

Hindermatrisen

YP	YO
IMM	IOM

IM= Inre medvetet mentalt hinder
Hur kan du ta hjälp att komma vidare?

YP= Yttre påverkbart hinder
Hur kan du/vi komma över det?

Y= Yttre opåverkbart hinder
Vad bör du fokusera på istället?

IO= Inre omedvetet mentalt hinder
Vilka verktyg/hjälp behöver du för att bli medveten?