

Вагинальная инфекция

Vaginal Infection

A vaginal infection, also called vaginitis, is the irritation of the vagina that causes changes in vaginal discharge, itching, odor and other signs.

Most women have some vaginal discharge. This discharge keeps the vagina clean and moist. Normal discharge has a mild odor and should be clear, white or yellow. It may leave a yellowish color on your underwear when it dries. You may have a few days of heavy, clear, slippery discharge about halfway between your monthly periods. This occurs when an ovary releases an egg.

Signs

You may have one or more of these signs with a vaginal infection:

- Change in the amount, color or odor of vaginal discharge
- Itching or burning around the vagina
- Burning when urinating
- An urge to urinate more often
- Sores or warts near the vaginal opening
- Painful sex
- Chills or fever
- Stomach or abdominal pain or cramping

Вагинальная инфекция, или вагинит, — это воспаление влагалища, которое вызывает изменение выделений, зуд, неприятный запах и другие симптомы.

У большинства женщин наблюдаются незначительные выделения: они поддерживают влагалище в чистом и влажном состоянии. Нормальные выделения имеют слабый запах и должны быть прозрачными, белыми или желтыми. После высыхания они могут оставлять на нижнем белье пятна желтоватого цвета. Примерно в середине срока между менструациями несколько дней могут быть обильные прозрачные слизистые выделения. Это происходит, когда яйцеклетка выходит из яичника.

Симптомы

У вас могут быть один или несколько симптомов вагинальной инфекции:

- Изменения количества, цвета или запаха выделений
- Зуд или жжение около входа во влагалище
- Жжение при мочеиспускании
- Частые позывы к мочеиспусканию
- Язвы или бородавки около входа во влагалище
- Боль во время секса
- Озноб или высокая температура
- Боль или спазмы в животе

Call your doctor if you have any signs of infection. Your doctor will do an exam to find out the type of infection you have.

Types of Vaginal Infection

Yeast Infection

Yeast infections are caused by fungus. Symptoms of a yeast infection include a thick, white discharge that looks like cottage cheese but does not have a foul odor. Yeast infections can cause vaginal itching, burning, redness, and pain with urination or sex.

Bacterial Vaginosis (BV)

Bacterial Vaginosis is caused by an overgrowth of certain kinds of bacteria in the vagina. BV occurs when your vagina has more harmful bacteria than good bacteria. Vaginal discharge may be watery, gray in color, heavy and foul smelling. There may be pain during urination and itching around the vagina.

Atrophic Vaginitis

Atrophic vaginitis is the thinning, inflammation and shrinking of the vagina caused by low estrogen levels. Low estrogen levels can occur after menopause, childbirth, or while breastfeeding. It may cause discharge, itching and burning. Urinating and sex may become hard to do and painful.

Trichomoniasis Vaginitis

“Trich” is an infection spread by sexual contact and caused by a parasite. Heavy discharge with odor, itching, and painful sex and urination may occur. Some women have no signs. You may become infected again if your partner is not also treated.

Позвоните врачу при любом симптоме инфекции. Врач проведет обследование и определит тип инфекции.

Типы вагинальной инфекции

Дрожжевая инфекция

Дрожжевая инфекция вызывается грибом. Выделения при этом густые, имеют белый цвет и выглядят как творог, но не имеют неприятного запаха. Грибки могут вызывать зуд, жжение, покраснение в области влагалища и боль во время мочеиспускания и секса.

Бактериальный вагиноз

Бактериальный вагиноз возникает, когда во влагалище вредных бактерий больше, чем полезных. Выделения при этом водянистые, серого цвета, густые и имеют неприятный запах. Во время мочеиспускания может наблюдаться боль и зуд вокруг входа во влагалище.

Атрофический вагинит

Возникает в результате истончения, воспаления и стягивания влагалища в результате низкого уровня эстрогена после менопаузы, родов или во время кормления грудью. При этом могут возникнуть выделения, зуд и жжение. Мочеиспускание и половые акты могут быть затрудненными и болезненными.

Трихомонадный вагинит

Передается половым путем, вызывается паразитом. Могут быть обильные выделения, запах, зуд и боль во время секса и мочеиспускания. Иногда симптомов нет. Если ваш партнер не лечился, вы можете заразиться снова.

Your Care

See your doctor if you have any signs of infection. Your treatment may include:

- Medicines
 - › Finish all of your medicine as ordered. The infection may still be present even if the discharge goes away before the medicine is finished.
- Bathing
 - › Bathe or shower each day and clean the area around the vagina well.
 - › Keep the area as dry as you can. Wear cotton underwear.
- Sanitary pads
 - › Use pads if there is a lot of discharge.
 - › **Do not** use tampons to absorb discharge.

Both you and your partner may need treatment as **some types of vaginal infection can be spread by sexual contact**. Ask your doctor if your partner needs treatment. If you are told to return for a follow up check, be sure to schedule an appointment

Лечение

Обратитесь к врачу, если у вас наблюдается любой из признаков инфекции. Лечение может состоять в следующем:

- Лекарства
 - › Принимайте лекарства до конца в соответствии с указанием врача: даже если выделения прекратились, инфекция все еще может оставаться в организме.
- Гигиена
 - › Ежедневно принимайте ванну или душ и тщательно мойте промежность.
 - › Содержите гениталии в сухом состоянии. Носите хлопчатобумажное белье.
- Гигиенические прокладки
 - › Если у вас обильные выделения, используйте прокладки.
 - › **Не пользуйтесь** тампонами.

Лечение может понадобиться вам и вашему партнеру, потому что **некоторые типы вагинальных инфекций передаются при половом контакте**. Спросите врача, должен ли ваш партнер пройти курс лечения. Если вам назначат повторное обследование, не забудьте записаться на прием.

Preventing Vaginal Infections

If you have a vaginal infection that keeps coming back, try these tips to help prevent it:

- Avoid spreading germs from the rectum to the vagina. When you go to the bathroom, always wipe from the front of your body to the back, away from the vagina.
- Wash your vagina daily with a mild soap and keep the area as dry as possible. Change your underwear every day and remove wet bathing suits and exercise clothes as soon as possible. Clean the lips of the vagina well and keep the area as dry as possible.
- Avoid irritating soaps or detergents, feminine hygiene sprays, perfumed toilet paper or perfumed tampons. These products may make symptoms worse.
- Clean diaphragms and spermicidal applicators with hot soapy water and rinse well.
- Do not douche.
 - Using a douche can wash away good bacteria and cause you to have more vaginal infections.
 - Your vaginal discharge will smell different during your monthly cycle. This is normal. If you have an odor that does not go away after washing, check with your doctor or nurse.
 - Douching after having sex does not prevent pregnancy.
 - Women who douche may have more of a chance of getting pelvic inflammatory disease.

Профилактика вагинальных инфекций

Если у вас часто повторяется вагинальная инфекция:

- Не допускайте переноса микроорганизмов из прямой кишки во влагалище. После похода в туалет вытирайте задний проход движением спереди назад, от влагалища.
- Каждый день мойте влагалище мягким средством и содержите эту область в сухом состоянии. Каждый день меняйте белье. Сразу же снимайте мокрый купальник и спортивную одежду. Тщательно мойте и сушите половые губы.
- Не пользуйтесь мылом и средствами, которые вызывают раздражение, женскими гигиеническими аэрозолями, ароматизированной туалетной бумагой и ароматизированными тампонами: они могут усилить симптомы.
- Мойте влагалищные диафрагмы и аппликаторы для спермицидов горячей водой с мылом, после чего тщательно их споласкивайте.
- Откажитесь от спринцевания.
 - При спринцевании вы можете смыть полезные бактерии и спровоцировать вагинальные инфекции.
 - Во время менструации влагалищные выделения имеют разный запах. Это обычное явление. Если запах не исчезает после мытья, проконсультируйтесь с врачом или медсестрой.
 - Спринцевание после полового акта не защищает от беременности.
 - Женщины, которые делают спринцевание, имеют больше шансов получить воспаление тазовых органов.

- Avoid tight jeans, underwear or pantyhose without a cotton crotch, and other clothing that can trap heat and moisture.
- Do not use home cures. Home cures only hide the problem.
- Use condoms to protect yourself from sexually transmitted infections (STIs).
- Не носите тесные джинсы, белье или колготки без хлопчатобумажной вставки и другую одежду, в которой может собираться влага.
- Не пользуйтесь народными средствами: они лишь скрывают симптомы.
- Для профилактики венерических заболеваний пользуйтесь презервативами.

Talk to your doctor or nurse if you have any questions or concerns.

Если у вас есть вопросы или опасения, обратитесь к врачу или медсестре.