



Fondsenwervende ideeën van A tot Z

Wil je in actie komen voor KWF Kankerbestrijding? Laat je dan inspireren door onze andere vrijwilligers!



IN ACTIE VOOR



A

- Aardappelschilwedstrijd
- Afronden: vraag op jouw werk of zij het bedrag dat je hebt ingezameld willen afronden of verdubbelen
- Alcoholvrije maand: laat je sponsoren
- Auto's wassen
- Après-ski bingo

B

- Bedrijfsdonatie: vraag het bedrijf waar je werkt om een donatie
- Bedrijfsuitje: vorm met collega's een SamenLoop-team of doneer jullie tijd
- Bingo
- Blikgooien
- Boekenmarkt
- Bootje varen: als je een bootje hebt, vaar dan een dag lang mensen rond
- Brei sjaals, mutsen en/of wanten en verkoop deze
- Buurtbarbecue

C

- Cupcakes bakken

D

- Dansavond
- Doneer een dagsalaris
- Duikplank hangen

E

- Eindejaarbonus, doneer een %

F

- Familiediner: vraag iedereen om een bijdrage
- Filmavond: hef entree en/of verkoop hapjes, drankjes en popcorn
- Flessen inzamelen: je kunt mensen in de supermarkt ook vragen of ze



- hun bonnetje willen doneren
- Flesjes water verkopen in de zomer in het park of op het strand
- Flippertoernooi
- Fietsen: laat je sponsoren. Organiseer zelf iets of doe mee aan een bestaand evenement
- Fruit en groente uit eigen tuin verkopen

G

- Geld vragen in plaats van bloemen en cadeaus bij een verjaardag/jubileum/opening
- Grabbelton

H

- Haak oranje (haar)speldjes en verkoop ze op Koningsdag
- Hardlopen: laat je sponsoren. Organiseer zelf iets of doe mee aan een bestaand evenement
- Heitje voor een karweitje
- (Hand)massage
- Hole-in-one: maak een mini-golfbaan en laat mensen in ruil voor een donatie proberen een hole-in-one te slaan
- Honden uitlaten
- Huiskamerconcert

I

- Ijsjes verkopen op een mooie zomerdag

J

- Jongleren op een braderie of markt

K

- Kaarten maken
- Kaart sturen aan vrienden en familie via Hallmark, partner van KWF
- Kerstmarkt met zelfgemaakte kerstkaarten en kerstversiering
- Knikkers: laat mensen tegen betaling raden hoeveel knikkers er in een pot zitten
- Koekhapwedstrijd
- Koffieochtend: nodig vrienden, familie en kennissen uit en verkoop de koffie en koekjes
- Kook een heerlijke maaltijd (bijvoorbeeld in de asperge- of mosseltijd) voor vrienden en vraag een donatie



- (Kunst)veiling: laat vrienden, familie en kinderen een kunstwerk maken

L

- Leeg je zakken en spaar al het kleingeld dat eruit komt een maand lang op
- Levend tafelvoetbal
- Lippen: hou jouw lippen een dag stijf op elkaar en laat je sponsoren (per uur)
- Loterij

M

- Menu in een restaurant waarvan een vast bedrag voor een actie bestemd is
- Mobieltjes inzamelen die niet meer gebruikt worden. Doneer ze aan Dutchtel, die ze verkoopt t.b.v. KWF
- Muziek maken (op straat, Koningsdag bijvoorbeeld)

N

- Nieuwjaarsduik

O

- Ontbijtservice: bied de buurt aan een ontbijtje te komen brengen (tegen betaling natuurlijk)
- Opruimen: kijk op zolder, in de schuur en achter in het hok en verzamel alles wat je kunt verkopen op de rommelmarkt

iedereen verdient een morgen



Zelf een actie starten?

Wil je KWF Kankerbestrijding steunen door een eigen actie te organiseren? Dat kan! We ondersteunen je hier graag bij. Bel voor meer informatie de Publieksservice via (0900) 202 00 41 of ga naar staoptegenkanker.nl/inactie en maak een actiepage aan.

P

- Pannenkoeken of poffertjes bakken
- Parkeren van auto's in drukke gebieden tegen een kleine vergoeding
- Picknick in het park
- Polaroidactie: maak foto's op een evenement en verkoop ze
- Portrettekenen op een braderie of markt
- Proeverij

Q

- Quiz: nodig mensen uit voor een muziek-/film-/sportquiz

R

- Raad het plaatje: hou een 'wie is wie'-wedstrijd. Laat jouw collega's of vrienden een babyfoto meenemen, een keer raden kost geld
- Rad van Fortuin
- Recepten: stel een kookboek samen van verzamelde recepten dat mensen kunnen bestellen
- Restaurantweek: probeer bij zoveel mogelijk deelnemende restaurants te regelen dat er een vast bedrag per gast naar KWF gaat
- Rommelmarkt
- Rondje IJsselmeer fietsen

S

- Scheer je hoofd kaal en laat je sponsoren
- Schoolfeest
- Schminken

- Sieraden maken en verkopen
- Smoothies maken
- Snoephappen uit een bak water
- Snor laten staan en je laten sponsoren
- Speurtocht uitzetten waar iedereen zich voor in kan schrijven
- Sponsorloop: loop met jouw klas rond de school of langs het sportveld en laat je per rondje sponsoren. Ga verkleed, achterstevoren, bokkenspringend, in de polonaise, zingend, etc.
- Straatfeest: organiseer een feest voor de hele buurt

T

- Taarten bakken en verkopen
- Talentenjacht organiseren a la *The Voice*
- Tassen dragen bij de supermarkt tegen een kleine vergoeding
- Themafeest organiseren: hef entree en verkoop drankjes en hapjes
- Tweedehandskleding inzamelen en verkopen
- Typwedstrijd: wie op kantoor kan het snelste typen?

U

- Uurtje zonder factuurtje: laat een uurtje ten goede komen aan KWF als je zelfstandig ondernemer bent

V

- Verkoop artikelen via Marktplaats
- Verricht een goede daad
- Veiling: vraag mensen om

- bijzondere spullen beschikbaar te stellen
- Vis naar een complimentje: hengel in een bak water naar een kurk met een briefje erin
- Vrijgezellenveiling: zoek een aantal (felbegeerde) vrijgezellen en laat het publiek bieden op een date
- Voetbalwedstrijd: organiseer zelf een wedstrijd of laat mensen inzetten op de uitslag van een bestaande wedstrijd

W

- Wadlopen op een van de waddeneilanden
- Wandelen: laat je sponsoren. Organiseer zelf iets of doe mee aan een bestaand evenement
- Wensput op school, op het werk, in de kerk of in een winkel met daarbij een bord dat de opbrengst naar KWF gaat
- Wisselgeld: zet op zoveel mogelijk plekken potten neer voor kleingeld

X

- Xylofoon spelen op de pont of op een braderie

Y

- Yogales geven

Z

- Zakloopwedstrijd
- Zonnebrandkraampje op het strand
- Zwanger: wie raadt de naam van jouw baby?

iedereen verdient een morgen

Sponsorformulier voor KWF Kankerbestrijding

NAAM	ADRES EN WOONPLAATS	SPONSOR- BEDRAG	PER KM/RONDE/ PERSOON ETC.
		€	
		€	
		€	
		€	
		€	
		€	
		€	
		€	
		€	
		€	
		€	
		€	
		€	
		€	
		€	
		€	
		€	
		€	
		€	
		€	
		€	
		€	
		TOTAAL	€

