

Ausgabe 30/2017 25. Juli 2017

REISE JUST

ÖSTERREICHS GRÖSSTES REISE-MAGAZIN. JEDE WÖCHE NEU.



MAGISCHES INDIEN

Kreuz & quer durch
den Subkontinent



ITALO-TRAUM- KÜSTE AMALFI

Hotspots von
Sorrento bis Positano



FERIEN MIT VIEL GENUSS

So geht Urlaub in der
Oststeiermark



Nur
2,90
Euro

Traum- strände

im Preisvergleich

- ☀ Im Check: Von den Seychellen bis Ägypten
- ☀ Billigste & teuerste Beaches der Welt



FEEL GOOD WEEK. Der Hillside Beach Club in der Türkei steht eine Woche lang ganz im Zeichen von Yoga.



KARIBIK. Asanas im hauseigenen Pavillon auf der Karibikinsel Aruba zelebrieren.



SCHIFF AHOI. Mit TUI Cruises geht es im September auf eine sieben-tägige Yoga-Kreuzfahrt.

Beste Destinationen für den Sonnengruß...

Ob beim Stand-up-Paddling auf dem Wasser, im hauseigenen Yoga-Pavillon oder an Bord eines Kreuzfahrtschiffes – die Yoga-Angebote in aller Welt könnten vielfältiger nicht sein.

Urlaub und Yoga, diese Kombination liegt im Trend. Kein Wunder, dass man Meditation und Übungen für Körper, Geist und Seele jetzt auch an den außergewöhnlichsten Orten der Welt anbietet. Wir haben die besten Angebote...

Entspannter Urlaubsstart. Für eine entspannte Anreise oder einen sportlichen Zwischenstopp wird am Frankfurt Airport gesorgt. Dort stehen seit Ende 2015 den Passagieren zwei Yoga-Räume kostenlos zur Verfügung, die mit Yogamatten und Spiegelwänden ausgestattet sind.

Asanas über dem Meer. Internationale Top-Yogalehrer zeigen den Teilnehmern auf einer sieben-tägigen Kreuzfahrt, wie sie ein ganz neues Gefühl für Geist, Körper und Seele entwickeln können. Der einzigartige Mix aus Sport und Urlaub macht diese Eventreise auf der Mein Schiff 4 zu einem Erlebnis der ganz besonderen Art. TUI Cruises veranstaltet diese exklusive Yoga-Reise von 17. bis 24. September zusammen mit Pure Emotion, einem der führenden Veranstalter im Bereich Sports- und Fitness-Events. Die Yoga-Experten bieten unterschiedliche Kurse

an und präsentieren aktuelle Trends der Branche. Das Event-Paket der Yoga-Woche kostet 129 Euro pro Person und ist nur in Kombination mit der Kreuzfahrt buchbar.

Yoga auf Aruba. Wer lieber unter Palmen am Sandstrand entspannt, ist im „Retreat Bali“ auf der Insel Aruba gut aufgehoben. Die luxuriöse Villa aus dem Angebot von Tripping.com ist mit der ruhigen Lage der perfekte Rückzugsort für Yogastunden in privater Umgebung. Gäste können im hauseigenem Yoga-Pavillon ihre Asanas ausüben.

Auszeit auf Sri Lanka. Ayurveda-Behandlungen kombiniert mit Yoga-Sessions am Ostküstenstrand und fernöstliche Treatments sind Kern einer Sri-Lanka-Rundreise von Evaneos. Zwischendurch gehen die Urlauber auf Elefantensafari, entdecken versteckte Tempel, sehen den Teeplückerinnen bei der Ernte zu und lassen die Seele bei Meeresspauschen baumeln.

Yoga am Wasser. Auf dem Zeller See hat neben dem klassischen Wassersportangebot auch die indische Lehre ihren Platz gefunden. Dabei kommt dem Trainieren



FRANKFURT AIRPORT. Seit 2015 stehen Reisenden Yoga-Räume gratis zur Verfügung.



NEUFUNDLAND. Im Fogo Island Inn können die Gäste mit Blick auf den Atlantik entspannen.



BALANCEAKT. Auf dem Zeller See findet die Yoga-Stunde auf dem Stand-up-Paddling-Board statt.

von Gleichgewicht ein ganz besonderer Stellenwert zu, denn die Yoga-Stunde am See findet unter anderem auf einem trendigen Stand-up-Paddling-Board statt.

Lykische Küste/Türkei. Eingebettet in üppige Pinienwälder, direkt an der hauseigenen Kalemya-Bucht, liegt der Hillside Beach Club. Seit Oktober 2015 veranstaltet das Fünf-Sterne-Hotel die „Feel Good Week“. Die gesamte Woche steht im Zeichen von Yoga, gesunder Ernährung und innerer Ruhe. Die „Feel Good Week“ für alle Sinne findet zweimal im Jahr statt – das nächste Mal von 1. bis 7. Oktober 2017.

Neufundland. Nur mit der Fähre erreichbar ist Fogo Island, eine abgelegene Insel in der östlichsten Provinz Kanadas. Das dortige „Fogo Island Inn“ bietet zahlreiche Yoga-Möglichkeiten, und beim direkten Blick auf den Atlantik kann man herrlich entspannen und neue Kräfte sammeln.

INES RIESLER