

# 초음파 검사

## Ultrasound

An ultrasound is a test using sound waves to look at parts of your body. You will not hear the sounds, but pictures will show up on the screen. An ultrasound is not an x-ray and does not cause pain. Review these instructions before your test so you know what you need to do to prepare for your test. Arrive on time for your test. This test takes 20 to 40 minutes.

### During the Test

- You will wear a hospital gown and lie on a table.
- Warm gel is put on your skin. A wand, called a transducer, is moved back and forth across your skin in the gel to take the pictures.
- You may need to hold your breath for some of the pictures.
- The staff checks the pictures before you go home. More pictures may be taken if needed.

### Follow These Extra Instructions if Marked

If your test is to check a certain part of your body, follow the extra instructions marked:

#### Abdominal

- Do not eat or drink for 6 to 8 hours before the test.

#### Thyroid

- Remove any jewelry around your neck.
- A rolled up towel is placed behind your neck during the test.

초음파 검사란 소리 파장을 이용하여 신체 부분을 보는 검사입니다. 소리는 나지 않지만 화면에 그림이 나타날 것입니다. 초음파는 엑스레이가 아니며 통증도 없습니다. 검사를 준비하기 위해 해야 할 일을 알 수 있도록 검사 전에 이 지침을 검토하십시오.

검사받는 날 제시간에 도착하십시오. 이 검사는 약 20 - 40분 걸립니다.

### 검사 중

- 병원 가운을 입고 검사대에 눕게 됩니다.
- 따뜻한 젤을 피부에 칠합니다. 트랜스듀서라고 하는, 막대형 장치를 젤을 바른 피부를 가로 질러 앞뒤로 움직여 사진을 찍습니다.
- 어떤 사진의 경우에는 숨을 잠시 멈추고 있어야 합니다.
- 환자가 집에 가기 전에 의료진을 사진들을 확인할 것입니다. 필요하면 사진을 더 많이 찍게 될 것입니다.

### 표시된 경우 이 추가 지침을 따르십시오

검사가 신체의 특정 부분을 확인하는 것이라면, 표시된 다음의 추가 지침을 따르십시오:

#### 복부

- 검사 전 6-8 시간 동안은 음식을 먹거나 음료를 마시지 마십시오.

#### 갑상선

- 목 주위에 목걸이를 제거하십시오.
- 검사 중 목 뒤에 둘둘 만 수건을 둘 것입니다.

### □ Breast

- If you or your doctor felt a lump in your breast, you will be asked to point to it.
- The test can show if the lump is solid or filled with fluid, called a cyst.

### □ Scrotum or Testicle

- You may need to stand up for some of the pictures.
- You may be asked to push as if you are having a bowel movement.

### □ Pelvis

- You must drink 32 ounces or 1 liter of water for this test, so your bladder will be full.
- Finish drinking the water 1 hour before your test.
- During the test, pictures will be taken.
- You will be asked to go to the bathroom to empty your bladder. More pictures are taken.
- Female: A second part of the test may be done with your feet up in stirrups. A probe will be put into your vagina to take more pictures. The probe will then be removed.

## After the Test

- Return to your normal activities.
- Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Talk to your doctor or nurse if you have any question or concerns.

### □ 유방

- 유방 안에 응어리가 집히는 곳이 있으면 어디인지 지적하라고 담당의가 요청할 것입니다.
- 그 응어리가 딱딱한 것인지 아니면 소위 물혹인지를 검사를 통하여 볼 수 있습니다.

### □ 음낭이나 고환

- 어떤 사진들을 찍을 때는 일어서야 합니다.
- 마치 대변을 보듯이 힘을 주라고 의사가 말할지 모릅니다.

### □ 골반

- 이 검사를 받기 위해서는 방광이 팽창 때까지 32 온스 또는 1리터의 물을 마셔야 합니다.
- 검사 받기 1 시간 전에 물을 미리 마셔 두십시오.
- 검사 중에 사진들을 찍을 것입니다.
- 화장실에 가서 방광을 비우라고 요청할 것입니다. 사진들을 더 찍게 됩니다.
- 여성: 검사의 두번째 단계에는 두 발을 등자에 올려놔야 합니다. 탐침을 질 속에 넣어 더 많은 사진들을 찍을 것입니다. 탐침을 제거할 것입니다.

## 검사 후

- 일상 활동으로 돌아가셔도 됩니다.
- 검사 결과는 담당의에게 보내집니다. 담당의가 결과에 대해 여러분과 상의할 것입니다.

질문이나 문제가 있으시면 담당의나 간호사와 상의하십시오.