुनु
- वजन कम्ती गर्नु
- शारीरिक द्रव्य कम हुनु, जसलाई निर्जलीकरण पनि भनिन्छ।

लक्षणहरू मद्धम वा बढी गम्भीर हुन सक्दछन्।

Your Care

Your doctor will check you and order tests. These tests may include:

- A stool sample to test for blood.
- Blood tests.
- A barium enema to see an x-ray picture of the colon.
- A test to look at the inside of the rectum and colon, called a colostomy. Sometimes a tissue sample, called a biopsy, is taken to be checked in the lab.

तपाईंको हेरचाह

तपाईंका डक्टरले जाँच गरेर टेस्टहरू गराउने आदेश दिनेछन्। यी टेस्टहरूमा सामेल छन्:

- दिसामा रगतको जाँच गर्न नमुना लिनु।
- रगतका टेस्ट।
- कोलोनको एक्स-रे चित्र हेर्नका लागि बेरियम इनेमा।
- गुदद्वार र कोलोनको भित्री भाग हेर्ने टेस्ट जसलाई कोलोस्टोमी भनिन्छ। कहिलेकाहिँ प्रयोगशालामा जाँच निम्ति बायोप्सी भनिने टिश्यु नमुना लिइन्छ।

Your treatment may include:

- Diet changes to help control signs.
    - Avoid foods that make your signs worse. These may include fatty or fried foods, and high fiber foods such as beans, nuts, seeds or bran.
    - Eat small amounts of food every few hours rather than 2 or 3 large meals each day.
    - Drink water all through the day.
- Managing stress, which can make signs worse.
- Medicines to control colon inflammation.
- Surgery.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

तपाईंको उपचारमा सामेल हुन सक्छन्:

- लक्षणहरूमाथि नियन्त्रणमा मद्दतका लागि आहारमा परिवर्तन।
    - तपाईंका लक्षणहरूलाई झनै बिगार्ने खाद्य पदार्थबाट बच्नुहोस्। यिनमा बोसोयुक्त वा तारेका खाद्य पदार्थ, र उच्च फाइबर खाद्य पदार्थ जस्तै सिमी, बदामहरू, बिऊ वा चोकर सामेल छन्।
    - हरेक दिन 2 वा 3 पटक धेरै मात्रामा खानुको साटो हरेक केही घण्टामा थोरै-थोरै मात्रामा खानुहोस्।
    - दिनभर पानी पिउनुहोस्।
- तनावको प्रबन्धन गर्नुहोस्, यसले लक्षणहरू झनै बिगार्न सक्दछ।
- कोलोन शोथ नियन्त्रण गर्ने औषधिहरू।
- शल्यक्रिया।

तपाईंसित कुनै प्रश्नहरू वा चिन्ताहरू छन् भने, तपाईंको डक्टर वा नर्ससित यसबारे कुरा गर्नुहोस्।

© 2005 - February 1, 2021, Health Information Translations.

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Wexner Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain treatment.