

Weight Loss with Cancer Treatment

Sometimes patients lose weight with cancer treatments. This weight loss may be due to the effects of cancer treatment on your body or because you are eating less. Talk to your doctor about your side effects. There may be medicine to help you. Eating healthy meals and drinking liquids will help you feel better during treatment.

Try these tips to manage weight loss:

- Eat food high in calories and protein such as peanut butter, whole milk, milkshakes, meats and cheeses.
- Eat your favorite foods any time of the day.
- Eat your largest meal when you are most hungry during the day.
- Add butter or margarine to soup and gravy or sauces on meat.
- Use whole milk or cream in cereal, pureed vegetables, soup or sauces.
- Add cheese to casseroles, potatoes, vegetables, eggs or sandwiches.
- Use cream cheese or sour cream as dips, spreads or toppings.

Talk to your doctor, nurse or dietitian about dealing with any eating problems you may have.

Потеря веса при лечении рака

Иногда при лечении рака вес пациентов уменьшается. Это может быть результатом лечения рака в Вашем организме или из-за того, что Вы меньше едите. Проконсультируйтесь со своим врачом о Ваших побочных эффектах. Возможно, Вам поможет лекарственное средство. Прием здоровой пищи и питье помогут Вам чувствовать себя лучше во время лечения.

Воспользуйтесь этими советами для контроля потери веса:

- Принимайте богатую калориями и белком пищу, например, арахисовое масло, цельное молоко, молочные коктейли, мясо и сыры.
- Ешьте любимую еду в любое время дня.
- Принимайте больше всего пищи тогда, когда Вы больше всего проголодались на протяжении дня.
- Добавляйте масло или маргарин в суп, а подливу или соусы к мясу.
- Добавляйте цельное молоко в кашу, овощное пюре, суп или соусы.
- Добавляйте сыр в запеканки, картофель, овощи, яйца или бутерброды.
- Используйте сливочный сыр или сметану для макания, нанесения на продукты и для украшения блюд.

Проконсультируйтесь с Вашим лечащим врачом, медсестрой или диетологом о том, как устранить проблемы с приемом пищи.

2005 – 1/2011 Health Information Translations

Unless otherwise stated, user may print or download information from www.healthinfotranslations.org for personal, non-commercial use only. The medical information found on this website should not be used in place of a consultation with your doctor or other health care provider. You should always seek the advice of your doctor or other qualified health care provider before you start or stop any treatment or with any questions you may have about a medical condition. The Ohio State University Medical Center, Mount Carmel Health System, OhioHealth and Nationwide Children's Hospital are not responsible for injuries or damages you may incur as a result of your stopping medical treatment or your failure to obtain medical treatment.

Weight Loss with Cancer. Russian.