

عينة البول - ذكر (تجميع نظيف)

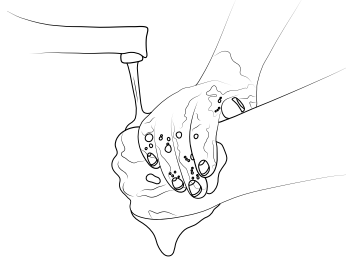
Urine Sample – Male (Clean Catch)

This test is done to check for bladder or urinary tract infections. The best time to get a urine sample is when the urine has been in your bladder for at least two to three hours. We suggest that you get the sample when you first wake up in the morning.

يتم إجراء هذا الاختبار للتحقق من التهابات المثانة أو المسالك البولية. أفضل وقت للحصول على عينة بول هو عندما يكون البول متجمعًا في مثانتك لمدة ساعتين إلى ثلاث ساعات على الأقل. نقترح أن تحصل على العينة عند الاستيقاظ في الصباح.

Follow These Steps

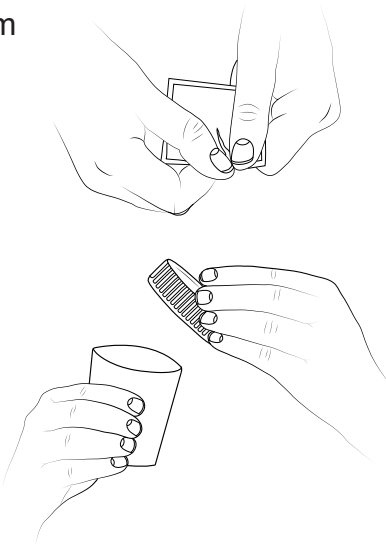
1. Wash your hands with soap and water. Dry your hands well.
2. Get the urine sample kit. The kit has a cup with a lid and a packet of wipes.
3. Spread a clean paper or cloth towel out on a counter or surface you can reach from the toilet.
4. Open the wipes and place them on the towel.



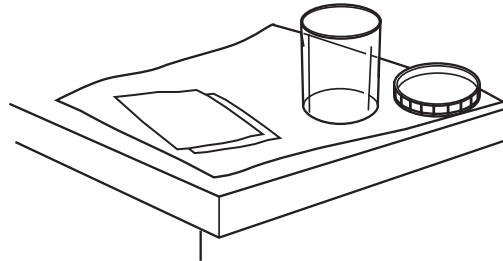
يُرجى اتباع هذه الخطوات

1. اغسل يديك بالماء والصابون وجفف يديك جيدًا.
2. يمكن استخدام مجموعة تجميع عينات البول. حيث تحتوي المجموعة على كوب بغطاء وعلبة مناديل.
3. انشر منشفة ورقية أو قماشية نظيفة على منضدة أو سطح يمكنك الوصول إليه من المرحاض.
4. افتح المناديل المبللة وضعها على المنشفة.

5. Take the lid off of the cup. Put the lid flat side down on the towel. Do not touch the inside of the cup or lid.



5. انزع غطاء الكوب. ضع الغطاء على المنشفة على الجانب المسطح. لا تلمس الكوب أو الغطاء من الداخل.



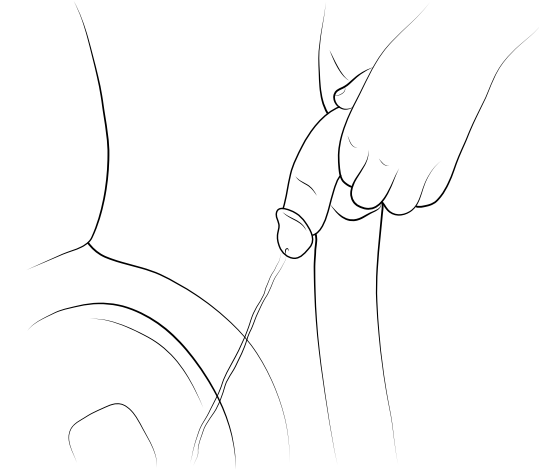
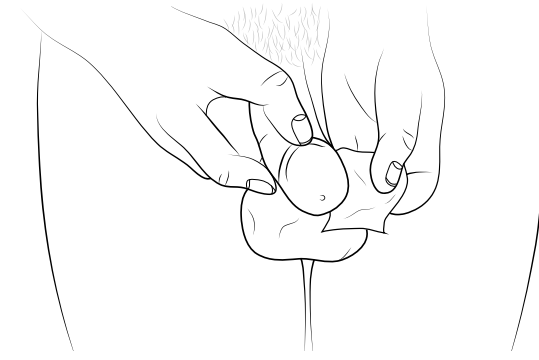
6. Wash your entire penis with **one wipe**.

7. Pull back on the fold of skin around the tip of your penis. Wash this area with the **second wipe**.

8. Throw away the wipes in the trash.

9. Start to urinate a small amount into the toilet.

10. Urinate the rest of the urine into the cup.



6. امسح قضيبك بالكامل بالمنديل المبلل الأول.

7. اسحب ثنية الجلد حول طرف قضيبك للوراء. امسح هذه المنطقة بالمنديل المبلل الثاني.

8. تخلص من المناديل المبللة في سلة المهملات.

9. ابدأ في التبول بكمية صغيرة في المراض.

10. ثم تبول ما تبقى من البول في الكوب.

11. Put the lid tightly on the cup. Be careful not to touch the inside of the cup or lid.



11. ضع الغطاء بإحكام على الكوب. احرص على عدم لمس الكوب أو الغطاء من الداخل.

12. Wash your hands with soap and water.

12. اغسل يديك بالماء والصابون.

13. If you are in the hospital, call the nurse to take the fresh specimen. Do not allow the sample to sit in the room.

13. إذا كنت في المستشفى، فيُرجى الاتصال بالمرمضة لأخذ العينة الجديدة. لا يجب ترك العينة في الغرفة.

If you are at home, put the cup in a plastic bag and put the bag in the refrigerator to keep the sample fresh. Take the sample with you when you go to the laboratory or doctor's office, as directed.

إذا كنت في المنزل، ضع الكوب في كيس بلاستيكي وضع الكيس في الثلاجة للحفاظ على العينة طازجة. خذ العينة معك عندما تذهب إلى المختبر أو عيادة الطبيب، حسب التوجيهات.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

يتم إرسال نتائج الاختبار إلى طبيبك. سيشارك طبيبك النتائج معك.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

يُرجى التحدث إلى الطبيب المعالج أو الممرضة إذا كانت لديك أية أسئلة أو مخاوف.