

# BABY VIBES CHECKLISTE

## EUER WEGWEISER ZUR GEBURT

### 1. Trimester (SSW 1-12)

#### Hebamme finden

SSW 4-6

Mit positivem Schwangerschaftstest direkt eine Hebamme suchen

- ✔ Verantwortlichkeiten, Suchhilfen & Kosten

#### Frauenarzttermin vereinbaren

SSW 4-8

Frühzeitig erste Ultraschalluntersuchungen planen, um Schwangerschaft zu bestätigen

- ✔ Vorbereitung, Zusatzuntersuchungen & Kosten

#### Steuerklasse prüfen (verheiratet)

SSW 4-8

Steuerklasse prüfen & ggfs. Wechselantrag stellen (min. 7 Monate vor Mutterschutzbeginn)

#### Zahnvorsorgetermin vereinbaren

SSW 4-10

Zu Beginn der Schwangerschaft Kontrolle & ggfs. kleinere Eingriffe durchführen lassen

#### Info Arbeitgeber & Mutterschutz

SSW 4-30

Informiere Arbeitgeber über Schwangerschaft (frühzeitig, wenn Job das Kind gefährden könnte)

- ✔ Wer sollte wann und wie beantragen? Rechte

#### Schwangerschaftskurse buchen

SSW 8-16

Wichtig: Geburtsvorbereitung, Erste Hilfe für's Kind

#### 1. Basisultraschall durchführen

SSW 9-14

Untersuchung, ob Herz des Fötus schlägt und dieser sich altersgerecht entwickelt

- ✔ Zusatzuntersuchungen & Kosten, Fachbegriffe

### 2. Trimester (SSW 13-27)

#### Anmeldung Geburtseinrichtung

SSW 13-30  
Plant die Geburt im Krankenhaus, Geburtshaus oder zu Hause und meldet euch - sofern notwendig - an

- ✔ Entscheidungsfaktoren, Anmeldeprozess

#### Elternzeit beantragen

SSW 13-33

Plant, wie ihr max. 3 Jahre Elternzeit pro Elternteil verteilen und beim Arbeitgeber anmelden möchtet

- ✔ Antragsstellung, Formvolage für alle Szenarien

#### Wasserqualität auf Blei testen

SSW 13-40

Optional: Wasserwerke Bleigehalt in Leitungswasser Hinweis: Kostenlos in B & HH bis 1 Jahr nach Geburt

#### Vaterschaft anerkennen &

SSW 18-35

#### Sorgeerklärung (wenn unverheiratet)

Termin bei zuständiger Behörde vereinbaren

- ✔ Antragstellung, Prozess, Unterlagen

#### 2. Basisultraschall durchführen

SSW 19-22

"Großen Ultraschall" mit FA durchführen, kostenpflichtige Zusatzoptionen besprechen

- ✔ Zusatzuntersuchungen & Kosten, Fachbegriffe

#### Krankenversicherung Kind planen

SSW 24

Wie wird Kind basierend auf euren Versicherungen versichert? Anmeldung erst nach Geburt nötig

- ✔ Versicherungsoptionen & KK informieren

#### Mutterschaftsgeld beantragen

SSW 25-32

(Je nach Versicherung) Antrag bei KK oder Bundesversicherungsamt, spät. 7 Wochen vor ET

- ✔ Beantragungsweg für jede Versicherungsart

#### Gemeinsame Finanzplanung

SSW 25-40

Optional: Gemeinsames Konto, Sparplan für Kind, Rentenansprüche in Elternzeit besprechen & planen

#### Kita Anmeldung

SSW 26-40

Je nach Bundesland Kita Vormerkung/ Anmeldung einplanen (bis Ende Winter für Start im Herbst)

- ✔ Fragen an Kita, Faktoren, Anmeldung HH

# BABY VIBES CHECKLISTE

## EUER WEGWEISER UM DIE GEBURT

### 3. Trimester (SSW 28-40)

**Vollmachten ausstellen** SSW 27-37  
Für Notfall: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht

**Erstausstattung & finanz. Hilfe** SSW 28-40  
Welche Dinge werden direkt ab Geburt für Kind gebraucht? Ggfs finanzielle Hilfe beantragen

**3. Basisultraschall durchführen** SSW 29-32  
Untersuchung Entwicklung und Lage des Kindes, ggfs. erstes CTG, ggfs. Keuchhusten-Impfung

✔ Zusatzuntersuchungen & Kosten, Fachbegriffe

**Geburtsplan erstellen** SSW 30-40  
Wie steht ihr zu: Geburtseinrichtung, Kaiserschnitt, Saugglocke, Schmerzmitteleinsatz, usw.

**Kindergeldantrag & Co.** SSW 33-40  
Bereitet den Kindergeldantrag vor der Geburt vor!

✔ Antragstellung, Kindergrundsicherung, Ausfüllhilfe für Hamburg

**Elterngeldantrag** SSW 33+  
Achtung komplex! Bereitet den Elterngeldantrag vor der Geburt vor und reicht ihn im Anschluss ein

✔ Übersicht der wichtigsten Hinweise

**Kinderarztpraxis finden** SSW 35+  
Erstellt eine Liste, die nach Geburt kontaktiert wird

✔ Wann & wie findet man Kinderarzt? Tipps

**Wichtige Kursanmeldungen** SSW 35+  
Frühzeitig buchen: Rückbildung, Pekip, Schwimmen

**Kliniktasche packen** SSW 36  
Packt rechtzeitig eure Kliniktasche, damit ihr jederzeit aufbrechen könnt, wenn es losgeht

**Wochenbettplanung erstellen** SSW 36+  
Besprecht, ob & welchen Besuch/ Unterstützung ihr empfangen möchtet, wie ihr die Verpflegung regelt...

### Nach der Geburt

**Hebamme über Geburt informieren** 1 Tag  
Informiert eure Hebamme über die Geburt und legt Termine für die kommenden Tage/ Wochen fest. Notiert euch eure Fragen für wenn sie kommt

**Kinderarztpraxis kontaktieren** 1.-3. Tag  
Kontaktiert so schnell wie möglich die Praxen in eurer Nähe um die U3 Untersuchung zu planen

**Arbeitgeber informieren** Tag 1-7  
Informiert eure Arbeitgeber schriftlich über Geburt, um offiziell den Start der Elternzeit zu beantragen

**Kindergeld- & Elterngeldantrag** Tag 1-90  
Kindergeldantrag je nach Bundesland im KH abgeben/ einsenden. Elterngeldantrag vervollständigen & binnen 3 Monaten abschicken

**Krankenkasse informieren** Monat 1-2  
Erhaltet weiteres Mutterschaftsgeld & Versicherung für das Kind

✔ Versicherungsart für Kind, wie KK informieren

**Kursanmeldungen** Monat 1-2  
Melde dich und dein Baby frühzeitig für Kurse an: z.B. Stillkurs, Musikkurs, Baby Yoga, Babymassage...

**Reisedokumente für's Kind** Monat 1-6  
Falls Reisen anstehen, beantragt rechtzeitig einen Personalausweis oder Reisepass für das Baby

✔ Unterschiede und Beantragungsprozess

**Kindersparkkonto/ Depot** Monat 1-6  
Falls gewünscht, könnt ihr ein Sparkonto/Depot für euren Nachwuchs einrichten

**Kindererziehungszeiten & Kinderfreibetrag**  
Informiert euch wie ihr finanzielle (steuerliche) Vergünstigungen erhalten könnt

✔ Erklärungen und Tipps um Vorteile zu erhalten