



Uppvärmning Instruktion till Nyårsmeny

Köttalternativ

Kött i ugn

Innertemperatur för oxfile

Rare 52° C

Medium Rare 57° C

Medium 63° C

Medium Well 66° C

Well Done 71° C

Eller steka köttet i panna enligt din begäran för bästa resultat.

Steka grönsaker i panna eller varma i ugn några minuter.

Potatisgratäng i ugn på ca 200 grader i 20-25 minuter.

Värm såsen i kastrullen enligt din begäran.

Fiskalternativ

Fisk i mikrovågsugn 5 minuter för bästa resultat. Eller ånga i ugn ca 4-5 minuter.

Steka grönsaker i panna eller varma i ugn några minuter.

Potatis i mikrovågsugn med plastfilm över ca 5 minuter. Eller värma i ugn ca 10-15 minuter.

Värm såsen i kastrullen enligt din begäran.

Vegetariskalternativ

Vegetarisk Biff i mikrovågsugn med plastfilm över 5-7 minuter. Eller värma i ugn ca 10-15 minuter.

Steka grönsaker i panna eller varma i ugn några minuter.

Potatis i mikrovågsugn med plastfilm över ca 5 minuter. Eller värma i ugn ca 10-15 minuter.