

Fabuleux **Québec**



ULYSSE

Le Québec



0 100 200km

©ULYSSE



TERRE-NEUVE-ET-LABRADOR

Kawawachikamach

Schefferville

Fermont

389

CÔTE-NORD

Réserve faunique de Port-Cartier-Sept-Îles

Sept-Îles

Blanc-Sablon

Saint-Augustin

Tête-à-la-Baleine

Harrington Harbour

La Romaine

Kegaska

Natashquan

138

Havre-Saint-Pierre

Rivière Bonaventure

Détroit de Jacques-Cartier

Port-Menier

île d'Anticosti

Détroit d'Hongvedo

Golfe du Saint-Laurent

138

Godbout

Baie-Comeau

132

Matane

Sainte-Anne-des-Monts

Parc national de la Gaspésie

Bonaventure

L'Anse-à-Beaufils

Percé

Cap-des-Rosiers

Gaspé

Parc national Forillon

Réserve faunique de Port-Daniel

Baie des Chaleurs

132

299

Saint-Fabien

Rimouski

Trois-Pistoles

Tadoussac

BAS-SAINT-LAURENT

Port-au-Persil

Kamouraska

2

NOUVEAU-BRUNSWICK

Fredericton

Saint John

Moncton

2

ÎLE-DU-PRINCE-ÉDOUARD

Souris

Charlottetown

NOUVELLE-ÉCOSSE

Halifax

Océan Atlantique

ÉTATS-UNIS

ÎLES DE LA MADELINE





Fabuleux **Québec**

2^e édition

Ce livre numérique ne comporte pas de dispositif de blocage afin de vous en faciliter l'utilisation. Toutefois, il est identifié par un tatouage permettant d'assurer sa traçabilité afin de prévenir le piratage.

ULYSSE

Crédits

Recherche, rédaction et mise à jour : Annie Gilbert

Recherche et rédaction antérieures, extraits du guide Ulysse *Le Québec* : Gabriel Audet, Anne Bécel, Caroline Béliveau, Jean-François Bouchard, Julie Brodeur, Alexandre Chouinard, Pascale Couture, Thierry Ducharme, Ambroise Gabriel, Alexandra Gilbert, Lyse Gravel, Jacqueline Grekin, François Henault, Rodolphe Lasnes, Judith Lefebvre, Alain Legault, Stéphane G. Marceau, Jennifer McMorran, Philippe Opzoomer, Yves Ouellet, Mariève Paradis, Joël Pomerleau, Benoît Prieur, François Rémillard, Sylvie Rivard, Jean-Hugues Robert, Yves Séguin, Vincent Vichit-Vadakan, Marcel Verreault

Éditeur : Pierre Ledoux

Correcteur : Pierre Daveluy

Adjoint à l'édition : Ambroise Gabriel

Infographistes : Judy Tan, Philippe Thomas

Photographies des pages couverture : Première de couverture, Parc national Forillon : © iStockphoto.com/Jean-François Rivard; Quatrième de couverture, L'île du Havre Aubert, aux Îles de la Madeleine : © Dreamstime.com/Craig Doros; Demeures victorienne du Square Saint-Louis, à Montréal : © iStockphoto.com/Pgiam; Fous de Bassan à l'île Bonaventure, en Gaspésie : © iStockphoto.com/JHVEPhoto; Camping hivernal en Abitibi : © iStockphoto.com/matdupuis

Photographies de la page de titre : L'île du Havre Aubert, aux Îles de la Madeleine : © Dreamstime.com/Craig Doros; Demeures victorienne du Square Saint-Louis, à Montréal : © iStockphoto.com/Pgiam; Fous de Bassan à l'île Bonaventure, en Gaspésie : © iStockphoto.com/JHVEPhoto; Camping hivernal en Abitibi : © iStockphoto.com/matdupuis

Cet ouvrage a été réalisé sous la direction de Claude Morneau.

Remerciements

Financé par le gouvernement du Canada
Funded by the Government of Canada



Guides de voyage Ulysse tient également à remercier le gouvernement du Québec – Programme de crédit d'impôt pour l'édition de livres – Gestion SODEC.

Guides de voyage Ulysse est membre de l'Association nationale des éditeurs de livres.

Note aux lecteurs

Tous les moyens possibles ont été pris pour que les renseignements contenus dans ce guide soient exacts au moment de mettre sous presse. Toutefois, des erreurs peuvent toujours se glisser, des omissions sont toujours possibles, des adresses peuvent disparaître, etc.; la responsabilité de l'éditeur ou des auteurs ne pourrait s'engager en cas de perte ou de dommage qui serait causé par une erreur ou une omission.

Écrivez-nous

Nous apprécions au plus haut point vos commentaires, précisions et suggestions, qui permettent l'amélioration constante de nos publications. Il nous fera plaisir d'offrir un de nos guides aux auteurs des meilleures contributions. Écrivez-nous à l'une des adresses suivantes, et indiquez le titre qu'il vous plairait de recevoir.

Guides de voyage Ulysse

4176, rue Saint-Denis, Montréal (Québec), Canada H2W 2M5, www.guidesulysse.com, texte@ulysse.ca

Les Guides de voyage Ulysse, sarl

127, rue Amelot, 75011 Paris, France, voyage@ulysse.ca

Catalogage avant publication de Bibliothèque et Archives nationales du Québec et Bibliothèque et Archives Canada

Vedette principale au titre :

Fabuleux Québec

2^e édition.

Comprend un index.

ISBN 978-2-89464-288-7

1. Québec (Province) - Guides. 2. Québec (Province) - Ouvrages illustrés. Fabuleux Québec.

FC2907.R435 2016

917.1404'5

C2015-942286-8

Toute photocopie, même partielle, ainsi que toute reproduction, par quelque procédé que ce soit, sont formellement interdites sous peine de poursuite judiciaire.

© Guides de voyage Ulysse inc.

Tous droits réservés

Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Dépôt légal – Deuxième trimestre 2016

ISBN 978-2-89464-288-7 (version imprimée)

ISBN 978-2-76582-919-5 (version numérique PDF)

ISBN 978-2-76582-920-1 (version numérique ePub)

Imprimé au Canada

► Parc national Forillon, Gaspésie.
iStockphoto.com/Onfokus

► Un harfang des neiges.
(double page suivante)
iStockphoto.com/skynavin







Sommaire

Le meilleur du Québec.....14

Le portrait 19

Géographie et climat	20	Population	43
Histoire	25		

Les attractions 48

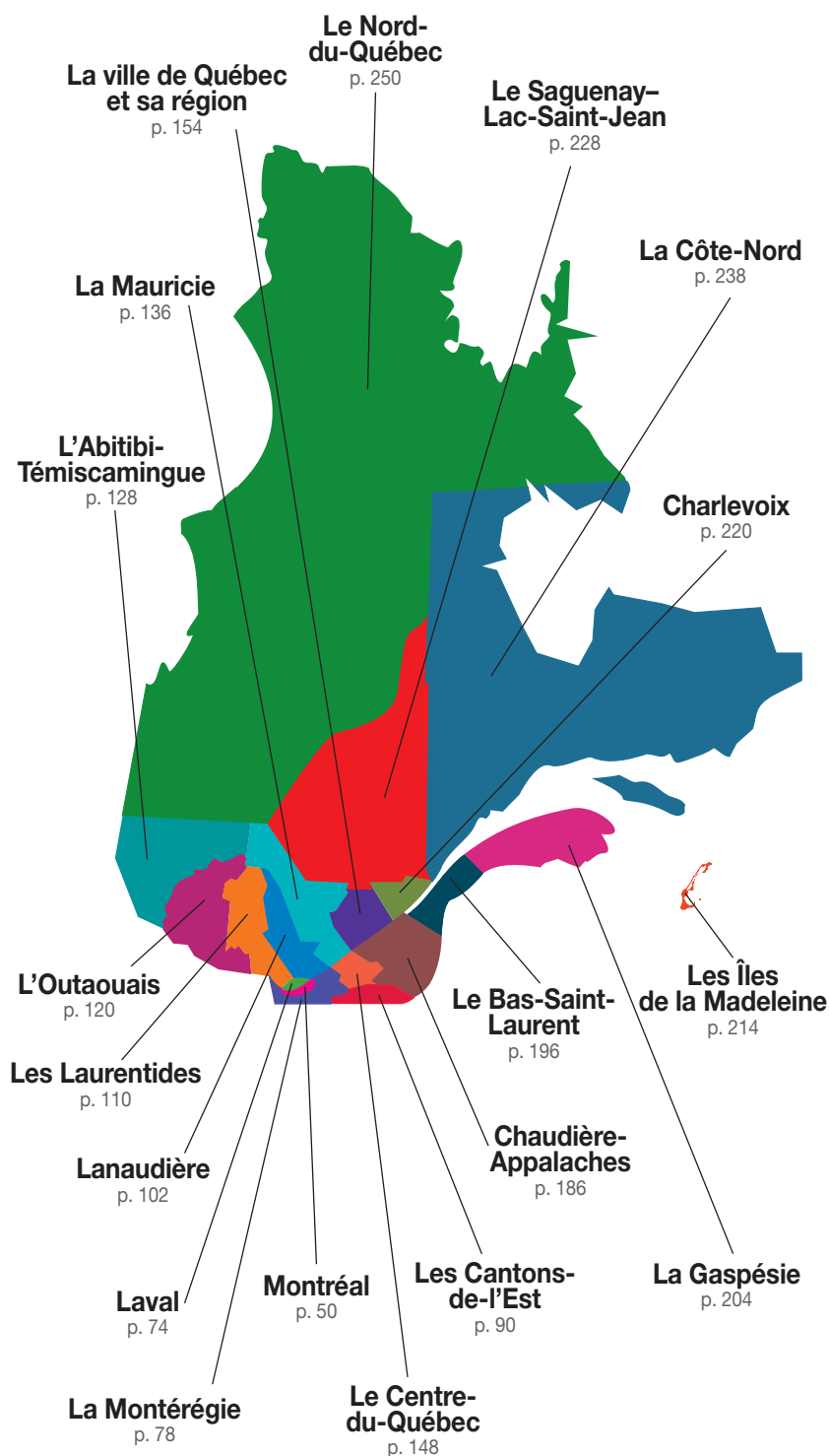
Montréal50	Vaudreuil-Dorion	86
Le Vieux-Montréal	Rigaud	86
Le centre-ville	Coteau-du-Lac	87
Le quartier Milton-Parc et la <i>Main</i>	Notre-Dame-de-l'Île-Perrot	87
Le Quartier latin	Kahnawake	87
Le Plateau Mont-Royal	Melocheville	88
Le mont Royal	Saint-Anicet	88
Outremont et le Mile-End	Howick	88
Les îles Sainte-Hélène et Notre-Dame	Ormstown	89
Hochelaga-Maisonneuve	Saint-Antoine-Abbé	89
	Saint-Bernard-de-Lacolle	89

Laval74 Les Cantons-de-l'Est90

Saint-Vincent-de-Paul	76	Frelighsburg	92
Sainte-Rose	76	Dunham	92
Sainte-Dorothée	76	La Route des vins	92
Chomedey	77	Stanbridge East	93
Duvernay	77	Mystic	93

La Montérégie.....78

Chambly	80	Bromont	94
Saint-Jean-sur-Richelieu	80	Waterloo	94
L'Acadie	80	Valcourt	94
Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix	81	Granby	94
Saint-Mathias-sur-Richelieu	81	Roxton Pond	94
Mont-Saint-Hilaire	82	Knowlton	94
Saint-Hyacinthe	82	Sutton	95
Saint-Jude	84	Le lac Memphrémagog	95
La Présentation	84	Saint-Benoît-du-Lac	95
Saint-Denis-sur-Richelieu	84	Magog	96
Sainte-Catherine	84	Orford	96
Saint-Constant	84	Georgeville	96
La Prairie	85	Stanstead	97
Saint-Bruno-de-Montarville	85	Compton	97
Longueuil	85	North Hatley	97
Boucherville	86	Lennoxville	97
Verchères	86	Sherbrooke	98
		Eaton Corner	100
		Notre-Dame-des-Bois	100



Lac-Mégantic	100	Sainte-Anne-de-la-Pérade	143
Danville	100	Saint-Tite	143
Lanaudière	102	Shawinigan	143
Terrebonne	104	Grandes-Piles	145
L'Assomption	104	Trois-Rives	145
Joliette	105	La Tuque	146
Berthierville	107	Saint-Mathieu-du-Parc	146
Lavaltrie	107	Saint-Élie-de-Caxton	146
Repentigny	107	Saint-Alexis-des-Monts	146
Saint-Lin-Laurentides	107	Pointe-du-Lac	146
Rawdon	107	Sainte-Ursule	147
Saint-Jean-de-Matha	108	Saint-Édouard-de-Maskinongé	147
Notre-Dame-de-la-Merci	108	Maskinongé	147
Saint-Donat	108	Le Centre-du-Québec	148
Saint-Côme	108	Bécancour	150
Saint-Zénon	109	Saint-Pierre-les-Becquets	150
Saint-Michel-des-Saints	109	Plessisville	150
Les Laurentides	110	Victoriaville	151
Saint-Eustache	112	Drummondville	151
Oka	113	Odanak	151
Saint-Placide	115	Saint-François-du-Lac	152
Saint-André-d'Argenteuil	115	Baie-du-Febvre	152
Mirabel	115	Nicolet	152
Saint-Jérôme	115	Saint-Grégoire	153
Saint-Sauveur	117	La ville de Québec	
Sainte-Adèle	117	et sa région	154
Sainte-Marguerite- du-Lac-Masson	117	Le Vieux-Québec	156
Val-David	118	Le Petit-Champlain et Place-Royale	165
Sainte-Agathe-des-Monts	118	Le Vieux-Port	167
Mont-Tremblant	118	La colline Parlementaire et la Grande Allée	168
Lac-Supérieur	119	Le faubourg Saint-Jean	170
Labelle	119	Saint-Roch	171
L'Outaouais	120	La Côte-de-Beaupré	172
Montebello	122	L'île d'Orléans	175
Petite-Nation	123	Le chemin du Roy	177
Saint-André-Avellin	123	La vallée de la Jacques-Cartier	181
Duhamel	123	Chaudière-Appalaches	186
Plaisance	123	La Côte-du-Sud	188
Gatineau	124	La Beauce	195
Fort-Coulonge	126	Le Bas-Saint-Laurent	196
Parc de la Gatineau	127	La Pocatière	198
L'Abitibi-Témiscamingue	128	Rivière-Ouelle	198
L'Abitibi	130	Saint-Denis-De La Bouteillerie	198
Le Témiscamingue	134	Kamouraska	198
La Mauricie	136	Saint-André	198
Trois-Rivières	138	Notre-Dame-du-Portage	198
Cap-de-la-Madeleine	141	Rivière-du-Loup	199
Notre-Dame-du-Mont-Carmel	142	L'île aux Lièvres et les îles du Pot à l'Eau-de-Vie	199
Batiscan	142	Cacouna	200
Saint-Narcisse	142		

L'Isle-Verte	200	Charlevoix	220
Trois-Pistoles	200	Petite-Rivière-Saint-François	222
Saint-Fabien	201	Baie-Saint-Paul	222
Le Bic	201	Saint-Urbain	222
Rimouski	202	Saint-Joseph-de-la-Rive	223
Saint-Narcisse-de-Rimouski	202	Île aux Coudres	223
Pointe-au-Père	202	Les Éboulements	224
Sainte-Luce	203	Saint-Irénée	224
Le Témiscouata	203	La Malbaie	224
La Gaspésie	204	Cap-à-l'Aigle	227
La péninsule	206	Saint-Fidèle	227
La baie des Chaleurs et la Matapédia	210	Port-au-Persil	227
Les Îles de la Madeleine	214	Le Saguenay– Lac-Saint-Jean	228
Île du Cap aux Meules	216	Le Saguenay	230
Île du Havre Aubert	217	Le Lac-Saint-Jean	234
Île du Havre aux Maisons	218	La Côte-Nord	238
Île de la Pointe aux Loups	218	Manicouagan	240
La Grosse Île	218	De Rivière-Pentecôte à Sept-Îles	245
Île de la Grande Entrée	219	La Minganie	245
Île d'Entrée	219	Au pays de Gilles Vigneault	247
Île Brion	219	Le Nord-du-Québec	250
		Eeyou Istchee Baie-James	252
		Le Nunavik	255

Les grands thèmes 259

Loisirs et plein air.....	260	Plongée sous-marine	265
Agrotourisme	260	Randonnée pédestre	265
Baignade	260	Raquette	265
Canot	260	Ski alpin	265
Canyoning	260	Ski de fond	265
Chasse	261	Ski nautique et motomarine	266
Pêche	261	Traîneau à chiens	266
Descente de rivière	262	Vélo	266
Équitation	262	Vol libre (deltaplane et parapente)	267
Escalade	262	La flore.....	267
Golf	262	La faune.....	268
Kayak	262	Les arts au Québec.....	270
Motoneige	262	Lettres québécoises	271
Observation des baleines et des phoques	263	Musique et chanson	272
Observation des oiseaux	263	Les arts visuels	273
Parcours d'aventure en forêt	263	Le cinéma	274
Patin	264	Cuisine.....	277
Patin à roues alignées	264	Cabane à sucre	277
Pêche sur glace	264		
Planche à neige	264		
Planche à voile et cerf-volant de traction	264		

Index 280



Classification des attraits

★★★ À ne pas manquer

★★ Vaut le détour

★ Intéressant

Liste des cartes

Abitibi-Témiscamingue 129

Bas-Saint-Laurent 197

Cantons-de-l'Est 91
Sherbrooke 99

Centre-du-Québec 149

Charlevoix 221

Chaudière-Appalaches 187

Côte-Nord 239

Gaspésie 205
Percé 211

Îles de la Madeleine 215

Lanaudière 103

Laurentides 111

Laval 75

Mauricie 137

Trois-Rivières 139

Montréal 79

Montréal 51
centre 56-57
Vieux-Montréal 53

Nord-du-Québec 251

Outaouais 121
Gatineau - secteur de Hull 125

Québec
région 155
Vieux-Québec 157
ville 160-161

Saguenay-Lac-Saint-Jean 229
arrondissement de Chicoutimi 233

Liste des encadrés

Alexis le Trotteur 226

Félix Leclerc 175

Joseph-Elzéar Bernier (1852-1934) 193

La bataille des plaines d'Abraham 169

La croix de Gaspé 209

La légende du mont Tremblant 118

La poutine, un mets québécois à la
conquête du monde 276

L'art autochtone 274

La ville souterraine 61

Le Circuit des murales de
Sherbrooke 98

Le Festival international de jazz de
Montréal 64

Le naufrage de l'*Empress of
Ireland* 203

Le rocher de Grand-Mère 143

Le sirop d'érable 83

Mais que diable est donc un
«canton»? 93

Richard Desjardins, artiste engagé 133

Tragédie ferroviaire 100

Légende des cartes

Aéroport international 

Aéroport régional 

Attrait 

Bâtiment/Point
d'intérêt 

Capitale provinciale 

Capitale de pays 

Cimetière 

Église 

Gare ferroviaire 

Gare routière 

Glacier 

Hôpital 

Information touristique 

Marché 

Montagne 

Musée 

Parc 

Plage 

Point de vue 

Réserve faunique 

Station de ski 

Stationnement 

Traversier (ferry) 

Traversier (navette) 

Le meilleur du Québec

Pour revivre la riche histoire du Québec

- › Pointe-à-Callière, Musée d'archéologie et d'histoire de Montréal, qui présente un intéressant panorama de l'histoire de la métropole p. 55
- › Le Lieu historique national des Fortifications-de-Québec, qui met en valeur les fortifications de la capitale p. 156
- › Le Lieu historique national du Fort-Chambly, plus important ouvrage militaire du Régime français qui soit parvenu jusqu'à nous p. 80
- › Le musée Boréal à Trois-Rivières, qui relate l'histoire de l'industrie des pâtes et papiers p. 141
- › Le Fort Ingall, une reconstitution du système défensif mis en place par les Britanniques aux abords du lac Témiscouata p. 203
- › Le Lieu historique national de la Grosse-Île-et-le-Mémorial-des-Irlandais, un retour dans le passé douloureux de l'immigration en Amérique du Nord p. 191
- › Le Lieu historique national du Fort-Témiscamingue, qui rappelle l'importance de la traite des fourrures dans l'économie québécoise p. 135
- › Le Magasin Général Historique Authentique 1928, qui propose d'entrer dans l'univers d'un magasin général gaspésien des années 1920 p. 210
- › Le Manoir Mauvide-Genest sur l'île d'Orléans, le plus important manoir du Régime français encore existant p. 175
- › Le Site de la Nouvelle-France à Saint-Félix-d'Otis, un magnifique site d'interprétation sur la vie des premiers arrivants en Amérique du Nord p. 231
- › Le Village historique de Val-Jalbert à Chambord, un riche morceau du patrimoine industriel nord-américain p. 235

Pour combler les passionnés de culture

- › Le Musée des beaux-arts de Montréal, le plus important et le plus vieux musée québécois p. 60
- › Le Musée d'art contemporain de Montréal, qui abrite une collection de plus de 7 600 œuvres québécoises et internationales p. 64
- › Le Festival international de jazz de Montréal, plus important rendez-vous du jazz au monde p. 64
- › Le Musée national des beaux-arts du Québec, où l'on retrouve plus de 37 000 œuvres et objets d'art datant du XVII^e siècle à nos jours p. 170
- › Le Musée de la civilisation à Québec, qui propose des expositions temporaires des plus variées p. 167
- › Le Musée canadien de l'histoire à Gatineau, le musée le plus visité au Canada p. 124

- › Le Musée d'art de Joliette, le plus important musée régional de la province p. 105
- › Le Musée des beaux-arts de Sherbrooke, qui présente des œuvres contemporaines des artistes de la région p. 98
- › L'Espace Félix-Leclerc sur l'île d'Orléans, dédié au célèbre auteur-compositeur-interprète et poète québécois p. 176

Pour visiter de charmants villages

- › Baie-Saint-Paul, qui attire depuis longtemps des artistes séduits par les paysages de Charlevoix p. 222
- › Kamouraska, qui s'étend sur une série de monticules rocaillieux du Bas-Saint-Laurent p. 198
- › Knowlton, une petite localité des Cantons-de-l'Est qui rappelle la Nouvelle-Angleterre p. 94
- › L'Anse-Saint-Jean, la plus vieille municipalité du Saguenay-Lac-Saint-Jean p. 230
- › Mystic, un joli hameau qui sert de porte d'entrée aux Cantons-de-l'Est p. 93
- › Port-au-Persil, au cœur de la nature spectaculaire de Charlevoix p. 227
- › Saint-Élie-de-Caxton, ce village de la Mauricie qui se transforme en véritable conte vivant durant la belle saison p. 146
- › Saint-Roch-des-Aulnaies, en bordure du fleuve dans la région de Chaudière-Appalaches p. 194
- › Tadoussac, sur la Côte-Nord, où se rencontrent le Saguenay et le fleuve Saint-Laurent p. 240
- › Wakefield, une jolie petite ville anglophone située à l'embouchure de la rivière La Pêche en Outaouais p. 127

Pour amuser les enfants

- › Le Biodôme de Montréal, qui présente sur 10 000 m² cinq écosystèmes fort différents les uns des autres p. 73
- › Le Centre des sciences de Montréal, qui invite à pénétrer les secrets du monde scientifique et technologique p. 58
- › L'Insectarium de Montréal, le plus important musée entièrement consacré aux insectes en Amérique du Nord p. 73
- › La Ronde, le populaire parc d'attractions montréalais p. 72
- › Le Planétarium de Montréal, qui raconte et explique l'apparition de la vie dans l'univers et sur la Terre p. 73
- › Le Cosmodôme à Laval, un superbe musée interactif consacré à l'espace p. 77
- › L'Aquarium du Québec à Québec, riche de plus de 10 000 spécimens de poissons p. 178

- › L'Éco-Odyssée près de Wakefield, un véritable labyrinthe aquatique de plus de 6 km de long p. 127
- › Le Parc Oméga près de Montebello, qui abrite plusieurs espèces d'animaux que l'on peut observer en restant à bord de son véhicule. p. 123
- › Le Zoo Parc Safari en Montérégie, où l'on peut observer 80 espèces d'animaux en effectuant une balade en voiture p. 89
- › Le Village du Père Noël à Val-David, qui attire les enfants désireux de rencontrer ce célèbre personnage dans sa retraite d'été p. 118
- › Le Zoo de Granby, où l'on peut observer plus de 225 espèces d'animaux provenant des Amériques, de l'Afrique, de l'Asie et de l'Océanie p. 94
- › Le Zoo sauvage de Saint-Félicien, où 75 espèces animales indigènes et exotiques sont représentées p. 236

Pour découvrir de beaux points de vue

- › L'ASTROLab du Mont-Mégantic, au cœur de la première « Réserve internationale de ciel étoilé » p. 100
- › Le belvédère de l'Anse-de-Tabatière, qui offre un point de vue spectaculaire sur les falaises abruptes du fjord du Saguenay p. 230
- › Le belvédère du pic Champlain, dans le magnifique parc national du Bic p. 201
- › Le belvédère Kondiaronk, endroit privilégié pour admirer le centre-ville de Montréal p. 69
- › Le parc de la Chute-Montmorency, pour profiter du spectacle grandiose de cette chute de 83 m p. 172
- › Le village de Percé en Gaspésie, pour admirer le mythique rocher Percé p. 209
- › La Terrasse de Lévis, qui offre des points de vue spectaculaires sur la ville de Québec p. 190
- › La Terrasse Dufferin à Québec, qui offre un panorama superbe sur le fleuve et l'île d'Orléans p. 158

Pour faire des randonnées mémorables

- › Le parc national Forillon en Gaspésie, une succession de forêts et de montagnes sillonnées de sentiers et bordées de falaises p. 208
- › Le parc national de la Gaspésie, qui abrite une partie des célèbres monts Chic-Chocs p. 207
- › Le parc national de la Mauricie, dont les forêts dissimulent plusieurs lacs et rivières, entre autres richesses naturelles p. 145
- › Le parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie, qui protège un site d'une grande richesse écologique dans Charlevoix p. 227
- › Le parc national du Bic, un splendide enchevêtrement d'anses, de presqu'îles, de collines, de marais et de baies profondes p. 201
- › Le parc national du Mont-Tremblant, avec ses 82 km de sentiers de tous les niveaux de difficulté p. 119
- › Le Sentier des Caps de Charlevoix, qui s'étend sur 48 km sur des sommets de 500 m à 800 m en surplomb sur le fleuve p. 222
- › Le sentier Le Fjord, au départ de Tadoussac, l'un des sentiers de longue randonnée les plus remarquables du Québec p. 240

Pour s'offrir de belles balades sur deux roues

- › L'île aux Coudres, pour savourer la beauté du superbe paysage et profiter du fleuve omniprésent p. 223
- › La piste cyclable du canal de Chambly, pour le plaisir de voir les éclusiers à l'œuvre et le magnifique point de vue sur la rivière Richelieu p. 80
- › L'île aux Grues, pour ses petites routes planes qui longent le fleuve et de grands champs de blé p. 192
- › L'île d'Orléans, toute en côtes et en vallons p. 175
- › Le parc linéaire Le P'tit Train du Nord, qui s'étend sur 232 km en suivant le tracé de l'ancien chemin de fer des Laurentides p. 116
- › La piste du canal de Lachine, un des parcours préférés des Montréalais p. 58
- › La promenade Samuel-De Champlain, pour rouler le long des berges du fleuve Saint-Laurent dans la vill de Québec p. 178
- › La Véloroute des Bleuets, qui ceinture le lac Saint-Jean sur 256 km p. 234

Pour observer la faune québécoise

- › Les croisières d'observation des baleines proposées dans le parc marin du Saguenay–Saint-Laurent p. 230, 241
- › L'île d'Anticosti, réputée pour ses cerfs de Virginie p. 246
- › Le parc national de la Gaspésie, seul endroit au Québec où se trouvent à la fois des cerfs de Virginie, des orignaux et des caribous p. 207
- › Le Refuge Pageau, qui recueille les animaux blessés (ours, loups, renards, orignaux, aigles...) pour les soigner et ensuite les remettre en liberté p. 133
- › La réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan, où l'on peut notamment observer quelque 35 000 couples d'oiseaux marins répartis en 12 espèces différentes p. 246
- › La réserve nationale de faune du Cap-Tourmente, dont les battures sont fréquentées chaque année par des nuées d'oies blanches p. 174
- › La réserve nationale de faune du Lac-Saint-François, qui abrite quelque 220 espèces d'oiseaux et plus de 50 espèces de mammifères p. 88

Pour profiter des joies de l'hiver

- › Le parc du Mont-Royal, pour patiner, glisser ou faire du ski de fond en plein cœur de Montréal p. 68
- › Le parc national de la Gaspésie, paradis du ski de fond et de la raquette p. 207
- › Le parc national des Grands-Jardins, où un réseau de sentiers de 50 km a été aménagé pour le ski de fond et la raquette p. 222
- › La Station Mont Tremblant, l'un des plus importants centres récréotouristiques hivernaux en Amérique du Nord p. 118
- › Le Domaine de la forêt perdue, qui offre plus de 10 km de sentiers glacés à parcourir en patins dans une pinède et d'autres types de forêts p. 142





Le portrait



▲ Parc national du Bic, Bas-Saint-Laurent. © iStockphoto.com/Onfokus

Géographie et climat

Vaste contrée située à l'extrémité nord-est du continent américain, le Québec s'étend sur 1 667 441 km², ce qui équivaut à plus de trois fois la superficie de la France. Cet immense territoire à peine peuplé, sauf dans ses régions les plus méridionales, comprend de formidables

étendues sauvages, riches en lacs, en rivières et en forêts.

Il forme une grande péninsule septentrionale dont les interminables fronts maritimes plongent à l'ouest dans les eaux de la baie James et de la baie d'Hudson, au nord dans le détroit d'Hudson et la baie d'Ungava, et à l'est dans le golfe du Saint-Laurent.

◀ Îles de la Madeleine.
(double page précédente)

© iStockphoto.com/mjcloutier

La géographie du pays est marquée de trois formations géomorphologiques d'en-



vergure continentale. D'abord, le puissant et majestueux fleuve Saint-Laurent, le plus important cours d'eau de l'Amérique du Nord à se jeter dans l'Atlantique, le traverse sur plus d'un millier de kilomètres. Tirant sa source des Grands Lacs, le Saint-Laurent reçoit dans son cours les eaux de grands affluents tels que l'Outaouais, le Richelieu, le Saguenay et la Manicouagan. Principale voie de pénétration du territoire, le fleuve a depuis toujours été le pivot du développement du Québec. Encore aujourd'hui, la majeure partie de

la population québécoise se regroupe sur les basses terres qui le bordent, principalement dans la région métropolitaine de Montréal, qui compte environ la moitié de la population du Québec. Plus au sud, près de la frontière canado-américaine, la chaîne des Appalaches longe les basses terres du Saint-Laurent depuis le sud-est du Québec jusqu'à la péninsule gaspésienne. Les paysages vallonnés de ces régions ne sont pas sans rappeler ceux de la Nouvelle-Angleterre, alors que les montagnes atteignent rarement plus de

1 000 m d'altitude. Le reste du Québec, soit près de 90% de son territoire, est formé du Bouclier canadien, une formation rocheuse qui s'étend de la rive nord du fleuve Saint-Laurent jusqu'au détroit d'Hudson. Le Bouclier canadien est doté de richesses naturelles fabuleuses, de grandes forêts et d'un formidable réseau hydrographique dont plusieurs rivières servent à la production d'électricité.

Un paysage façonné par l'homme

Le mode d'occupation du sol des premiers colons modèle encore de nos jours l'espace territorial québécois. Les paysages des basses terres du Saint-Laurent portent ainsi l'empreinte du système seigneurial français. Ce système, qui divisait les terres en longs rectangles très étroits, avait été élaboré pour permettre au plus grand nombre possible de colons d'avoir accès aux cours d'eau. Lorsque les terres bordant les cours d'eau étaient enfin peuplées, on traçait alors un chemin (un rang) avant de répéter cette même division du sol plus loin. Plusieurs régions du Québec restent quadrillées de la sorte. Comme les terres sont très étroites, derrière des maisons rapprochées les unes des autres qui s'alignent le long des rangs, les champs s'étendent à perte de vue. Dans certaines régions qui longent la frontière canado-américaine, les premiers occupants, des colons britanniques, implantèrent, quant à eux, un système de cantons, soit une division du sol en forme de carré. Ce système subsiste dans certaines parties des Cantons-de-l'Est et de l'Outaouais.

Climat

L'une des caractéristiques du Québec par rapport à l'Europe est que les saisons y sont très marquées. Les températures peuvent monter au-delà de 30°C en été et descendre en deçà de -25°C en hiver. Si vous visitez le Québec durant chacune des deux saisons «principales» (été et hiver), il



pourra vous sembler avoir visité deux pays totalement différents, les saisons influant non seulement sur les paysages, mais aussi sur le mode de vie et le comportement des habitants.

› Hiver

Mon pays ce n'est pas un pays, c'est l'hiver... – Gilles Vigneault



▲ Ski au mont Tremblant. © iStockphoto.com/AlpamayoPhoto

Même si l'hiver s'étend de la mi-novembre à la fin mars, les mois de janvier et février sont les meilleurs pour les amateurs de ski, de motoneige, de patin, de randonnée en raquettes et autres sports d'hiver. En général, il faut compter cinq ou six tempêtes de neige par hiver. Le vent refroidit encore davantage les températures et provoque parfois ce que l'on nomme ici la «poudrerie» (neige très fine emportée par le vent). Cependant, l'une des caractéristiques propres à l'hiver québécois est son

nombre d'heures d'ensoleillement, plus élevé ici qu'à Paris ou Bruxelles.

► Printemps

Il est bref (de la fin mars à la fin mai) et annonce la période de la «sloche» (mélange de neige fondue et de boue). La fonte des neiges laisse apercevoir une herbe jaunie par le gel et la boue, puis le réveil de la nature se fait spectaculaire.



› Été

De la fin mai à la fin août s'épanouit une saison qui s'avère à bien des égards surprenante pour les Européens habitués à voir le Québec comme un pays de neige. Les chaleurs peuvent en effet être élevées en juillet et août et souvent accompagnées d'humidité. La végétation prend des allures luxuriantes, et il ne faut pas s'étonner de voir des poivrons rouges ou verts pousser dans un pot sur le bord d'une fenêtre. Dans les villes, les principales artères sont ornées de fleurs et les terrasses ne désemplissent pas. C'est aussi la saison de nombreux festivals en tout genre (voir les sections «Festivals et événements» de chacune des régions couvertes par ce guide).

› Automne

L'automne s'étend de septembre à novembre. De la mi-septembre à la mi-octobre, les arbres dessinent ce qui est probablement la plus belle peinture vivante du continent nord-américain. La nature semble exploser en une multitude de couleurs allant du vert vif au rouge écarlate en passant par le jaune ocre. S'il peut encore y avoir des retours de chaleur, comme l'été des Indiens, les jours refroidissent très vite et les soirées peuvent déjà être froides.

› Été des Indiens

Cette période relativement courte (quelques jours vers la mi-octobre) pendant l'automne donne l'impression d'un retour en force de l'été. Ce sont en fait des courants chauds venus du golfe du Mexique qui réchauffent les températures déjà fraîches. Cette période de l'année porte le nom d'«été des Indiens», car il s'agissait de la dernière chasse avant l'hiver pour les Autochtones. Les Amérindiens profitaient de ce réchauffement pour faire le plein de nourriture pour la saison froide.

Histoire

Lorsque les Européens découvrent le Nouveau Monde, une mosaïque de peuples indigènes occupe déjà ce vaste continent depuis plusieurs millénaires. Les ancêtres de ces populations autochtones, des nomades originaires de l'Asie septentrionale, auraient franchi le détroit de Béring vers la fin de la période glaciaire, il y a plus de 12 000 ans, pour lentement s'approprier l'ensemble du continent.

C'est au cours des millénaires suivants, et ce, à la faveur du recul des glaciers, que certains d'entre eux commencent à émigrer vers les terres les plus septentrionales, notamment celles de la péninsule québécoise. Ainsi, au moment où les Européens lancent leurs premières explorations intensives de l'Amérique du Nord, plusieurs nations (voir p. 43) regroupées au sein de trois familles linguistiques (algonquienne, iroquoise et inuktitut) se partagent le territoire qui deviendra par la suite le Québec.

Vivant en groupes, les Autochtones de ce vaste territoire ont élaboré des sociétés aux modes de fonctionnement très distincts les uns des autres. Par exemple, les peuples de la vallée du Saint-Laurent se nourrissent principalement des produits de leurs potagers, y ajoutant du poisson et du gibier, alors que les communautés plus au nord dépendent essentiellement des fruits de leur chasse pour survivre.

Au fil des siècles s'est tissé sur l'ensemble du continent un intense réseau de communication impliquant l'ensemble des Amérindiens; tous utilisent abondamment le canot pour circuler sur les «chemins qui marchent» et entretiennent des relations commerciales avec les nations voisines. Ces sociétés, bien adaptées aux rigueurs et aux particularités du territoire, seront rapidement marginalisées à partir du XVI^e siècle avec le début de la conquête européenne.

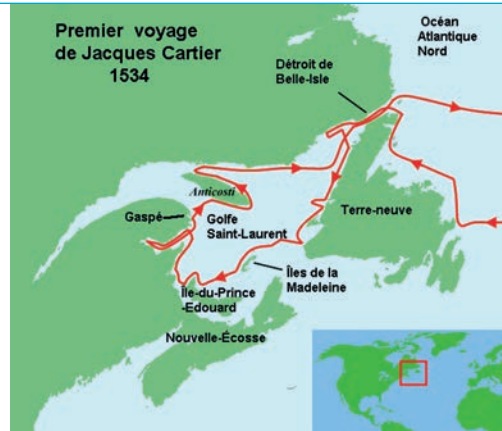


▲ Jacques Cartier. © Gravure attribuée à Pierre-Louis Morin/User:Kelson/Wikimedia Commons/Domaine public

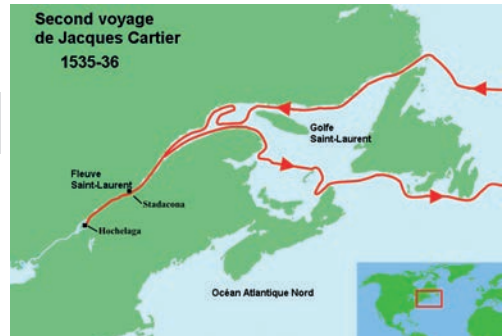
La Nouvelle-France

Lors de sa première exploration des côtes de Terre-Neuve et de l'embouchure du fleuve Saint-Laurent, en 1534, Jacques Cartier croise des navires de pêche basques, normands et bretons. En fait, ces eaux, qui ont d'abord été explorées par les Vikings vers l'an 900, sont déjà, à l'époque des voyages de Cartier, régulièrement visitées par de nombreux baleiniers et pêcheurs de morue provenant de différentes régions d'Europe. Les trois voyages de Jacques Cartier, à partir de 1534, marquent néanmoins une étape importante, puisqu'ils constituent les premiers contacts officiels de la France avec les peuples et le territoire de cette partie de l'Amérique.

Au cours de ses expéditions, le navigateur breton remonte très loin le fleuve Saint-Laurent, jusqu'aux villages amérindiens de Stadaconé (Québec) et d'Hochelaga (sur l'île de Montréal). Les découvertes de Cartier sont toutefois considérées par les autorités françaises comme étant de peu d'intérêt. Cartier ayant été mandaté par François I^{er}, roi de France, pour chercher de l'or et un passage vers l'Asie, ses trois



▲ © User: Pierre cb/Wikimedia Commons/CC BY-SA 3.0



▲ © User: Pierre cb/Wikimedia Commons/CC BY-SA 3.0

voyages en Amérique ne lui ont permis de découvrir ni l'un ni l'autre. À la suite de cet échec, la Couronne française oublie cette contrée au climat inhospitalier pendant plusieurs décennies.

La mode grandissante en sol européen de coiffures et de vêtements de fourrure ainsi que les bénéfices que laisse présager ce commerce relancent par la suite l'intérêt de la France pour l'Amérique du Nord. Comme la traite des fourrures nécessite des liens étroits et constants avec les fournisseurs locaux, une présence permanente devient alors rapidement indispensable.

Jusqu'à la fin du XVI^e siècle, plusieurs tentatives d'installation de comptoirs sur la côte Atlantique ou à l'intérieur du continent sont lancées. Enfin, en 1608, sous le commandement de Samuel de



Les **attraits**





Montréal

Ville exceptionnelle, latine, nordique et cosmopolite, **Montréal ***** est avant tout la métropole du Québec et la seconde ville francophone du monde après Paris, par sa population de langue maternelle française. Ceux qui la visitent l'apprécient d'ailleurs pour des raisons souvent fort diverses, si bien que, tout en parvenant à étonner les voyageurs d'outre-Atlantique par son caractère anarchique et sa nonchalance, Montréal réussit à charmer les touristes américains par son cachet européen.

Bien que son patrimoine architectural soit riche, on l'aime sans doute d'abord et avant tout pour son atmosphère unique et attachante. De plus, si l'on visite Montréal avec ravissement, c'est avec enivrement qu'on la découvre, car elle est généreuse, accueillante et pas mondaine pour un sou.

Aussi, lorsque vient le temps d'y célébrer le jazz, le cinéma, l'humour, la chanson ou la fête nationale des Québécois, c'est par centaines de milliers qu'on envahit ses rues pour faire de ces événements de chaleureuses manifestations populaires. Montréal, une grande ville restée à l'échelle humaine? Certainement. D'ailleurs, derrière les airs de cité nord-américaine que projette sa haute silhouette de verre et de béton, Montréal cache bien mal le fait qu'elle est d'abord une ville de quartiers, de «bouts de rue», qui possèdent leurs propres églises, leurs commerces, leurs restaurants, leurs brasseries artisanales, bref, leurs caractères, façonnés au fil des années par l'arrivée d'une population aux origines diverses.

Fuyante et mystérieuse, la magie qu'opère Montréal n'en demeure pas moins véritable. Et elle se vit avec passion au jour le jour ou à l'occasion d'une simple visite.



0 5 10km

©ULYSSE



▲ Le Vieux-Montréal. © iStockphoto.com/DenisTangneyJr

Le Vieux-Montréal ★★★

Au XVIII^e siècle, Montréal était, tout comme Québec, entourée de fortifications en pierre. Entre 1801 et 1817, cet ouvrage défensif fut démoli à l'instigation des marchands qui y voyaient une entrave au développement de la ville. Cependant, la trame des rues anciennes, comprimée par près de 100 ans d'enfermement, est demeurée en place. Ainsi, le Vieux-Montréal d'aujourd'hui correspond à peu de chose près au territoire couvert par la ville fortifiée.

Il faut pénétrer dans le hall de l'**ancien siège social de la Banque Royale** ★★ pour

admirer les hauts plafonds de ce «temple de la finance», érigé à une époque où les banques devaient se doter de bâtiments imposants afin de donner confiance à l'épargnant.

Sous le Régime français, la **place d'Armes** ★★ constituait le cœur de la cité et fut utilisée pour des manœuvres militaires et des processions religieuses. On y installe en 1895 le **monument à Maisonneuve** ★★ du sculpteur Louis-Philippe Hébert, qui représente le fondateur de Montréal, Paul de Chomedey, sieur de Maisonneuve, entouré de personnages ayant marqué les débuts de la ville, entre autres Jeanne Mance, cofondatrice de Montréal et fondatrice de l'Hôtel-Dieu.

La musique québécoise ne se limite toutefois pas à la chanson. Le Québec a notamment produit plusieurs grands musiciens de jazz, que ce soit les virtuoses que sont Oscar Peterson, Oliver Jones et Paul Bley, ou les artistes plus expérimentaux que sont René Lussier et Jean Derome. La musique classique n'est pas en reste, avec notamment le grand compositeur que fut André Mathieu, des musiciens de la trempe d'Alain Lefèvre et de Louis Lortie, sans oublier le chef d'orchestre Yannick Nézet-Séguin.

Les arts visuels

Ayant pour toile de fond idéologique le clérico-nationalisme, les œuvres d'art québécoises du XIX^e siècle s'illustrent par leur attachement à un esthétisme désuet. Néanmoins encouragés par de grands collectionneurs montréalais, des peintres locaux adhèrent à des courants quelque peu novateurs à la fin du XIX^e siècle et au début du XX^e siècle. Il y a d'abord la vogue des paysagistes qui font l'éloge de la beauté du pays. La peinture à la manière de l'école de Barbizon, qui s'applique à représenter le mode de vie pastoral, bénéficie également d'une certaine reconnaissance. Puis, inspirés par l'école de La Haye, des peintres introduisent timidement le subjectivisme dans leurs œuvres.

Les peintures d'Ozias Leduc, qui s'inscrivent dans le courant symboliste, démontrent aussi une tendance à l'interprétation subjective de la réalité, tout comme les sculptures d'Alfred Laliberté réalisées au début du XX^e siècle. Quelques créations de l'époque laissent entrevoir une certaine perméabilité aux courants européens, comme c'est le cas des tableaux de Suzor-Coté. Mais c'est dans la peinture de James Wilson Morrice, inspirée de Matisse, que l'on peut le mieux sentir l'empreinte des écoles européennes. Mort en 1924, Morrice est perçu par plusieurs comme le précurseur de l'art moderne au Québec. Il faudra néan-



▲ James Wilson Morrice.

© William Notman (1826-1891)/Domaine public

moins attendre plusieurs années, marquées notamment par les peintures très attrayantes de Marc-Aurèle Fortin, paysagiste mais aussi peintre urbain, avant que les arts visuels québécois ne se placent au diapason des courants contemporains.

L'art moderne québécois commence d'abord à s'affirmer au cours de la Seconde Guerre mondiale grâce aux chefs de file que sont Alfred Pelland et Paul-Émile Borduas. Dans les années 1950 prennent forme deux tendances : l'expressionnisme abstrait, dont se réclament Marcelle Ferron, Marcel Barbeau, Pierre Gauvreau et surtout Jean Paul Riopelle, et l'abstraction géométrique, où s'illustrent particulièrement Jean-Paul Jérôme, Fernand Toupin, Louis Belzile et Rodolphe de Repentigny.

Les tendances de l'après-guerre s'imposent toujours dans les années 1960, et l'on commence à mettre les artistes à contribution dans l'aménagement des lieux publics. La diversification des procédés et des écoles devient réelle à partir du début des années 1970, jusqu'à présenter aujourd'hui une image très éclatée des arts visuels grâce à l'intégration de la

L'art autochtone

Les œuvres autochtones furent longtemps considérées comme des spécimens anthropologiques et collectionnées presque exclusivement par les musées d'ethnographie. Ce n'est que graduellement au cours du XX^e siècle qu'on leur a conféré le statut « d'œuvres d'art ». Comme les Premières Nations, traditionnellement, ne dissociaient pas l'art des objets de la vie quotidienne, leurs œuvres ne correspondaient pas aux canons de la tradition artistique européenne. C'est à force de luttes de toutes sortes que leurs œuvres ont été intégrées aux collections des musées d'art. Aujourd'hui, plus d'une centaine de musées canadiens possèdent des collections d'art autochtone. Les pratiques artistiques varient énormément selon les régions du pays. L'art amérindien et l'art inuit, surtout, diffèrent de plusieurs façons.

Les Inuits définissent l'art par le mot *sananquaq*, nom inuktituk qui signifie « petite représentation de la réalité ». Pour les artistes, qui sont souvent aussi des chasseurs et des pêcheurs, les meilleures œuvres sont celles qui reproduisent fidèlement les formes et les mouvements des animaux et des humains. Les sculptures comme les gravures sont animées par des histoires tirées des grands thèmes de la tradition orale de ces peuples : les mythes et légendes, les rêves, les forces de la nature, les relations qu'entretiennent les êtres humains et les animaux, les travaux de la vie quotidienne.

Au Québec, les Amérindiens pratiquent moins la sculpture que leurs voisins du nord. De façon générale, les œuvres d'art amérindiennes sont réalisées avec des matériaux comme le bois, le cuir ou la toile. Les artistes amérindiens font beaucoup de travail tridimensionnel (masques, « capteurs de rêves », objets décorés), de sérigraphie et d'œuvres sur papier.

vidéo, de l'audio et des nouvelles technologies.

Le cinéma

Il faut attendre l'après-guerre pour que naisse un authentique cinéma québécois. Entre 1947 et 1953, des producteurs privés portent à l'écran des œuvres populaires telles que *La petite Aurore*, *L'enfant martyr* en 1951 et *Tit-Coq* en 1952. Malheureusement, l'entrée en force de la télévision au début des années 1950 porte un dur coup au cinéma naissant qui stagnera par la suite pendant une décennie complète. Sa renaissance est largement tributaire à la venue de l'Office national du

film (ONF) à Montréal en 1956. C'est dans les studios de l'ONF, particulièrement avec la création de la Production française en 1964, que se formeront certains des plus grands cinéastes québécois comme Michel Brault, Claude Jutra, Pierre Perrault et Denys Arcand, pour ne nommer que ceux-là. Gilles Carle, quant à lui, s'était déjà joint en 1961 à l'équipe française de l'ONF, organisme qu'il a quitté en 1966.

Ces dernières années, parallèlement à l'industrie cinématographique, la démocratisation des moyens de production a permis à une nouvelle génération de cinéastes de se mettre au monde sans trop avoir à se soucier des budgets de production.



▲ Capteurs de rêves. © iStockphoto.com/Syldavia

► Quelques films marquants

Mon oncle Antoine (Claude Jutra, 1971). Considéré par plusieurs comme le meilleur film jamais produit au Québec, il contribua à bâtir la réputation de la cinématographie québécoise à l'étranger.

Les Ordres (Michel Brault, 1974). Ce film sur les événements d'Octobre 1970 mêle habilement les techniques du documentaire héritées de l'expérience du cinéma direct et la fiction.

Le Déclin de l'empire américain (Denys Arcand, 1986). Remarquablement bien écrit et joué, le film obtient un succès international sans précédent dans l'his-

toire du cinéma québécois. Prix de la critique internationale à Cannes en 1986.

Cosmos (1996). Film collectif produit par Roger Frappier, il fera découvrir au public une nouvelle génération de réalisateurs de grand talent. Denis Villeneuve (*Un 32 août sur terre*, *Maelström*, *Polytechnique*, *Incendies*), Manon Briand (*2 secondes*, *La turbulence des fluides*, *Liverpool*) et André Turpin (*Un crabe dans la tête*) font notamment partie de l'aventure.

Les Invasions barbares (Denys Arcand, 2003). Arcand remet en scène les personnages du *Déclin de l'empire américain* dans ce film à la fois drôle et désespérant, qui traite de la mort sans sombrer dans le

La poutine, un mets québécois à la conquête du monde

Au Québec, tous les casse-croûte, restaurants familiaux, «roulottes à patates» et «bineries» la servent. On la retrouve aussi depuis peu de temps un peu partout au

Canada, ainsi qu'à Paris, sur la Côte d'Azur, au Vietnam, et même, plus récemment, à New York, à Los Angeles et en Floride. Serait-ce tout simplement son goût unique qui attire autant de mordus? Ou serait-elle devenue en soi un mets exotique pour le reste du monde? Quoi qu'il en soit, la poutine, invention culinaire québécoise, est en voie d'assouvir les habitants des cinq continents.



▲ © iStockphoto.com/WoodenDinosaur

Malgré son nom qui sonne russe, la poutine – la recette originale est à base de pommes de terre frites et de fromage en grains, le tout arrosé de sauce brune – aurait été inventée à Drummondville ou à Warwick, selon les sources.

Quoi qu'il en soit, la poutine est aujourd'hui servie à toutes les sauces : poutine italienne, poutine au poulet, poutine aux moules, poutine au bœuf braisé, poutine déjeuner, poutine indienne, poutine au bleu, poutine à la bière, etc. À Montréal même, le chef cuisinier du restaurant Au Pied de Cochon, Martin Picard, en apprête une particulièrement décadente au foie gras.

En février, les villes de Montréal et Québec participent à la Poutine Week, pendant laquelle de nombreux restaurants créent une version originale de poutine vendue pour moins de 10\$.

mélodrame. Le film remporte notamment deux prix à Cannes et l'Oscar du meilleur film en langue étrangère.

C.R.A.Z.Y. (Jean-Marc Vallée, 2005). Ce portrait de famille émouvant qui raconte la difficile acceptation par un père de famille de l'homosexualité de l'un de ces fils. Rythmé par la musique des années 1960 et 1970, le film réussit la rare prouesse de combler à la fois la critique et le grand public.

Depuis 2011, les cinéastes québécois se retrouvent souvent aux Oscars. Le film *Incendies* de Denis Villeneuve, fut finaliste cette année-là. Puis, en 2012, ce fut au tour de Philippe Falardeau, avec son film *Monsieur Lazhar*, et en 2013, Kim Nguyen, avec *Rebelles*. Enfin, en 2014, Jean-Marc Vallée, avec *Dallas Buyers Club*, rafla trois Oscars. Quant au Festival de Cannes, il a récompensé le cinéaste Xavier Dolan en plusieurs occasions pour ses films, entre autres *J'ai tué ma mère*, *Les Amours imaginaires*, *Laurence Anyways* et *Mommy*.



▲ Dégustation de tire sur la neige dans une cabane à sucre. © iStockphoto.com/François Pilon

Cuisine

Jadis familiale, rurale et résolument rustique, la cuisine québécoise s'est raffinée au fil des années et des courants culinaires à la mode. Paradoxalement, c'est le retour à une cuisine «artisanale» du terroir qui a permis à la cuisine québécoise de se transformer en gastronomie, un heureux mariage entre tradition et modernité.

La réputation du Québec en ce qui concerne sa gastronomie n'est plus à faire. De tous les horizons, on salue le travail de nombreux chefs qui, par leur talent, ont su innover depuis les dernières décennies pour le plus grand plaisir des gourmands. D'ailleurs, on n'hésite plus à mettre en valeur la qualité des produits frais du terroir québécois tout en produisant un intérêt certain pour les saveurs du monde entier. Résultat : une cuisine inventive, colorée, savoureuse et copieuse aux accents d'ici et d'ailleurs.

Cabane à sucre

Au début du dégel, la sève commence à monter dans les arbres. C'est à ce moment que l'on procède à des entailles dans les érables afin de la recueillir; après une longue ébullition, elle se transforme en «sirop d'érable». C'est à cette époque de l'année (mars et avril) que les Québécois s'en vont à la campagne (dans les érablières) passer une journée à la cabane à sucre pour y manger des œufs dans le sirop d'érable ainsi que du lard ou des couennes de lard frites (appelées «oreilles de criss»). Après quoi on passe à la dégustation de la tire sur la neige. La tire est obtenue en faisant bouillir le sirop d'érable. Déposé chaud sur la neige, le sirop se fige alors, puis la tire est prête et se consomme à l'aide de petits bâtonnets.

► Le lac Sacacomie en Mauricie.
(double page suivante)
© iStockphoto.com/OSTILL





Index

1000 De La Gauchetière 62

A

Abbaye cistercienne d'Oka 114

Abbaye de Saint-Benoît-du-Lac 95

Abitibi 130

Abitibi-Témiscamingue 128

Académie de musique et de danse du Domaine Forget 224

Agrotourisme 260

Aguanish 248

Aires de repos de la sauvagine 152

Alma 237

Amazon iögo 94

Aménagement Robert-Bourassa 253

Amérindiens 43

Amos 131

Angliers 135

Aquarium du Québec 178

Arbraska/Parc Lafleche 127

Archipel des Sept Îles 245

Arthabaska 151

Arts 270

Arts visuels 273

Assemblée nationale du Québec 168

Aster 203

ASTROLab du parc national du Mont-Mégantic 100

Atrium 62

Authier 133

Avenue Bernard 70

Avenue Cartier 170

Avenue du Mont-Royal 68

Avenue Laurier 70

B

Bagotville 231

Baie-Comeau 242

Baie Déception 256

Baie des Chaleurs 210

Baie-du-Febvre 152

Baie-James 252

Baie-Johan-Beetz 247

Baie-Saint-Paul 222

Baie-Trinité 245

Baignade 260

Banc-de-Pêche-de-Paspébiac, Site historique du 212

Banque de Montréal 54

Banque Royale, ancien siège social de la 52

Barrage Daniel-Johnson 243

Basilique-cathédrale Notre-Dame de Québec 163

Basilique Notre-Dame 54

Basilique Sainte-Anne-de-Beaupré 172

Basilique St. Patrick 63

Bas-Saint-Laurent 196

Bataille-de-la-Châteauguay, Lieu historique national de la 89

Bataille-de-la-Ristigouche, Lieu historique national de la 213

Batiscan 142

Beauce 195

Beaumont 190

Beauport 172

Beaupré 174

Bécancour 150

Belvédère Camillien-Houde 69

Belvédère Champlain 127

Belvédère de l'Anse-de-Tabatière 230

Belvédère du pic Champlain 201

Belvédère Kondiaronk 69

Berthier-sur-Mer 190

Berthierville 107

Bibliothèque et salle d'opéra Haskell 97

Bibliothèque 158

Biennale de Sculpture de Saint-Jean-Port-Joli, La 194

Big Hill 219

Bilodeau Économusée du Pelletier-Bottier et de la Taxidermie 236

Biodôme de Montréal 73

Bioparc de la Gaspésie 212

Biosphère 72

Blanc-Sablon 249

Bonaventure 212

Boréalais 141

Boucherville 86

Boulevard Saint-Laurent 66

Bradford 249

Bromont 94

Butte à Mounette 218

Butte du Vent 216

Buttes des Demoiselles 217

Buttes pelées 218

C

Cabane à sucre 277

Cacouna 200

Calvaire d'Oka 114

Calvaire 146

Camp Explora 123

Camp Spirit Lake 133

Canal-de-Carillon, Lieu historique national du 115

Canal-de-Chambly, Lieu historique national du 80

Canal de Lachine 58

Canaux 72

Canot 260

Cantons-de-l'Est 90

Canyon des Portes de l'Enfer 202

Canyoning 260

Canyon Sainte-Anne 174

Cap-à-l'Aigle 227

Cap-aux-Meules 216

Cap-Chat 207

Cap-de-la-Madeleine 141

Cap-des-Rosiers 208

Capitole de Québec 170

Cap-Santé 179

Cap Tourmente 174

Carleton-sur-Mer 213

Carrefour culturel Paul-Médéric 222

Casapédia 213

Casino de Charlevoix 225

Casino de Montréal 72

Casino du Lac-Leamy 124

Cathédrale de l'Assomption 140

Cathédrale de Nicolet 153

Cathédrale de Saint-Jérôme 116

Cathédrale Holy Trinity 163

Cathédrale Marie-Reine-du-Monde 60

Cathédrale Sainte-Thérèse-d'Avila 131

Cathédrale Saint-François-Xavier 232

Causapsal 213

Caverne Lusk 127

Ceinture fléchée 105

Centrale de Beauharnois 88

Centrale électrique de la

Rivière-des-Prairies 77

Centre Archéo Topo 242

Centre Bell 60

Centre Canadien

d'Architecture 62

Centre d'art des

Récollets – St. James 140

Centre d'Art Marcel

Gagnon 206

Centre de découverte du milieu marin 242

Centre de la Biodiversité du Québec 150

Centre de la Nature du mont Saint-Hilaire 82

Centre de la nature 76

Centre des sciences de

Montréal 58

Centre des sciences 144

Centre d'histoire de

Montréal 55

Centre d'histoire et d'archéologie de la Métabetchouane 234
 Centre d'interprétation de Baie-du-Febvre 152
 Centre d'interprétation de la Côte-de-Beaupré 172
 Centre d'interprétation de l'eau 76
 Centre d'interprétation de l'histoire du Trait-Carré 181
 Centre d'interprétation des battures et de réhabilitation des oiseaux 234
 Centre d'interprétation des mammifères marins 240
 Centre d'interprétation du cuivre de Murdochville 207
 Centre d'interprétation du patrimoine de Plaisance 123
 Centre d'interprétation du phoque 219
 Centre d'interprétation du site archéologique Droulers-Tsionhiakwatha 88
 Centre d'interprétation et d'observation de Cap-de-Bon-Désir 242
 Centre d'interprétation Le Bord du Cap 248
 Centre-du-Québec 148
 Centre écologique de Port-au-Saumon 227
 Centre national des naufrages du Saint-Laurent 245
 Centre Phi 55
 Centre-ville 60
 Cep d'Argent, Le 96
 Cerf-volant de traction 264
 Chalet du Mont-Royal 69
 Chambly 80
 Chambord 235
 Chanson 272
 Chantier Gédéon 135
 Chapelle commémorative 172
 Chapelle de l'île Providence 249
 Chapelle des Ursulines 163
 Chapelle Notre-Dame-de-Bon-Secours 59
 Chapelles de procession 172
 Charlesbourg 181
 Charlevoix 220
 Charny 189
 Chasse 261
 Château Dufresne 73
 Château Frontenac 158
 Château Montebello 122
 Château Ramezay – Musée et site historique de Montréal 59
 Château-Richer 172
 Chaudière-Appalaches 186
 Chelsea 127
 Chemin du Gros-Cap 216
 Chemin du Roy 177
 Chibougamau 254
 Chicoutimi 232

ChocoMotive 122
 Chomedey 77
 Chouette à voir! 84
 Christ Church 63
 Chutes Coulonge, parc des 126
 Chutes de Plaisance 124
 Cimetière Mont-Royal 69
 Cimetière Notre-Dame-des-Neiges 70
 Cimetière St. Matthew 171
 Cinéma 274
 Circuit des murales 98
 Citadelle de Québec 165
 Cité de l'énergie 143
 Cité de l'Or 131
 Climat 22
 Coaticook 97
 Cathédrale Saint-Antoine-de-Padoue 85
 Collège de l'Assomption 105
 Colline Parlementaire 168
 Colonne Nelson 59
 Complexe Desjardins 64
 Complexe G 169
 Compton 97
 Cosmodôme 77
 Coteau-du-Lac, Lieu historique national de 87
 Coteau-du-Lac 87
 Côte-de-Beaupré 172
 Côte-du-Sud 188
 Côte-Nord 238
 Cours Le Royer 55
 Couvent des Récollets 140
 Couvent des sœurs des Saints-Noms-de-Jésus-et-de-Marie 86
 Cratère des Pingualuit 256
 Croix de Gaspé 209
 Croix du Mont-Royal 69
 Cuestas hudsoniennes 256
 Cyclorama de Jérusalem 172

D

Danville 100
 Deltaplane 267
 Desbiens 234
 Descente de rivière 262
 Deschambault 180
 Deschambault-Grondines 180
 Desjardins, Richard 133
 DHC/ART 55
 Dispensaire de la Garde à La Corne 133
 Domaine de la forêt perdue 142
 Domaine des Côtes d'Ardoise 93
 Domaine Forget 224
 Domaine Joly-De Lotbinière 188
 Domaine Mackenzie-King 127
 Domaine Pinnacle 92
 Domaine seigneurial Sainte-Anne 143
 Dorion 86
 Drummondville 151

Duhamel 123
 Dunham 92
 Duvernay 77

E

Eaton Corner 100
 Écluse de Sainte-Catherine 84
 École des arts visuels de l'Université Laval 171
 École du Rang II, L' 133
 Écomusée d'Anticosti 247
 Économusée de la bière 146
 Économusée de la boucanerie 218
 Économusée de la menuiserie 224
 Économusée de la vigne et du vin 93
 Économusée du papier 223
 Économusée du sable 217
 Éco-Odyssée 127
 Édifice Ernest-Cormier 58
 Édifice Marie-Guyart 169
 Édifice New York Life 54
 Édifice Price 163
 Édifice Sun Life 60
 Eeyou Istchee Baie-James 252
 Eeyou Istchee 252
 Église anglicane St. George 60
 Église anglicane St. James 89
 Église de La Présentation-de-la-Sainte-Vierge 84
 Église de la Sainte-Famille 179
 Église de L'Assomption-de-la-Sainte-Vierge 105
 Église de Notre-Dame-de-Liesse 198
 Église de Saint-Antoine-de-Tilly 188
 Église de Saint-Augustin-de-Desmaures 178
 Église de Sainte-Agnès 225
 Église de Sainte-Luce 203
 Église de Saint-Eustache 112
 Église de Saint-Georges 195
 Église de Saint-Joachim 174
 Église de Saint-Louis 188
 Église d'Oka 114
 Église du Gesù 63
 Église La Purification-de-la-Bienheureuse-Vierge-Marie 107
 Église Notre-Dame-de-Jacques-Cartier 171
 Église Notre-Dame-de-la-Présentation, Lieu historique national de l' 144
 Église Notre-Dame-de-Lorette 183
 Église Notre-Dame-des-Neiges 200
 Église Notre-Dame-des-Victoires 166
 Église orthodoxe russe St-Georges 134
 Église Saint-Charles-Borromée 181

Église Saint-Charles-Borromée 180
 Église Saint-Christophe 151
 Église Saint-Édouard 150
 Église Sainte-Famille 176
 Église Sainte-Geneviève 107
 Église Sainte-Jeanne-de-Chantal 87
 Église 146
 Église Sainte-Marguerite-de-Blairindie 80
 Église Sainte-Rose-de-Lima 76
 Église Saint-Étienne-de-Beaumont 190
 Église Saint-François-de-Sales 124
 Église Saint-François-de-Sales 178
 Église Saint-François-Xavier 152
 Église Saint-Grégoire-le-Grand 153
 Église Saint-Hilaire 82
 Église Saint-Jean-Baptiste 230
 Église Saint-Jean-Baptiste 68
 Église Saint-Jean-Baptiste 194
 Église Saint-Joseph 180
 Église Saint-Joseph 195
 Église Saint-Mathias 81
 Église Saint-Michel de Sillery 177
 Église Saint-Michel 86
 Église Saint-Paul 144
 Église Saint-Pierre de La Verrière 216
 Église Saint-Pierre 176
 Église Saint-Roch 172
 Église Saint-Vincent-de-Paul 76
 Église St. Matthew, ancienne 171
 Électrium, le centre d'interprétation de l'électricité d'Hydro-Québec 86
 Éole 207
 Éole Cap-Chat 207
 Épopée de Capelton, L' 97
 Équitation 262
 Ermitage Saint-Antoine de Lac-Bouchette 234
 Escalade 262
 Espace Félix-Leclerc 176
 Espace pour la vie 72
 Espace Shawinigan 144
 Exotarium 113
 Exporail, le Musée ferroviaire canadien 84

F

Falaises de la Belle Anse 216
 Fatima 216
 Faubourg Saint-Jean 170
 Faune 268
 Ferme Bos G. 212
 Festival de la chanson de Tadoussac 240
 Festival de l'Oie Blanche 191

Festival de musique émergente 134
 Festival du cinéma international en Abitibi-Témiscamingue 134
 Festival international de jazz de Montréal 64
 Festival International du Domaine Forget 224
 Festival Western 143
 Fjord de Salluit 256
 Flore 267
 Fonderie Horne 134
 Fontaine de Tourny 168
 Foresta Lumina 97
 Forges-du-Saint-Maurice, Lieu historique national des 141
 Fort-Chambly, Lieu historique national du 80
 Fort-Coulonge 126
 Fort de l'île Sainte-Hélène 72
 Fortifications-de-Québec, Lieu historique national des 156
 Fort Ingall 203
 Fort-Jacques-Cartier-et-du-Manoir-Allsopp, site historique du 179
 Fort-Lennox, Lieu historique national du 81
 Forts-de-Lévis, lieu historique national des 189
 Forts-et-Châteaux-Saint-Louis, Lieu historique national des 158
 Fort-Témiscamingue, Lieu historique national du 135
 Fossambault-sur-le-Lac 185
 Frelighsburg 92
 Fresque des Québécois 166
 Fresque murale du peuple Huron-Wendat 185
 Fumoir d'Antan 218
 Funiculaire 165

G

Garage de la culture 146
 Gare du Palais 167
 Gare maritime Iberville du Port de Montréal 58
 Gare Windsor 60
 Gaspé 208
 Gaspésie 204
 Gâtineau 124
 Géographie 20
 Georgeville 96
 Gespeg, site d'interprétation micmac de 208
 Godbout 243
 Golf 262
 Granby 94
 Grande Allée 168
 Grande Bibliothèque 67
 Grandes-Piles 145
 Grand-Métis 206
 Grange Walbridge 93
 Grévin Montréal 63
 Grondines 180

Grosse-Île-et-le-Mémorial-des-Irlandais, Lieu historique de la 191
 Grosse Île, La 218
 Grotte de Saint-Elzéar 212
 Grotte le Trou du Diable 180
 Guérin 135

H

Habitat 67 58
 Harrington Harbour 248
 Havre-Aubert 217
 Havre-aux-Maisons 218
 Havre-Saint-Pierre 246
 Histoire 25
 Hochelaga-Maisonneuve 72
 Hôpital général des Sœurs Grises 55
 Hôtel Clarendon 163
 Hôtel de Glace 181
 Hôtel de ville de Montréal 59
 Hôtel de ville 98
 Hôtel de ville 140
 Hôtel du Parlement 168
 Hôtel Jean-Baptiste-Chevalier 165
 Hôtel-Musée Premières Nations 183
 Hôtel Tadoussac 240
 Howick 88

I

Île aux Basques 200
 Île aux Coudres 223
 Île aux Grues 192
 Île aux Lièvres 199
 Île Bonaventure 210
 Île Boudreau 219
 Île Brion 219
 Île d'Anticosti 246
 Île de la Grande Entrée 219
 Île de la Pointe aux Loups 218
 Île d'Entrée 219
 Île d'Orléans 175
 Île du Cap aux Meules 216
 Île du Havre Aubert 217
 Île du Havre aux Maisons 218
 Île Notre-Dame 71
 Île Providence 249
 Île Sainte-Hélène 71
 Îles de la Madeleine 214
 Îles du Pot à l'Eau-de-Vie 199
 Île Verte 200
 Îlot des Palais 167
 Insectarium de Montréal 73
 Inuits 43

J

Jardin botanique 72
 Jardin Daniel-A. Séguin 84
 Jardin de Saint-Roch 171
 Jardin des glaciers 242
 Jardin des Gouverneurs 158
 Jardin Jeanne-d'Arc 169
 Jardins à fleur de peau, Les 131
 Jardin Scullion 237

Jardins de Métis 206
Jardins de Quatre-Vents 227
Jardins du cap à l'Aigle 227
Jardins 72
Joliette 105

K

Kahnawake 87
Kamouraska 198
Kangiqsujuaq 256
Kayak 262
Knowlton 94
Kuujuaq 257

L

La Baie 231
Labelle 119
L'Acadie 80
Lac aux Castors 70
Lac-Beauport 182
Lac-Bouchette 234
Lac Brome 95
Lac des Sables 118
Lac Guillaume-Delisle 256
Lac Masson 117
Lac Mégantic 100
Lac-Mégantic 100
Lac Memphrémagog 95
Lac Mistassini 255
La Corne 133
La Côte, site de 216
Lac Pinguilik 256
Lac-Saint-François, réserve nationale de faune du 88
Lac-Saint-Jean 234
Lac-Supérieur 119
Lac Témiscouata 203
La Doré 236
La Fabrique 171
La Grande-1 253
La Grave, Site historique de 217
La Malbaie 224
Lanaudière 102
L'Ange-Gardien 172
L'Anse-à-Beaufils 210
L'Anse-au-Griffon 208
L'Anse-Saint-Jean 230
La Pocatière 198
Lapointe, Alexis 226
La Prairie 85
La Présentation 84
La Sarre 133
L'Ascension-de-Notre-Seigneur 237
L'Assomption 104
La Tuque 146
Laurentides 110
Laval 74
Lavaltrie 107
La vieille fromagerie Perron 235
Le Bic 201
Leclerc, Félix 175
Lennoxville 97
Le Nordik Spa-Nature 127
Les Bergeronnes 242

Les Éboulements 224
Les Escoumins 242
L'Étang-du-Nord 216
Lévis 189
Lieu historique national de Coteau-du-Lac 87
Lieu historique national de la Bataille-de-la-Châteauguay 89
Lieu historique national de la Bataille-de-la-Ristigouche 213
Lieu historique national de la Grosse-Île-et-le-Mémorial-des-Irlandais 191
Lieu historique national de la Maison-Wilfrid-Laurier 151
Lieu historique national des Fortifications-de-Québec 156
Lieu historique national des Forts-de-Lévis 189
Lieu historique national des Forts-et-Châteaux-Saint-Louis 158
Lieu historique national de Sir-Wilfrid-Laurier 107
Lieu historique national du Canal-de-Carillon 115
Lieu historique national du Canal-de-Chambly 80
Lieu historique national du Fort-Chambly 80
Lieu historique national du Fort-Lennox 81
Lieu historique national du Fort-Témiscamingue 135
Lieu historique national du Manoir-Papineau 122
Lieu historique national du Phare-de-Pointe-au-Père 202
Lieu historique national Louis-S.-St-Laurent 97
L'Islet-sur-Mer 192
L'Isle-Verte 200
Littérature 271
Loisirs 260
Longueuil 85
Lotbinière 188
Louis-S.-St-Laurent, Lieu historique national 97

M

MacPherson-Le Moine, manoir seigneurial 192
Magasin de l'Abbaye d'Oka 114
Magasin Général Historique Authentique 1928 210
Magasin général Le Brun 147
Magog 96
Main 66
Maison amérindienne 82
Maison Arthur-Villeneuve 232
Maison Bélisle 104
Maison Chapais 198
Maison Circe-Têtu 158
Maison de la culture et du patrimoine 112
Maison de la culture Roland-Jomphe 246
Maison de la culture 140
Maison de mère d'Youville 55
Maison des contes et légendes 107
Maison des dunes 240
Maison des Jésuites de Sillery 178
Maison Dr Joseph-Frenette 213
Maison Drouin 176
Maison Dumulon 134
Maison Félix-Leclerc 86
Maison Jacquet 159
Maison Johan-Beetz 247
Maison Lamontagne 202
Maison Louis-Cyr 108
Maison Louis-Joliet 165
Maison nationale des Patriotes 84
Maison provinciale des Clercs de Saint-Viateur 105
Maison René-Richard 222
Maison Rosalie-Cadron 107
Maison symphonique de Montréal 64
Maison Trestler 86
Maison Tsawenhohi 184
Maison-Wilfrid-Laurier, Lieu historique national de la 151
Maison William Wakeham 209
Malartic 131
Manic-2 243
Manic-5 243
Manicouagan 240
Manoir Baby-Méthot (Saint-Pierre-les-Becquets) 150
Manoir Boucher de Niverville 140
Manoir Fraser 227
Manoir Fraser 199
Manoir Globensky 112
Manoir Hovey 97
Manoir Le Boutillier 208
Manoir Masson 104
Manoir Mauvide-Genest 175
Manoir-Papineau, Lieu historique national du 122
Manoir Richelieu 225
Manoir Rouville-Campbell 82
Manoir seigneurial MacPherson-Le Moine 192
Marais de la Rivière aux Cerises 96
Marché Bonsecours 59
Marché du Vieux-Port 167
Marché Vieux Hull 124
Mashteuiatsh 235
Maskinongé 147
Matamajaw, site historique 213
Mauricie 136
Méduse 171
Melocheville 88

- Mitis-sur-Mer 206
 Microbrasserie Nouvelle-France 146
 Mile-End 70
 Milton-Parc 66
 Mine Canadien Malartic 131
 Minganie 245
 Mirabel 115
 Mission Saint-François-Xavier 88
 Mistissini 255
 Monastère des Ursulines 140
 Monastère des Ursulines 163
 Mont Arthabaska 151
 Montebello 122
 Montérégie 78
 Montmagny 191
 Montréal 50
 Mont Royal 68
 Mont-Sainte-Anne, station touristique 174
 Mont-Saint-Hilaire 82
 Monts Torngat 257
 Mont-Tremblant 118
 Monument à Jacques Cartier 209
 Monument à Maisonneuve 52
 Monument aux Patriotes 112
 Monument de l'UNESCO 158
 Monument-National 64
 Monument Samuel de Champlain 158
 Morrin Centre 158
 Motomarine 266
 Motoneige 262
 Moulin à vent de Grondines 180
 Moulin de Beaumont 190
 Moulin de La Chevrotière 180
 Moulin des Jésuites 181
 Moulin des Pionniers 236
 Moulin du Portage 188
 Moulin La Pierre 151
 Moulin Légaré 113
 Moulin Michel de Gentilly 150
 Moulins de L'Isle-aux-Coudres 223
 Moulin seigneurial de Pointe-du-Lac 146
 Moulin seigneurial des Éboulements 224
 Murdochville 207
 Musée acadien du Québec 212
 Musée amérindien de Mashteuiatsh 235
 Musée amérindien et inuit 243
 Musée Armand-Frappier 77
 Musée Beaulne 97
 Musée canadien de l'histoire 124
 Musée canadien des enfants 124
 Musée Colby-Curtis 97
 Musée d'art contemporain de Baie-Saint-Paul 222
 Musée d'art contemporain de Montréal 64
 Musée d'art contemporain des Laurentides 116
 Musée d'art de Joliette 105
 Musée de Guérin 135
 Musée de la civilisation 167
 Musée de la Défense aérienne 231
 Musée de la Gaspésie 208
 Musée de la grange octogonale Adolphe-Gagnon 201
 Musée de la mémoire vivante 194
 Musée de la Mer 217
 Musée de l'Amérique francophone 163
 Musée de la nature et des sciences de Sherbrooke 98
 Musée de la Petite Maison Blanche 232
 Musée de la place Royale 166
 Musée de la rivière Cascapédia 213
 Musée de l'Auberge Symmes 126
 Musée de l'Hôtel des Postes 151
 Musée des Abénakis 151
 Musée de sainte Anne 172
 Musée des beaux-arts de Montréal 60
 Musée des beaux-arts de Mont-Saint-Hilaire 82
 Musée des beaux-arts de Sherbrooke 98
 Musée de sculpture sur bois des Anciens Canadiens 194
 Musée des Pionniers 123
 Musée des plaines d'Abraham 168
 Musée des religions du monde 153
 Musée des Ursulines 140
 Musée des Ursulines 163
 Musée du Bas-Saint-Laurent 199
 Musée du Bûcheron 145
 Musée du chocolat de la confiserie Bromont 94
 Musée du comté de Brome 95
 Musée du Fjord 231
 Musée du Fort 159
 Musée Dufresne-Nincheri 73
 Musée du Haut-Richelieu 80
 Musée du Royal 22e Régiment 165
 Musée Eaton Corner 100
 Musée Empress of Ireland 202
 Musée ferroviaire canadien, Exporail, le 84
 Musée François-Pilote 198
 Musée Gilles-Villeneuve 107
 Musée huron-wendat 183
 Musée J.-Armand-Bombardier 94
 Musée le Chafaud 210
 Musée Les Voitures d'Eau 223
 Musée Louis-Hémon 237
 Musée Louis-Longlois 245
 Musée Marguerite-Bourgeoys 59
 Musée maritime de Charlevoix 223
 Musée maritime du Québec 192
 Musée Marius-Barbeau 195
 Musée McCord 62
 Musée minéralogique de l'Abitibi-Témiscamingue 131
 Musée minéralogique et minier de Thetford Mines 195
 Musée Missisquoi 93
 Musée national des beaux-arts du Québec 170
 Musée québécois de culture populaire 140
 Musée régional d'Argenteuil 115
 Musée régional de la Côte-Nord 245
 Musée régional de Rimouski 202
 Musée régional de Vaudreuil-Soulanges 86
 Musée Shaputuan 245
 Musée Stewart 72
 Musique 272
 Mystic 93

N

- Natashquan 248
 Nemaska 254
 Neuville 178
 New Richmond 213
 Nicolet 152
 Nid'Otruche 113
 Nordais 207
 Nord-du-Québec 250
 Normandin 236
 North Hatley 97
 Notre-Dame-de-la-Merci 108
 Notre-Dame-de-l'Île-Perrot 87
 Notre-Dame-des-Bois 100
 Notre-Dame-du-Mont-Carmel 142
 Notre-Dame-du-Portage 198
 Nouvelle 213
 Nunavik 255

O

- Observation des baleines 263
 Observation des oiseaux 263
 Observation des phoques 263
 Observatoire de la Capitale 169
 Odanak 151
 Odyssée des Bâtisseurs, parc thématique l' 237
 Oka 113
 Onhoia Chetek8e 182

Onondaga, sous-marin 202
 Oratoire Saint-Joseph du
 Mont-Royal 70
 Orford 96
 Ormstown 89
 Oujé-Bougoumou 254
 Outaouais 120
 Outremont 70

P

Palais de justice, ancien 58
 Palais de justice, ancien 100
 Palais de justice, ancien 159
 Palais des congrès de
 Montréal 64
 Palais Montcalm 170
 Papeterie Saint-Gilles 223
 Parapente 267
 Parc Aventures Cap
 Jaseux 234
 Parc côtier Kiskotuk 200
 Parc de la caverne du Trou de
 la Fée 234
 Parc de la Chute-
 Montmorency 172
 Parc de la Chute Ste-
 Agathe 195
 Parc de la Falaise et de la
 chute Kabir Kouba 184
 Parc de la Gatineau 25, 127
 Parc de la Gorge de
 Coaticook 97
 Parc de la Pointe-Taylor 213
 Parc de la rivière
 Batiscan 142
 Parc de la Rivière-des-Mille-
 Îles 76
 Parc de l'Île-Melville 144
 Parc de l'île Saint-
 Quentin 141
 Parc des Cèdres 126
 Parc des Champs-de-
 Bataille 168
 Parc des Chutes
 Coulonge 126
 Parc des Chutes-de-la-
 Chaudière 189
 Parc des chutes de la Petite
 rivière Bostonnais 146
 Parc des Chutes de Sainte-
 Ursule 147
 Parc des Chutes 199
 Parc des régional Chutes-
 Dorwin 107
 Parc des Sept-Chutes 195
 Parc des Trois-Bérets 194
 Parc du Bois-de-
 Coulonge 177
 Parc du Domaine Vert 115
 Parc du Mont-Royal 68
 Parc du Vieux-Quai 245
 Parc écologique du Lac-
 Leamy 124
 Parc Jean-Drapeau 71
 Parc La Fontaine 68
 Parc linéaire des Bois-
 Francs 151
 Parc linéaire Le P'tit Train du
 Nord 116
 Parc marin du Saguenay-
 Saint-Laurent 241
 Parc Mitchell, quartier du 100
 Parc Montmorency 163
 Parc national d'Aiguebelle 133
 Parc national d'Anticosti 247
 Parc national de
 Frontenac 195
 Parc national de la
 Gaspésie 207
 Parc national de la Jacques-
 Cartier 182
 Parc national de la
 Mauricie 145
 Parc national de la Pointe-
 Taillon 237
 Parc national de la
 Yamaska 94
 Parc national de l'Île-
 Bonaventure-et-du-Rocher-
 Percé 210
 Parc national de
 Miguasha 213
 Parc national de
 Plaisance 123
 Parc national des Grands-
 Jardins 222
 Parc national des Hautes-
 Gorges-de-la-Rivière-
 Malbaie 227
 Parc national des Îles-de-
 Boucherville 86
 Parc national des Monts-
 Valin 234
 Parc national des
 Pingualuit 256
 Parc national d'Oka 114
 Parc national du Bic 201
 Parc national du Fjord-du-
 Saguenay 230
 Parc national du Lac-
 Témiscouata 203
 Parc national du Mont-
 Mégantic 100
 Parc national du Mont-
 Orford 96
 Parc national du Mont-Saint-
 Bruno 85
 Parc national du Mont-
 Tremblant 119
 Parc national du Mont-
 Tremblant 108
 Parc national Forillon 208
 Parc national Kuururjuuaq 257
 Parc national Tursujuq 256
 Parc Nature de Pointe-aux-
 Outardes 242
 Parc naturel régional de
 Portneuf 179
 Parc Oméga 123
 Parcours d'aventure en
 forêt 263
 Parc régional de la Chute-à-
 Bull 108
 Parc régional de la Forêt
 Ouareau 108
 Parc régional de la Rivière-du-
 Nord 117
 Parc régional des Chutes
 Monte-à-Peine-et-des-
 Dalles 108
 Parc régional des Sept-
 Chutes 109
 Parc thématique l'Odyssée des
 Bâtisseurs 237
 Paspébiac 212
 Passe à saumon Rivière-à-
 Mars 231
 Patin 264
 Patin à roues alignées 264
 Pêche 261
 Pêche blanche 143
 Pêche sur glace 264
 Péninsule 206
 Percé 209
 Péribonka 236
 Perroquets en folie 115
 Petit-Champlain 165
 Petite-Nation 123
 Petite-Rivière-Saint-
 François 222
 Phare de l'Île Verte 200
 Phare-de-Pointe-au-Père, Lieu
 historique national du 202
 Phare de Pointe-des-
 Monts 245
 Phare du Cap-Aligné 218
 Place Bonaventure 62
 Place d'Armes 52
 Place d'Armes 159
 Place de l'Assemblée-
 Nationale 168
 Place des Arts 64
 Place des Festivals 64
 Place D'Youville 170
 Place Jacques-Cartier 59
 Place Jean-Paul-Riopelle 66
 Place Royale 55
 Place Royale 166
 Place-Royale 165
 Place Ville Marie 62
 Plage de Kamouraska 198
 Plage de la Dune de
 l'Ouest 216
 Plage de la Dune du Nord 218
 Plage de la Dune du Sud 218
 Plage de la Grande
 Échouerie 219
 Plage de l'Anse-aux-
 Coques 203
 Plage de l'Horloge 59
 Plage du Corfu 216
 Plage du Havre 218
 Plage du Havre-Aubert 217
 Plage Jean-Doré 72
 Plage Lac Saint-Joseph 185
 Plage Sandy Hook 218
 Plaines d'Abraham 169
 Plaisance 123
 Planché à neige 264
 Planché à voile 264

Planétarium de Montréal 73
 Plateau Mont-Royal 68
 Plein air 260
 Plessisville 150
 Plongée sous-marine 265
 Pointe-à-Cailière, Musée
 d'archéologie et d'histoire de
 Montréal 55
 Pointe-à-la-Croix 213
 Pointe-à-Puiseaux 177
 Pointe-au-Père 202
 Pointe-aux-Outardes 242
 Pointe-des-Monts 243
 Pointe-du-Buisson, Musée
 québécois d'archéologie 88
 Pointe-du-Lac 146
 Pont couvert Félix-Gabriel-
 Marchand 126
 Pont de Québec 177
 Pont du Faubourg 230
 Population 43
 Port-au-Persil 227
 Port-Cartier 245
 Port-Daniel-Gascons 210
 Porte Kent 165
 Porte Saint-Jean 163
 Porte Saint-Louis 156
 Portneuf 179
 Poste de traite Chauvin 240
 Poterie de Port-au-Persil 227
 Poutine 276
 Presbytère néoclassique 180
 Prison de Québec,
 ancienne 158
 Promenade de l'Anse-aux-
 Coques 203
 Promenade de la poésie 138
 Promenade de la Rivière-du-
 Nord 116
 Promenade des Premiers-
 Ministres 168
 Promenade internationale de la
 poésie 138
 Promenade Samuel-De
 Champlain 178
 Pulperie de Chicoutimi 232

Q

Quais du Vieux-Port 55
 Quartier chinois 64
 Quartier des spectacles 63
 Quartier international de
 Montréal 64
 Quartier latin 67

R

Radisson 253
 Randonnée pédestre 265
 Raquette 265
 Rawdon 107
 Refuge d'oiseaux migrateurs de
 Watshishou 248
 Refuge Pageau 133
 Région de Québec 154
 Repentigny 107
 Réserve de la biosphère du
 Lac-Saint-Pierre 152

Réserve de parc national de
 l'Archipel-de-Mingan 246
 Réserve écologique de l'Île-
 Brion 219
 Réserve faunique de Port-
 Cartier-Sept-Îles 245
 Réserve faunique de Port-
 Daniel 210
 Réserve faunique de
 Portneuf 185
 Réserve faunique du Saint-
 Maurice 145
 Réserve faunique
 Mastigouche 146
 Réserve faunique Papineau-
 Labelle 123
 Réserve faunique Rouge-
 Matawin 109
 Réserve faunique Rouge-
 Matawin 119
 Réserve nationale de faune de
 la Pointe-de-l'Est 218
 Réserve nationale de faune du
 Cap-Tourmente 174
 Réserve nationale de faune du
 Lac-Saint-François 88
 Révolution tranquille 40
 Rigaud 86
 Rimouski 202
 Rivière Chaudière 189
 Rivière-du-Loup 199
 Rivière-Éternité 230
 Rivière Koksoak 257
 Rivière Koroc 257
 Rivière-Ouelle 198
 Rivière-Pentecôte 245
 Rocher Percé 209
 Rock Island 97
 Route de la Baie-James 252
 Route des vins 92
 Route du Nord 253
 Route verte 266
 Rouyn-Noranda 134
 Roxton Pond 94
 Rue des Érables 178
 Rue du Petit-Champlain 165
 Rue piétonnière Sous-
 le-Cap 167
 Rue Prince-Arthur 67
 Rue Saint-Denis 68
 Rue Sainte-Catherine 62
 Rue Saint-Paul 55

S

Saguenay-Lac-Saint-Jean 228
 Saguenay 230
 Saint-Alexis-des-Monts 146
 Saint-André-Avellin 123
 Saint-André 198
 Saint-André-d'Argenteuil 115
 Saint-Anicet 88
 Saint-Antoine-Abbé 89
 Saint-Antoine-de-l'Isle-aux-
 Grues 192
 Saint-Antoine-de-Tilly 188
 Saint-Augustin-de-
 Desmaures 178
 Saint-Benoît-du-Lac 95
 Saint-Bernard-de-Lacolle 89
 Saint-Bruno-de-Montarville 85
 Saint-Casimir 180
 Saint-Côme 108
 Saint-Constant 84
 Saint-Denis-De La
 Boutellerie 198
 Saint-Denis-sur-Richelieu 84
 Saint-Donat 108
 Sainte-Adèle 117
 Sainte-Agathe-de-
 Lotbinière 195
 Sainte-Agathe-des-Monts 118
 Sainte-Anne-de-Beaupré 172
 Sainte-Anne-de-la-Pérade 143
 Sainte-Anne-des-Monts 207
 Sainte-Catherine-de-la-
 Jacques-Cartier 185
 Sainte-Catherine 84
 Sainte-Croix 188
 Sainte-Dorothée 76
 Saint-Édouard-de-
 Maskinongé 147
 Sainte-Famille 176
 Sainte-Flavie 206
 Saint-Élie-de-Caxton 146
 Sainte-Luce 203
 Saint-Elzéar 212
 Sainte-Marguerite-du-Lac-
 Masson 117
 Sainte-Rose 76
 Sainte-Ursule 147
 Saint-Eustache 112
 Saint-Fabien 201
 Saint-Félicien 236
 Saint-Félix-d'Otis 231
 Saint-Fidèle 227
 Saint-François-du-Lac 152
 Saint-Fulgence 234
 Saint-Georges 195
 Saint-Grégoire 153
 Saint-Henri-de-Taillon 237
 Saint-Hyacinthe 82
 Saint-Irénée 224
 Saint-Jean-de-l'Île-
 d'Orléans 175
 Saint-Jean-de-Matha 108
 Saint-Jean-Port-Joli 192
 Saint-Jean-sur-Richelieu 80
 Saint-Jérôme 115
 Saint-Joachim 174
 Saint-Joseph-de-Beauce 195
 Saint-Joseph-de-la-Rive 223
 Saint-Jude 84
 Saint-Lin-Laurentides 107
 Saint-Louis-du-Ha! Ha! 203
 Saint-Mathias-sur-Richelieu 81
 Saint-Mathieu-du-Parc 146
 Saint-Michel-des-Saints 109
 Saint-Michel-du-Squatec 203
 Saint-Narcisse-de-
 Rimouski 202
 Saint-Narcisse 142
 Saint-Paul-de-l'Île-aux-Noix 81
 Saint-Pierre-de-l'Île-
 d'Orléans 176

- Saint-Pierre-les-Becquets 150
 Saint-Placide 115
 Saint-Prime 235
 Saint-Roch-des-Aulnaies 194
 Saint-Roch 171
 Saint-Sauveur 117
 Saint-Tite 143
 Saint-Urbain 222
 Saint-Vincent-de-Paul 76
 Saint-Zénon 109
 Salluit 256
 Samuel de Champlain, monument 158
 Sanctuaire du Saint-Sacrement 68
 Sanctuaire Notre-Dame-de-Lourdes 86
 Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap 141
 Scala Santa 172
 Seigneurie des Aulnaies 194
 Séminaire, ancien 153
 Séminaire de Québec 163
 Sentier des Caps de Charlevoix 222
 Sentier Le Fjord 240
 Sept-Îles 245
 Shawinigan 143
 Sherbrooke 98
 Sillery 177
 Silo à grains no 5 58
 Sirop d'érable 83
 Sir-Wilfrid-Laurier, Lieu historique national de 107
 Site de La Côte 216
 Site de la Nouvelle-France 231
 Site de partage et de diffusion de la culture amérindienne Mokotakan 146
 Site d'interprétation de l'anguille 198
 Site d'interprétation micmac de Gespeg 208
 Site historique de La Grave 217
 Site historique de l'Île-des-Moulins 104
 Site historique du Banc-de-Pêche-de-Paspébiac 212
 Site historique maritime de la Pointe-au-Père 202
 Site historique Matamajaw 213
 Site ornithologique du marais de Gros-Cacouna 200
 Site patrimonial des Galets 248
 Site patrimonial du Parc-de-l'Artillerie 158
 Ski alpin 265
 Ski de fond 265
 Ski nautique 266
 Société d'écologie de la batture du Kamouraska 198
 Société Duvetnor 199
 Source Bains Nordiques, La 108
 Sous-marin Onondaga 202
 Square Dorchester 60
 Square Phillips 63
 Square Saint-Louis 67
 Square Victoria 66
 Stade olympique 73
 Stanbridge East 93
 Stanstead 97
 Stanstead Plain 97
 Station exploratoire du Saint-Laurent 199
 Station Mont Tremblant 118
 Station touristique Bromont 94
 Station touristique Duchesnay 185
 Sutton 95
- ## T
- Tadoussac 240
 T.E. Draper 135
 Témiscamingue 134
 Témiscouata 203
 Témiscouata-sur-le-Lac 203
 Terrasse de Lévis 190
 Terrasse Dufferin 158
 Terrebonne 104
 Terre des Bisons, la 107
 Tête-à-la-Baleine 248
 Thetford Mines 195
 Tour Banque Laurentienne 62
 Tour BNP 62
 Tour de l'Horloge 59
 Tour de Montréal 73
 Traîneau à chiens 266
 Trait de scie 248
 Trécesson 133
 Trois-Pistoles 200
 Trois-Rives 145
 Trois-Rivières 138
 Trou de la Fée, Parc de la caverne du 234
- ## U
- Umiuq 256
 Union Libre Cidre & Vin 93
 Université Bishop's 97
 Université du Québec à Montréal 67
 Université McGill 62
 UQAM 67
- ## V
- Valcourt 94
 Val-David 118
 Val-des-Monts 127
 Val-d'Or 130
 Val-Jalbert, Village historique de 235
 Vaudreuil-Dorion 86
 Vélo 266
 Véloroute des Bleuets 234
 Verchères 86
 Vert et Mer 216
 Via Batisca 142
 Victoriaville 151
 Vieille École de Natashquan 248
 Vieille prison de Trois-Rivières 140
 Vieille Usine de L'Anse-à-Beaufils, La 210
 Vieux Chemin 179
 Vieux La Prairie 85
 Vieux-Montréal 52
 Vieux-Port de Montréal 55
 Vieux-Port 167
 Vieux presbytère de Batisca 142
 Vieux Presbytère 180
 Vieux-Québec 156
 Vieux-Sainte-Rose 76
 Vieux Séminaire de Saint-Sulpice 54
 Vigneault, Gilles 247
 Vignoble de la Chapelle Ste Agnès 95
 Vignoble de l'Orpailleur 93
 Villa Bagatelle 177
 Villa Estevan 206
 Village des Lilas 227
 Village du Père Noël 118
 Village Gaspésien de l'Héritage Britannique 213
 Village historique de Val-Jalbert 235
 Village minier de Bourlamaque 131
 Village Québécois d'Antan 151
 Ville de Québec 154
 Ville-Marie 135
 Ville souterraine 61
 Vol libre 267
- ## W
- Wakefield 127
 Waterloo 94
 Wendake 182
- ## Z
- Zoo de Granby 94
 Zoo de St-Édouard 147
 Zoo Parc Safari 89
 Zoo sauvage de Saint-Félicien 236



Vivez la passion des voyages!

Découvrez la collection des *Fabuleux*



www.guidesulysse.com

Suivez-nous sur Facebook et Twitter @GuidesUlysse

Chichén Itzá, au Mexique (extrait du guide *Fabuleux Mexique*). © iStockphoto.com/SerriNovik



ULYSSE



Fabuleux Québec

Voici une odyssée visuelle au cœur du Québec, vaste contrée francophone en terre d'Amérique avec ses villes bouillonnantes de vie et de culture et ses formidables étendues sauvages riches en lacs, en rivières et en forêts.

Fabuleux Québec vous invite à parcourir les villes de Montréal, la métropole québécoise, et de Québec, la capitale nationale. Il vous conduit à la découverte de panoramas à couper le souffle au Saguenay-Lac-Saint-Jean, en Gaspésie et aux Îles de la Madeleine, vous transporte dans les splendides paysages montagneux des Laurentides et de Charlevoix, et vous mène à la rencontre des pittoresques villages du Bas-Saint-Laurent, des Cantons-de-l'Est et de la Mauricie.

Un guide pour planifier votre itinéraire, pour revivre votre voyage et, surtout, pour succomber aux charmes du Québec.

De magnifiques photographies

Des textes fouillés pour mieux comprendre

Des encadrés pour en apprendre davantage

Des cartes détaillées pour s'y retrouver

www.guidesulysse.com

Suivez-nous sur **Facebook** et **Twitter** @GuidesUlysse



ULYSSE

le plaisir de mieux voyager

ISBN : 978-2-76582-919-5

(version numérique)