

질 감염

Vaginal Infection

A vaginal infection, also called vaginitis, is the irritation of the vagina that causes changes in vaginal discharge, itching, odor and other signs.

Most women have some vaginal discharge. This discharge keeps the vagina clean and moist. Normal discharge has a mild odor and should be clear, white or yellow. It may leave a yellowish color on your underwear when it dries. You may have a few days of heavy, clear, slippery discharge about halfway between your monthly periods. This occurs when an ovary releases an egg.

Signs

You may have one or more of these signs with a vaginal infection:

- Change in the amount, color or odor of vaginal discharge
- Itching or burning around the vagina
- Burning when urinating
- An urge to urinate more often
- Sores or warts near the vaginal opening
- Painful sex
- Chills or fever
- Stomach or abdominal pain or cramping

Call your doctor if you have any signs of infection. Your doctor will do an exam to find out the type of infection you have.

질염이라고도 하는 질 감염은 여성의 질에 염증이 생겨 질 분비물에 변화가 생기고, 가렵고, 냄새가 나고 그밖에 다른 증상을 유발합니다.

대부분의 여성들은 약간의 질 분비물이 있습니다. 이 분비물은 질을 깨끗하고 촉촉하게 해줍니다. 정상 분비물은 약간의 냄새가 있으며 맑거나 흰색 또는 노란색입니다. 마르면 팬티에 노란 얼룩으로 남습니다. 월경 주기의 중간 시점에 며칠 동안 진하고, 투명하고, 미끌거리는 분비물이 나올 수 있습니다. 이런 분비물은 배란기때 나옵니다.

징후

질 감염이 있으면 다음과 같은 증상이 하나 이상 나타날 수 있습니다.

- 질 분비물의 양과 색깔 또는 냄새에 변화가 있다
- 질 주위가 가렵거나 따끔거린다
- 소변 중에 따끔거리는 통증이 있다
- 소변이 자주 마렵다
- 질 입구에 종기나 혹이 있다
- 성교통
- 오한 또는 열이 있다
- 위통 또는 복부 통증 또는 위경련이 있다

감염 증상이 있으면 **의사와 상담하십시오.** 의사가 감염 종류를 검진할 것입니다.

Types of Vaginal Infection

Yeast Infection

Yeast infections are caused by fungus. Symptoms of a yeast infection include a thick, white discharge that looks like cottage cheese but does not have a foul odor. Yeast infections can cause vaginal itching, burning, redness, and pain with urination or sex.

Bacterial Vaginosis (BV)

Bacterial Vaginosis is caused by an overgrowth of certain kinds of bacteria in the vagina. BV occurs when your vagina has more harmful bacteria than good bacteria. Vaginal discharge may be watery, gray in color, heavy and foul smelling. There may be pain during urination and itching around the vagina.

Atrophic Vaginitis

Atrophic vaginitis is the thinning, inflammation and shrinking of the vagina caused by low estrogen levels. Low estrogen levels can occur after menopause, childbirth, or while breastfeeding. It may cause discharge, itching and burning. Urinating and sex may become hard to do and painful.

Trichomoniasis Vaginitis

“Trich” is an infection spread by sexual contact and caused by a parasite. Heavy discharge with odor, itching, and painful sex and urination may occur. Some women have no signs. You may become infected again if your partner is not also treated.

질 감염의 종류

곰팡이 감염

곰팡이 감염은 곰팡이가 원인입니다. 질 분비물이 진하고, 흰색이며, 마치 코티지 치즈같이 보입니다. 그러나 악취는 나지 않는다. 곰팡이 감염으로 인해 가렵고, 화끈거리고, 빨개지고, 배뇨나 성교 시에 통증이 일어날 수 있습니다.

세균성 질염 (BV)

세균성 질염은 질에서 특정한 유형의 세균이 과성장하여 발생합니다. 질에 유익한 세균보다 유해한 세균이 더 많으면 BV가 발생합니다. 질 분비물은 묽고, 색깔이 회색이며, 냄새가 지독합니다. 소변볼 때 질 주위에 통증이 있거나 가려울 수 있습니다.

위축성 질염

위축성 질염은 에스트로겐 수치가 낮아서 야기된 질의 얇아짐, 염증 및 수축입니다. 폐경이나 분만 후 또는 모유 수유 중에 에스트로겐 수치가 낮을 수 있습니다. 질 분비물이 나오고, 가렵거나 따끔거릴 수 있습니다. 배뇨와 성교가 힘들어지고 통증이 있을 수 있습니다.

트리코모나스 질염

“선모충”은 성적 접촉에 의해 퍼지는 감염입니다. 냄새가 나는 질 분비물, 가렵고, 성교 또는 배뇨 중에 통증이 있습니다. 일부 여성들은 증상이 없습니다. 본인이 치료를 받았더라도 섹스 파트너가 치료를 받지 않으면 다시 걸릴 수 있습니다.

Your Care

See your doctor if you have any signs of infection. Your treatment may include:

- Medicines
 - › Finish all of your medicine as ordered. The infection may still be present even if the discharge goes away before the medicine is finished.
- Bathing
 - › Bathe or shower each day and clean the area around the vagina well.
 - › Keep the area as dry as you can. Wear cotton underwear.
- Sanitary pads
 - › Use pads if there is a lot of discharge.
 - › **Do not** use tampons to absorb discharge.

Both you and your partner may need treatment as **some types of vaginal infection can be spread by sexual contact**. Ask your doctor if your partner needs treatment. If you are told to return for a follow up check, be sure to schedule an appointment

관리 방법

감염 증상이 있으면 의사와 상담하십시오.
치료 방법:

- 약 복용
 - › 지시대로 약을 끝까지 복용하십시오. 약을 모두 복용하기 전에 질 분비물이 사라졌더라도 염증이 계속 남아있을 수도 있습니다.
- 목욕
 - › 매일 목욕이나 샤워를 하고 외음부 주위를 깨끗이 하십시오.
 - › 외음부를 가능한 한 건조한 상태로 유지하십시오. 면소재의 속옷을 입으십시오.
- 위생 패드
 - › 질 분비물이 많으면 위생 패드를 사용하십시오.
 - › 분비물 흡수를 위해 탐폰을 사용하지 마십시오.

일부 질 감염은 성접촉으로 전파되기 때문에 본인과 섹스 파트너가 함께 치료를 받아야 합니다. 파트너가 치료가 필요한지 의사에게 문의하십시오. 후속 검진을 위하여 다시 와야 한다고 하면 반드시 지시를 따르십시오.

Preventing Vaginal Infections

If you have a vaginal infection that keeps coming back, try these tips to help prevent it:

- Avoid spreading germs from the rectum to the vagina. When you go to the bathroom, always wipe from the front of your body to the back, away from the vagina.
- Wash your vagina daily with a mild soap and keep the area as dry as possible. Change your underwear every day and remove wet bathing suits and exercise clothes as soon as possible. vagina well and keep the area as dry as possible.
- Avoid irritating soaps or detergents, feminine hygiene sprays, perfumed toilet paper or perfumed tampons. These products may make symptoms worse.
- Clean diaphragms and spermicidal applicators with hot soapy water and rinse well.
- Do not douche.
 - Using a douche can wash away good bacteria and cause you to have more vaginal infections.
 - Your vaginal discharge will smell different during your monthly cycle. This is normal. If you have an odor that does not go away after washing, check with your doctor or nurse.
 - Douching after having sex does not prevent pregnancy.
 - Women who douche may have more of a chance of getting pelvic inflammatory disease.

질 감염 예방하기

질 감염이 계속 재발하면 아래 지시를 따르십시오:

- 직장에서 질로 세균을 옮기지 않도록 주의하십시오. 화장실에 갈 때, 질에서 멀리 항상 몸의 앞에서 뒤까지 닦습니다.
- 순한 비누로 매일 질을 세정하고 음부를 최대한 건조하게 유지하십시오. 속옷을 매일 갈아입고 젖은 수영복과 운동복은 가능한 한 빨리 벗습니다. 질과 주변 부위를 가능한 한 건조하게 유지합니다.
- 피부에 자극을 주는 비누, 세제, 위생 스프레이, 향수가 묻은 화장실 휴지, 또는 향이 나는 탐폰을 피하십시오. 이러한 제품은 증상을 악화시킬 수 있습니다.
- 피임용 다이어프램과 살정 도구를 세척할 때는 뜨거운 물과 비누를 사용하여 잘 닦아주십시오.
- 질세척을 하지 마십시오.
 - 질세척을 하면 좋은 박테리아도 함께 씻어내기 때문에 오히려 질 감염을 유발할 수 있습니다.
 - 월경 중에는 질 분비물의 냄새가 달라집니다. 이런 현상은 정상입니다. 씻어도 냄새가 없어지지 않으면 의사나 간호사에게 문의하십시오.
 - 성교 후에 질세척을 해도 임신이 방지되지 않습니다.
 - 질세척을 하는 여성들은 골반에 염증이 생기는 질환에 걸릴 가능성이 더 높아집니다.

- Avoid tight jeans, underwear or pantyhose without a cotton crotch, and other clothing that can trap heat and moisture.
- Do not use home cures. Home cures only hide the problem.
- Use condoms to protect yourself from sexually transmitted infections (STIs).
- 몸에 달라붙는 진이나, 가운데 면소재가 아닌 팬티나 팬티 스타킹 및 열과 습기를 가둘 수 있는 기타 의복은 피하십시오.
- 가정 요법을 사용하지 마십시오. 가정 요법은 문제를 감추기만 합니다.
- 성병으로부터 자신을 보호하기 위해 콘돔을 사용하십시오.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

질문 또는 우려사항이 있을 경우 의사나 간호사와 상담하십시오.