

HOWTOBABY CHECKLISTE

EUER WEGWEISER ZUR GEBURT

1. Trimester (SSW 1-12)

Hebamme finden

SSW 4-6

Mit positivem Schwangerschaftstest direkt eine Hebamme suchen

- ✔ Verantwortlichkeiten, Suchhilfen & Kosten

Frauenarzttermin vereinbaren

SSW 4-8

Frühzeitig erste Ultraschalluntersuchungen planen, um Schwangerschaft zu bestätigen

- ✔ Vorbereitung, Zusatzuntersuchungen & Kosten

Steuerklasse prüfen (verheiratet)

SSW 4-8

Steuerklasse prüfen & ggfs. Wechselantrag stellen (min. 7 Monate vor Mutterschutzbeginn)

Zahnvorsorgetermin vereinbaren

SSW 4-10

Zu Beginn der Schwangerschaft Kontrolle & ggfs. kleinere Eingriffe durchführen lassen

Info Arbeitgeber & Mutterschutz

SSW 4-30

Informiere Arbeitgeber über Schwangerschaft (frühzeitig, wenn Job das Kind gefährden könnte)

- ✔ Wer sollte wann und wie beantragen? Rechte

Schwangerschaftskurse buchen

SSW 8-16

Wichtig: Geburtsvorbereitung, Erste Hilfe für's Kind

1. Basisultraschall durchführen

SSW 9-14

Untersuchung, ob Herz des Fötus schlägt und dieser sich altersgerecht entwickelt

- ✔ Zusatzuntersuchungen & Kosten, Fachbegriffe

2. Trimester (SSW 13-27)

Anmeldung Geburtseinrichtung

SSW 13-30
Plant die Geburt im Krankenhaus, Geburtshaus oder zu Hause und meldet euch - sofern notwendig - an

- ✔ Entscheidungsfaktoren, Anmeldeprozess

Elternzeit beantragen

SSW 13-33

Plant, wie ihr max. 3 Jahre Elternzeit pro Elternteil verteilen und beim Arbeitgeber anmelden möchtet

- ✔ Antragsstellung, Formvolage für alle Szenarien

Wasserqualität auf Blei testen

SSW 13-40

Optional: Wasserwerke Bleigehalt in Leitungswasser Hinweis: Kostenlos in B & HH bis 1 Jahr nach Geburt

Vaterschaft anerkennen &

SSW 18-35

Sorgeerklärung (wenn unverheiratet)

Termin bei zuständiger Behörde vereinbaren

- ✔ Antragstellung, Prozess, Unterlagen

2. Basisultraschall durchführen

SSW 19-22

"Großen Ultraschall" mit FA durchführen, kostenpflichtige Zusatzoptionen besprechen

- ✔ Zusatzuntersuchungen & Kosten, Fachbegriffe

Krankenversicherung Kind planen

SSW 24

Wie wird Kind basierend auf euren Versicherungen versichert? Anmeldung erst nach Geburt nötig

- ✔ Versicherungsoptionen & KK informieren

Mutterschaftsgeld beantragen

SSW 25-32

(Je nach Versicherung) Antrag bei KK oder Bundesversicherungsamt, spät. 7 Wochen vor ET

- ✔ Beantragungsweg für jede Versicherungsart

Gemeinsame Finanzplanung

SSW 25-40

Optional: Gemeinsames Konto, Sparplan für Kind, Rentenansprüche in Elternzeit besprechen & planen

Kita Anmeldung

SSW 26-40

Je nach Bundesland Kita Vormerkung/ Anmeldung einplanen (bis Ende Winter für Start im Herbst)

- ✔ Fragen an Kita, Faktoren, Anmeldung HH

3. Trimester (SSW 28-40)

Vollmachten ausstellen SSW 27-37
Für Notfall: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

Erstausstattung & finanz. Hilfe SSW 28-40
Welche Dinge werden direkt ab Geburt für Kind gebraucht? Ggfs finanzielle Hilfe beantragen

3. Basisultraschall durchführen SSW 29-32
Untersuchung Entwicklung und Lage des Kindes, ggfs. erstes CTG, ggfs. Keuchhusten-Impfung

✔ Zusatzuntersuchungen & Kosten, Fachbegriffe

Geburtsplan erstellen SSW 30-40
Wie steht ihr zu: Geburtseinrichtung, Kaiserschnitt, Saugglocke, Schmerzmitteleinsatz, usw.

Kindergeldantrag & Co. SSW 33-40
Bereitet den Kindergeldantrag vor der Geburt vor!

✔ Antragstellung, Ausfüllhilfe, Fachbegriffe, Geburtsurkunden, Steuer ID Kind

Elterngeldantrag SSW 33+
Achtung komplex! Bereitet den Elterngeldantrag vor der Geburt vor und reicht ihn im Anschluss ein

✔ Expertentipps für max. Auszahlung

Kinderarztpraxis finden SSW 35+
Erstellt eine Liste, die nach Geburt kontaktiert wird

✔ Wann & wie findet man Kinderarzt? Tipps

Wichtige Kursanmeldungen SSW 35+
Frühzeitig buchen: Rückbildung, Pekip, Schwimmen

Kliniktasche packen SSW 36
Packt rechtzeitig eure Kliniktasche, damit ihr jederzeit aufbrechen könnt, wenn es losgeht

Wochenbettplanung erstellen SSW 36+
Besprecht, ob & welchen Besuch/ Unterstützung ihr empfangen möchtet, wie ihr die Verpflegung regelt...

Nach der Geburt

Hebamme über Geburt informieren 1 Tag
Informiert eure Hebamme über die Geburt und legt Termine für die kommenden Tage/ Wochen fest. Notiert euch eure Fragen für wenn sie kommt

Kinderarztpraxis kontaktieren 1.-3. Tag
Kontaktiert so schnell wie möglich die Praxen in eurer Nähe um die U3 Untersuchung zu planen

Arbeitgeber informieren Tag 1-7
Informiert eure Arbeitgeber schriftlich über Geburt, um offiziell den Start der Elternzeit zu beantragen

Kindergeld- & Elterngeldantrag Tag 1-90
Kindergeldantrag je nach Bundesland im KH abgeben/ einsenden. Elterngeldantrag vervollständigen & binnen 3 Monaten abschicken

Krankenkasse informieren Monat 1-2
Erhaltet weiteres Mutterschaftsgeld & Versicherung für das Kind

✔ Versicherungsart für Kind, wie KK informieren

Kursanmeldungen Monat 1-2
Melde dich und dein Baby frühzeitig für Kurse an: z.B. Stillkurs, Musikkurs, Baby Yoga, Babymassage...

Kinderreisepass beantragen Monat 1-6
Falls Reisen anstehen, beantragt rechtzeitig einen Reisepass für das Baby

✔ Unterschied Kinderreisepass / reg. Reisepass

Kindersparkkonto/ Depot Monat 1-6
Falls gewünscht, könnt ihr ein Sparkonto/Depot für euren Nachwuchs einrichten

Kindererziehungszeiten & Kinderfreibetrag
Informiert euch wie ihr finanzielle (steuerliche) Vergünstigungen erhalten könnt

✔ Erklärungen und Tipps um Vorteile zu erhalten