

Muestra de orina - Hombre (no contaminada)

Urine Sample – Male (Clean Catch)

This test is done to check for bladder or urinary tract infections. The best time to get a urine sample is when the urine has been in your bladder for at least two to three hours. We suggest that you get the sample when you first wake up in the morning.

Se hace esta prueba para detectar infecciones vesicales o urinarias. El mejor momento para obtener una muestra de orina es cuando la orina ha estado en la vejiga durante dos o tres horas como mínimo. Le sugerimos que tome la muestra al despertarse en la mañana.

Follow These Steps

1. Wash your hands with soap and water. Dry your hands well.
2. Get the urine sample kit. The kit has a cup with a lid and a packet of wipes.
3. Spread a clean paper or cloth towel out on a counter or surface you can reach from the toilet.

4. Open the wipes and place them on the towel.

5. Take the lid off of the cup. Put the lid flat side down on the towel. Do not touch the inside of the cup or lid.

Siga estos pasos

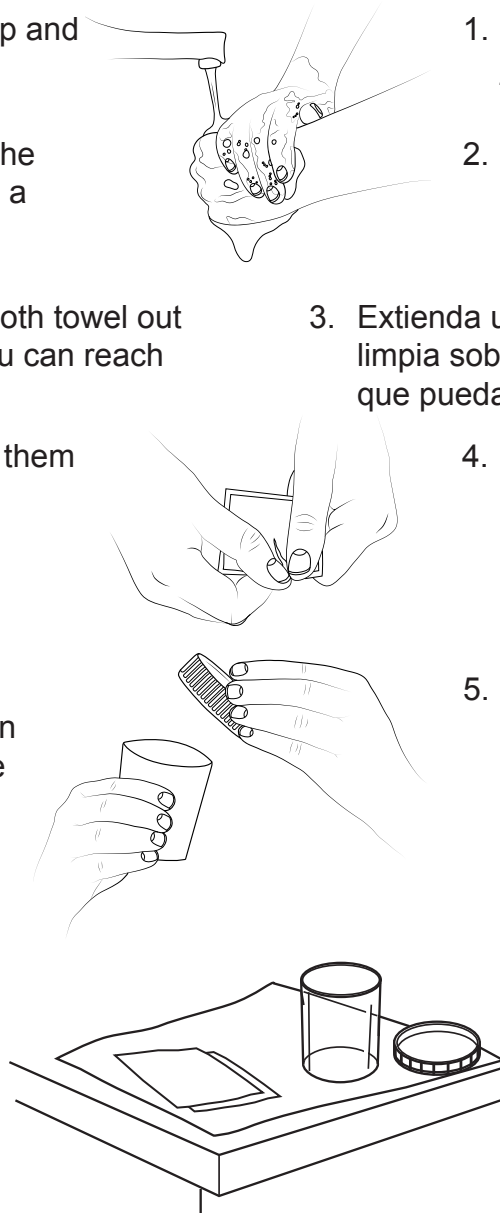
1. Lávese las manos con agua y jabón. Séquelas bien.

2. Consiga un kit para muestra de orina. El kit tiene un vaso con tapa y un paquete de toallitas.

3. Extienda una toalla de papel o de tela limpia sobre una encimera o superficie que pueda alcanzar desde el inodoro.

4. Abra las toallitas y colóquelas sobre la toalla.

5. Saque la tapa del vaso. Coloque el lado plano de la tapa hacia abajo sobre la toalla. No toque el interior del vaso ni de la tapa.



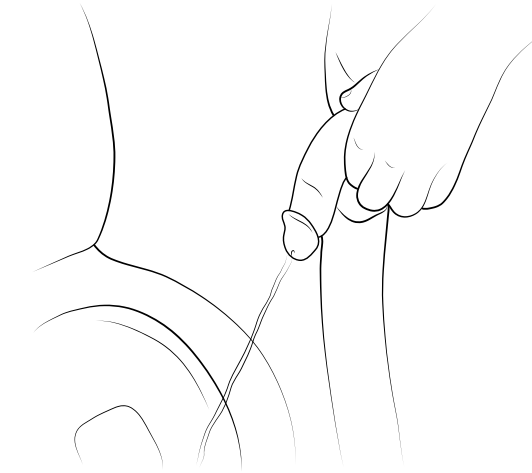
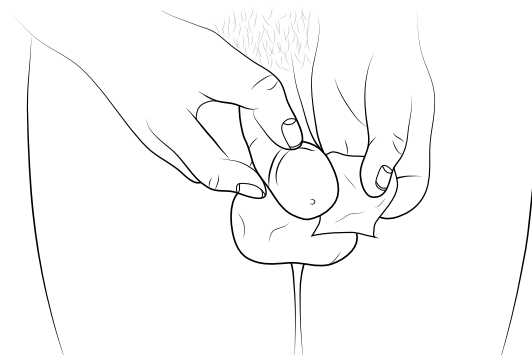
6. Wash your entire penis with **one wipe**.

7. Pull back on the fold of skin around the tip of your penis. Wash this area with the **second wipe**.

8. Throw away the wipes in the trash.

9. Start to urinate a small amount into the toilet.

10. Urinate the rest of the urine into the cup.



6. Limpie todo el pene con **una toallita**.

7. Deslice hacia atrás el pliegue de piel alrededor de la punta del pene. Limpie esta zona con la **segunda toallita**.

8. Tire las toallitas a la basura.

9. Comience orinando una pequeña cantidad en el inodoro.

10. Orine el resto de la orina en el vaso.

11. Put the lid tightly on the cup. Be careful not to touch the inside of the cup or lid.



11. Coloque y cierre bien la tapa del vaso. Tenga cuidado de no tocar el interior del vaso ni de la tapa.

12. Wash your hands with soap and water.

12. Lávese las manos con agua y jabón.

13. If you are in the hospital, call the nurse to take the fresh specimen. Do not allow the sample to sit in the room.

13. Si está en el hospital, llame al personal de enfermería para que se lleve la muestra que está fresca. No permita que la muestra permanezca en la habitación.

If you are at home, put the cup in a plastic bag and put the bag in the refrigerator to keep the sample fresh. Take the sample with you when you go to the laboratory or doctor's office, as directed.

Si está en casa, ponga el vaso en una bolsa de plástico y meta la bolsa en el refrigerador para mantener la muestra fresca. Lleve la muestra con usted cuando vaya al laboratorio o a la consulta del médico, según las indicaciones.

Test results are sent to your doctor. Your doctor will share the results with you.

Los resultados de la prueba se le envían al médico. El médico los analizará con usted.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Hable con el médico o con el personal de enfermería si tiene alguna pregunta o inquietud.